

مهر: استاندار کرمان با اشاره به طرح مثلث توسعه اقتصادی گفت: بیش از ۳۰ هزار میلیارد تومان در قالب هزار و ۱۸۰ طرح سرمایه گذاری اجرایی و بالغ بر ۲۷ هزار نفر اشتغال ایجاد شده است. علیرضا رزم حسینی وی پروکراسی نظام اداری و ناکارآمدی آن، تمرکزگرایی در نظام اداری کشور، قوانین و مقررات مزاحم، دولتی شدن توسعه و عدم توجه لازم به بخش غیردولتی، اختلاف و چالش های سیاسی، عدم تعادل های منطقه ای در سطح کشور و استناد و عدم انسجام دستگاه های اجرایی و از کاران حکومت را از چالش های اساسی پیش روی توسعه و پیشرفت کشور دانست و گفت: انعقاد بیش از ۷۵ هزار میلیارد تومان تفاهم نامه سرمایه گذاری در قالب هزار و ۳۵۹ طرح از دستاوردهای الگوی مثلث توسعه اقتصادی در استان کرمان بوده است.

۲۷ هزار فرصت شغلی در کرمان ایجاد شد

نزدیک دو هزار تومان. گفتیم: حتما می خواهی این مبلغ را از جیب خود بپردازی؟ کامبیز گفت: دلم می خواست ولی بار مالی زیادی به خانواده ام تحمیل می شد و در محاسبات تقسیم حقوقم برای طول ماه شگاف ایجاد می شد. بنابراین تصمیم گرفتم چایی را بدون قند بخورم. گفت: تو واقعا آدم خوبی هستی و این از خود گذشتگی ات جای قدر دانی دارد ولی این چه ربطی به پارچه زدن در شورا دارد. ان شالله خدا خودش یادداشت را می دهد. کامبیز گفت: درسته ولی مردم شهر و کشور باید قدر کارهای من را بدانند و تا نگویم، نمی فهمند من چقدر خوبم. گفتیم: حالا روی پارچه نوشتی من چایی بدون قند می خورم؟ این بار کامبیز کمی عصبانی شد و گفت: خیلی کارهای دیگر هم هست که می شه نوشت. مثلا من از خودکار خودم در اداره استفاده می کنم؛ کاغذها را نصف می کنم و رویش می نویسم. الان هم برنامهای دارم برای اصطکاک کم تر و خراب نشدن صندوق روزی دو ساعت استفاده کار می کنم. بعد سرش را جلو آورد و آهسته گفت: این را نمی شه روی پارچه نوشت ولی اگر به کسی نگی به تو می گم که من توی خانه لخت راه می روم تا در مصرف پارچه و لباس صرفه جویی کنم و این گونه در خدمت محیط زیست و عالم بشریت باشم. گفتیم: کامبیز جان تو هوات بالاتر از نمایندی شورای شهر و مجلسه. به گمانم می خواهی رییس سازمان ملل بشی. کامبیز گفت: چه ایرادی داره یک هموطن سیرجانی رییس سازمان ملل بشه البته اگر بعضی از حسودها بگذارند. ولی من با قاطعیت اعلام می کنم که هدف اصلی من خدمت به جلوگیری از فرسایش جهان بشریت و همچنین تحمیل هزینه بر دوش مردم خوب شهر و کشورم است. گفتیم: کامبیز شنیدی می گن مار گزیده از ریسمان سیاه و سفید می ترسه؟ من هم از این رفتارهای می ترسم. یک زمانی یک رییس جمهوری بود که خیلی کم هزینه بود ولی متأسفانه ترحش بیش تر از خرش بود و به همین دلیل میلیاردها تومان و دلار هزینه بر دوش ملت گذاشت و سال ها باید خسارت کارهایش رو پرداخت... کامبیز که عصبانی شده بود چیزی زیر لب گفت و بدون آن که خداحافظی کند، شروع کرد به اندازه گیری دیواره ی سر در شورای شهر.

