

**■ بتول بلالی**

«مردم آزاری می‌کند و لذت می‌برد، آرامش ندارد. دلش می‌خواهد کشتی بگیرد. با بچه‌ها بازی نمی‌کند و تمایلی به ارتباط با کسی ندارد. فقط شنا و ورزش‌هایی که ارزش انرژی می‌گیرد را دوست دارد». زن جوان دلیل مراجعه به دکتر اعصاب را بر خاشاگری ۱۲ ساله‌اش عنوان می‌کند.

طبق آمارها ۲۰-۱۰ درصد افراد کشور دچار نوعی افسردگی می‌باشند. برخی افراد با بروز علائم افسردگی از مراجعه به پزشک خجالت می‌کشند به گمان‌شان دیگران آن‌ها را دیوانه اطلاق می‌کنند. انواع ترس و اضطراب، اختلال وسواسی، اختلال افسردگی، اختلالات خلقی و در نهایت اختلالات جنون شایع‌ترین اختلالات روان‌پزشکی است. اعتیاد و بیکاری، ازدواج‌های نامناسب، شکست در زندگی از عوامل افزایش افسردگی هستند.

**■ آمار بیماران اعصاب و روان بالاسنت**

در مطب متخصص اعصاب و روان تک و توک آدم نشسته اما مرتب افرادی می‌آیند و سریع داخل مطب می‌روند. کنار پسر نوجوانی می‌نشینم که به نظرم همراه مرخص است؛ چند سالته؟ «۱۵ سال». برای عودت دکتر آمدی؟ «نه برای مادرم». بیروندهای را که دستش بود برگرداند تا مشخصات را بنویسد؛ آمدید برای ما. مرتبان دارو بگیرد؟ «بله». با بی‌حالی می‌گوید: «مادرم استرس داره، ۴۷ سالشه». مشکلت با دارو رفع می‌شود؟ «چی بگم ولی دارو آروم‌ترش می‌کنه». از این که ملامت مرخصه ناراحتی؟ «بله». روی زندگی‌تان تاثیر گذاشته؟ «زبان نه ولی خب». وقتی داخل مطب رفت، فهمیدم از سن ۱۲ سالگی افسردگی دارم.

از خانم جوان کنارم حالش را می‌پرسم. زیر لب می‌گوید: «دکتر خوبوندم بیمارستان ولی خدمو مرخص کردم. سر و بدنم می‌سوخت. همه چی مال اعصابه اگه اعصاب آروم باشه بدن نمی‌سوزه». روی تمام صورتش دانه‌های عرق نشسته و مرتب خودش را تکان می‌دهد: «اعصابم خرده، همش گریه می‌کنم. وقتی شب می‌خوام بخوابم انگار دارم خفه می‌شم و قلبم داره وامیسه». نفس بلندی می‌کشد: «قسم نمی‌یاه، اصلا می‌ترسم. تو فکر بچه‌ها هم». ۲۸ سال دارد: «ترک کردم. دوباره به اعتیاد برگشتم ولی خوب نشدم». دست روی سرش می‌گذارد: «فکر می‌کنم کرمی توی سرم راه می‌ره». عقده‌ی دلش باز می‌شود: «شوروم ۱۰ سال پیش تصادف کرد و مرد خیلی بهم ریختم و بی‌قرار بودم. گفتند تریاک آرومت می‌کنه». تریاک آروم‌تان می‌کرد؟ «با لحنی طعنه‌آمیز در حالی که بعضی گلویش را گرفته، از حرکت لیش فهمیدم که گفت: «هوم، آروم می‌کرده آرزوی خواب دارم سرم را روی بالش می‌گذارم فکر اولم نمی‌کنه، کجا برم کجا نرم چکار کنم، الان چی می‌شه». ناامید می‌گوید: «شوروم هم خوب نبود». ساکت می‌شود، آب دهانش را قورت می‌دهد و چشمانش را روی هم می‌گذارد.