هوایی شدن کامبیز

احمد رضا تشخیص

نرسیده به فلکه شهرداری کامبیز را دیدم که ایستاده و دارد سر در شورای شهر را انداز و رانداز می کند. بعد با قدم های بلند انگار چیزی را متر می کرد. من که تعجب کرده بودم نزدیکش شدم و گفتم چه خبر کامبیز؟ کامبیز که انگار غافلگیر شده بود پرگشت به سمتم و سلام کرد و گفت: خبری نیست. گفتیم: انتخابات شورا و ریاست جمهوری که دیگر تمام شده، این جا چه کار می کنی؟ اتفاقی افتاده؟ کامبیز گفت: ببین تو از عالم و آدم بی خبری و برای من خیلی سخته که همیشه و همواره باید تو را توصیه کنم و بهت آموزش بدهم که چی به چیه. همین شما افراد عوام هستید که نمی گذارید شهر و مملکت پیشرفت کنه. گفتیم: توهم مظلوم گیر اوردی؟ مسلسل تر و گرفتنی به طرفم و همین طور داری شلیک می کنی. کامبیز گفت: حقته، از بس از دوره و زمانه عقبی. گفتیم: بالاخره گفتنی داری چه کار می کنی؟ کامبیز یک بار دیگر جلو سر در را با قدم اندازه گرفت و گفت: می خوام یک پارچه برزم بالای این سر در و کارهای خودم و خواسته های مردم را اعلام کنم. گفتیم: کامبیز جان تازه از خواب بیدار شدی. هنوز پیش از سه سال تا انتخابات بعدی باقی مانده. کامبیز گفت: همین حرفها رو می زنی که بهت می گم عوام. مرد حسابی شما یک دانه گندم هم که بکاری چند ماه باید صبر کنی تا محصول را بچینی. گفتیم: حالا در مورد چی می خواهی پارچه بزنی؟ گفت: در مورد تمام خدماتی که دارم در مورد مردم شهر و کشور و جامعه ی جهانی انجام می دهم. گفتیم: مگر چه کار داری انجام می دهی که من خبر هستم بر دوش جامعه و باید کاری کنیم که این بار هرچه سبک تر باشه و هزینه ی کم تر بر دوش مردم بگذاریم. مثلا من حساب کردم در اداره روزی سه عدد چایی می خورم و برای هر چایی سه قند می خورم یعنی روزی نه قند که اگر بیست روز در ماه بروم سر کار می شود ماهی صد و هشتاد عدد قند که شاید وزنش بشود نیم کیلو؛ یعنی ماهانه مبلغی



گفت و گو ی پاسارگاد با «محمود سلطانی» کارشناس حوزه کودک

تنبیه فیزیکی عزت نفس کودک را می گیرد

نجمه محمودآبادی
«استفاده بیش از حد از مایناتور باعث می شود رشد شناختی کودکان مختل می شود. اصولا مایناتور اعم تلویزیون، کامپیوتر، گوشی موبایل و تبلت آسپیزا هستند و استفاده از آن ها در سنین زیر شش سال به دلیل شکل گیری شناخت و اینکه کودک باید اطلاعات دقیق و صحیحی از محیط دریافت کند درست نیست.» این را «محمود سلطانی» کارشناس حوزه کودک می گوید او معتقد است نیازهای اولیه کودک در محیط خانواده باید تامین شود این نیازها فقط شامل نیازهای مادی نیست و نیازهای معنوی را نیز بر می می گیرد. به مناسبت روز جهانی کودک با او به گفت و گو نشستیم.

کودکی شاد و سر حال داشته باشیم؟

برای این که ما یک کودک شاد داشته باشیم باید نیازهای کودکان را بشناسیم. اول باید مراحل رشد و برای بهتر حرکت کردن در این مسیر را بشناسیم و در اختیارش بگذاریم. در نهایت این کودک، کودک شادی خواهد بود. کودکی که به نیازهای اولیه و

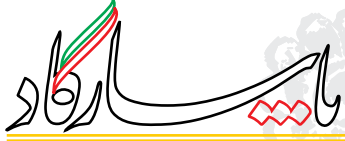
نیازهایی که برای رشد و تعالی نیاز دارد، دسترسی نداشته باشه، بالطبع کودک خوشحال و شادمانی نیست. آنچه برای کودک مهم است این که نیازهای اولیه کودک در محیط خانواده تامین شود. خواب اولین نیاز کودک نیازهای زیستی اش است. خواب، پوشاک و مسکن. این ها را اکثر بچه ها دارند ولی بالاخره سه تا نیاز غیرمادی مطرح می شود. نیاز به امنیت، نیاز به دوست داشتن و دوست دلشته شدن و نیاز به احساس ارزشمندی. منشا این سه نیاز حالت و رفتارهای والدین با خوندشان و با کودک است. این ها میزان شادمانی کودک را تعیین می کند. عامل دیگری که در شادی کودک خیلی موثر است محیط غنی و محیط مناسب برای بازی های کودکانه ای است. چون اگر همه ی نیازهای کودک را جمع بندی کنیم به یک کلمه ی «بازی» می رسیم. کودک کنه های نیازهای زیستی اش، نیاز به بازی های متنوع دارد که در این بازی ها پدر و مادر باید به نوعی سهیم باشند البته نه همیشه. اینکه بچه ها چگونه بازی می کنند و والدین

دوشنبه ۱۷ مهر ۱۳۹۶ | شماره ۴۸۵
۱۸ محرم ۱۴۳۸ | ۱۹ اکتبر ۲۰۱۷

جامعه

www.pasargadnews.com

پيامک: ۳۰۰۰۹۹۰۰۴۸۰۶



۳

این دو علم را در کودک تقویت کنیم اصلا نیازی به تشویق و تنبیه نداریم.

خیلی از والدین از تلویزیون و بازی های کامپیوتری به عنوان ابزار برای ساکت کردن فرزندشان استفاده می کنند

استفاده بیش از حد از مایناتور باعث می شود رشد شناختی بچه ها مختل می شود. اصولا مایناتور اعم تلویزیون، کامپیوتر، گوشی موبایل و تبلت این ها آسپیزا هستند و استفاده شان در سنین مخصوصا زیر شش سال به دلیل این که در زیر شش سال شناخت دارد شکل می گیرد و کودک باید اطلاعات دقیق و صحیحی از محیط دریافت کند. مایناتور چندان تا دروغ به انسان یاد نمی دهد. مایناتور این که هر ماینوتوری دو بعدی است طول و عرض دارد ولی خودش را سه بعدی معرفی می کند. انسان بزرگسال وقتی جلوی تلویزیون می نشیند و جنگل را می بیند در حقیقت جنگل را نمی بیند. تصویری از جنگل را در می بیند ولی چون قیلا جنگل را دیده و می داند این تصویر به او آسیب نمی زند. اما برای کودکی که تجربه جنگل را ندارد نشان دادن این تصویر می تواند آسپیزا باشد حتی روشناسان معتقدند که تا زمانی که کودک اصل یک شی را ندیده تصویر نشانش ننهد شما دو تا کارت پستال که روی یکیش عکس گنجشک روی دیگری عکس اسل فل را اگر جلوی بچه ها بگذارید با فرض اینکه نه گنجشک را دیده و نه فیل

تشویق کودکان یکی از راه های تقویت مثبت افزایش رفتار در کودکان است. اما استفاده از تشویق نادرست چه عواقبی دارد؟

شما دارید به بچه اطلاع می دهید که گنجشک و فیل یک اندازه باند این نسبت بوده و یادگیری اش همان چیزی است که اصلاح عملیاتش سیاست و هویج است اگر کار بد کرد با چماق توی سرش می زیم اگر کار خوب کرد پیش هویج می دهیم. بعد از یک مدت شرطی می شود ولی واقعیت این است که تنبیه مجازات نیست و باید تجدیدنظر کنیم. تشویق هم پاداش نیست. بچه های ماهمیشه منتظر جازه هستند. پاداش کار صحیحی که انجام می دهند توقع دریافت جازه دارند. در حالی که تشویق معنی اش به شوق آوردن است. بچه ها باید تشویق بشوند ولی تشویق معنوی و عاطفی دوم اینکته باید به گونه ای پرورش پیدا کنند که عامل تشویق و تنبیه در درون خودشان باشد. یعنی وجدان اخلاقی معلوم تنبیه و ارضا درونی وقتی کودک کاری را انجام می دهد والدین باید واکنش های عاطفی و صحیح نشان دهند. فوری سراغ جازه نروند یک برنامه جالب برایش ترتیب بدهند تا کم کم کودک آن ارضا درونی کشف کند پرورش بدهد و در نتیجه با هر کار خوب در درون خودش پاداش بگیرد. پاداش معنوی درونی و با هر عمل بدی از درون خودش تنبیه می شود که ما به اون می گوئیم وجدان اخلاقی اگر ما



هدف گرفتن عزت نفس کودکان پایین می آید کودک احساس بی ارزشی می کند

تشویق کودکان یکی از راه های تقویت مثبت افزایش رفتار در کودکان است. اما استفاده از تشویق نادرست چه عواقبی دارد؟

برگردانیم. مثلا بچه ای که می گوید من از تاریکی می ترسم، باید فرصت کافی پیش بدهیم که ترسش را بیان کند. کودک با بیان ترسش از آن عبور می کند ولی نباید اجازه بدهیم که این یک بازی کلامی تبدیل شود. به موقع باید بشنوم بدون واکنش، بدون تأیید و بدون تذکیب. «آه حالا فهمیدم، تو خیلی از تاریکی می ترسی» تمام و بعد صحبت را عوض می کنیم و می رویم سراغ یک موضوع دیگر.

بعضی از روان شناسان معتقدند وقتی کودک کارهای خطرناکی انجام می دهد پدر و مادر می توانند از تنبیه بدنی برای او استفاده کنند. چقدر در این موضوع موافق هستید؟

بچه های ما مجرم نیستند. وقتی اشتباه می کنند باید تنبیه بشوند نه مجازات. بچه ای که کار خطرناک می کند بچه ای که از چارچوب تربیتی اش عبور می کند باید یک احساس ناخوشایند دریافت کند که متوجه بشود این کارش درست نبوده است. با بچه ها نمی توایم نصیحت کنیم بگوئیم «کارت بده» باید یک واکنش عاطفی داشته باشیم. تنبیه یک واکنش است و یک ارتباط عاطفی است که باید متوجه کار کودک بشوند. نه متوجه وجود کودک. بچه ای که می دود توی خیابان، کار اشتباهی کرده است و باید بازخورد تنیدی بگیرد ولی برای کارش نه برای وجودش. وقتی ما بچه ای که می دود توی خیابان را می زنیم این بچه به هیچ عنوان متوجه اشتباهش نیست. در این قبیل موارد و موارد مشابه ما باید حالت شبه خشم

برای از بین بردن ترس در کودکان چه باید کرد؟

ببینید ترس، ترس است. یک جایی به شکل ترس از تاریکی خودش را نشان می دهد، یک جایی ترس از پدیده های دیگر، علت این که بچه های ترسند انتقال ترس والدین به بچه ها است. برای مقابله با ترس لولا نباید به بچه بگوئیم «ببین تو بزرگ شدی ترس ندار» «بیا توی اتاق من چراغ روشن می کنم ببین هیچی نیست» ترس یک احساس است بچه ها باید یاد بگیرند که این احساس را تجربه کنند و از آن عبور کنند. خود ترس اشکالی ندارد. ترس به انسان کمک می کند تا از منشا خطر دور شود. ترس از تاریکی یک ترس موهوم است و به ترس موهوم در روان شناسی می گویند اضطراب بچه ها اضطراب تاریکی دارند نه ترس از تاریکی و این اضطراب با نصیحت درست نمی شود. باید بچه ها راجع به احساس شان حرف بزنند. آن را بیان کنند و احساس شان شنیده شود و البته پذیرفته شود. نباید ترس کودک را به خودش

مسابقه اینستاگرامی گزندگاری

برای شرکت در مسابقه، از محصولاتی که طی ۱۰ سال اخیر از فروشگاه گزندگاری خریداری و در پیچیدمان منزلتان استفاده نموده اید عکس بگیرید و در صفحه ی شخصی اینستاگرام خود با هشتگ #گردنگالری_تحسین_شده_و_پاسخگو منتشر نمایید.

۳ جایزه نقدی ۵۰۰ هزار تومانی تعلق میگیرد به سه عکس برتر از نگاه داوران گزندگالری که در آن اصول چیدمان و زیبایی رعایت شده باشد.

۵ کارت هدیه ی خرید از فروشگاه گزند به مبلغ ۳۰۰ هزار تومان با ۲% سود روز شمار بدون محدودیت زمانی تعلق میگیرد به ۵ عکس که بیشترین لایک را خورده باشد. استفاده از نرم افزار افزایش لایک باعث حذف عکس از مسابقه میشود.

۵ کارت هدیه ی خرید از فروشگاه گزند به مبلغ ۲۰۰ هزار تومان با ۲۰% سود روز شمار بدون محدودیت زمانی تعلق میگیرد به ۵ نفر از عزیزانی که بیشترین کاربران اینستاگرام را در پست مربوط به مسابقه اینستاگرامی در صفحه ی گردنگالری به آدرس @grandgallery.si تگ کرده باشند.

آخرین مهلت انتشار تصاویر ۲۷ مهر ماه ۹۶ میباشد. لطفا برای شرکت در مسابقه در تاریخ ۲۸ مهر ماه صفحه شخصی شما private نباشد.

لطفا برای کسب اطلاعات بیشتر به صفحه ی اینستاگرام گردنگالری مراجعه و یا با شماره تلفن ۰۲۱۳۳۶۴۲ تماس حاصل فرمایید.

تعیین شده و... پیچگلو!

گردنگالری
Website: www.grandgallery.ir
Instagram: grandgallery.si
خیابان خیام، میدان گردنگ

ایمپلنت (کاشت دندان) به صورت دائمی بدون درد و خونریزی با تخفیف ویژه و اقساط

پروتز و دندان مصنوعی
روکش سرامیکی درمان ریشه
ارتودنسی جراحی دندان عقل
اطفال زیبایی و سفید کردن دندان

کلینیک دندانپزشکی مهرگان Mehregan Dental Clinic

- ✓ مجهزترین و بزرگترین کلینیک تخصصی دندانپزشکی استان کرمان
- ✓ مجهز به اتاق استریل مرکزی
- ✓ استفاده از یک های یک بار مصرف برای بیماران به صورت مجزا
- ✓ مجهز به راد بولوزی دیجیتال دندان

نشانی: سیرجان، خیابان شریعتی، کوچه اعلاء(حاجر ششید)، کوچه جنب بهز بستی، تلفن: ۴۲۲۰۳۱۷۱

گفتم که پدر رسم اخوت نه چنین بود گفتا که عزیزم چه کنم عمر چنین بود

گفتم که پدر وقت سفر بود بسی زود گفتا که عزیزم مصلحت حق چنین بود

بدینوسیله به استحضار می رساند مراسم خاکبندان شادروان

حاج محمد تیموری

روز جمعه ۱۳۰۷/۹۶ از ساعت ۳ الی ۵:۳۰ بعد از ظهر برگزار می گردد.

حضور شما سروران گرامی در این مراسم جهت قرائت فاتحه موجب شادی روح آن مرحوم و تسلی خاطر بازماندگان خواهد بود.

ساعت حرکت به سمت بهشت زهرا ۳:۳۰ بعد از ظهر از مقابل منزل آن مرحوم واقع در بلوار سید جمال، بعد از مشعل گاز، خیابان شهید دستجردی