منشی دکتر دفتر نوبت‌دهی را برگ می‌زند: «۳۰، ۲۸، ۱۹، ۲۵، ۱۲۹». مراجعین روزانه را می‌شمرده: «بعضی بیماران تازه ازدواج کرده هم می‌آیند. سطح توقعات بالا، تحمل کم، نیاز مالی و معنای از آب درآمن. شوهرشان باعث افسردگی‌شان می‌شود. سن افسردگی پایین آمده و کلا شده‌اند جوان‌ها». به گفته‌ی او



به بهانه روز جهانی بهداشت و روان، پاسارگاد وضعیت بیماری‌های روانی در سیرجان را بررسی می‌کند

## افسردگی رو به افزایش است

- دکتر غلامرضا جهانشاهی: الگوی شهرمان همان الگوی کشوری است. اختلال افسردگی ۲۵-۲۰ درصد، اختلالات شدید روانی ۲-۱ درصد، اختلالات اضطرابی ۳۵-۳۰ درصد، اختلال وسواس ۵-۳ درصد افراد را شامل می‌شود
- دکتر علی مفیدی: اختلال افسردگی خفیف، متوسط و مزمن است و طیف وسیعی دارد که در دو سال اخیر موارد افسردگی شدید که نیاز به بستری شدن دارند، رو به افزایش است و ۵ درصد مردم نیاز به درمان‌های خاص روان‌پزشکی دارند
- رعایت رژیم غذایی، دوری از دخانیات، کنترل فشار، قند و چربی خون، داشتن فعالیت ورزشی مناسب هزینه‌ی بسیار کمی در مقابل هزینه‌های درمان دارد

را حساسیت فصلی نسبت به پسته‌ها، مادر مرخص و فلج و شوهر معتاد بیان می‌کند: «این فقط منو می‌ره دکتر. خودش اصلا دارو نمی‌خوره فقط می‌گه من دیوانه‌ام». با خنده به شوهرش اشاره می‌کند: «این موجه هم هست». دوباره مرد ابروهایش را به علامت حرف زدن بالا می‌اندازد: «خانم‌ها می‌رضی‌ها را اشفا بنده». بهجت جواب می‌دهد: «خدا اول تو رو شفا بنده داروی معتاد رو هم بنده». دفتر چای بی‌مزه بهجت جا مانده و نمی‌خواهد همراه شوهرش برای آوردن دفترچه برود: «فکر می‌کنم منو می‌زدن». مرد بلند قامتی وارد مطب می‌شود. روی صندلی نشست تا نوشتن شود. آنقدر عرق می‌کند که دستمال کفکش را نمی‌دهد. جوله‌ای از جیبش درمی‌آورد و سر و گردنش را خشک می‌کند: «۴۶ ساله. اعصابم خیلی ناراحته». دوباره صورتش به عرق

می‌دهد: «هیچی». خیلی جوان هستی؟ «نه بابا، مادر ۳ تا بچه‌ی دانشجویم. ۴۲ ساله‌م». به مرد کنارش نگاه می‌کند: «صد بار تا الان دیوانه شدم دوباره هوشیارم کرده ولی دوباره دیوانه‌ام همه‌ی می‌پیشناده». «این ناراحتی اعصاب را همون شوروم به سرم داد. رفت زن گرفت». دیگر نتوانست ادامه بدهد. لرزش دستش را زیر چادر پنهان می‌کرد: «بسررم خیلی بچه بود. مجبور شدم برم خونوی پدرم. تو خونوی پدر زندگی کردن با یه بچه خیلی سخته». منشی دکتر صدا می‌زند. اطهره از جایش بلند می‌شود و با قدم‌های لرزان و کوتاه به سمت اتاق دکتر می‌رود. بسر اطهره از راه می‌رسد: «مادرم ۶۰ ساله. ۳۰ ساله که در اثر جدایی از پدرم عصبی شده. مدام از ناراحتی‌های زندگی‌ش سر می‌دهد که دندان‌هایش تا بتانگوش کنار زن جوانی می‌نشینم؛ چی شده؟ خنده‌ای سر

می‌نشیند؛ «ظلمی بودم. بعد از درگیری با اشرار زخمی شدم. چند بار جراحی شدم. بی‌قرام، دست و پام می‌لرزه. بی‌خوابم. به قلبم فشار می‌یاد. تپش قلب و استرس دارم». او ۱۵ سال بیمار است. بهجت و شوهرش دفترچه به دست وارد اتاق دکتر شدند صدای بهجت بالا رفت صدای کوبیدن دستاں او روی میز دکتر شنیده می‌شود: «شوهرم مدام موابل منده. به من اعتماد نداره». از اتاق بیرون می‌آید: «اشغال... به مشت مرد بی‌غیرت... حرف شده حرف معتاد». به مزاجت می‌پرسم چرا عصبانی شدی؟ «از بابت نزدی، بی‌جلبی، معنادی، شراب‌خوری، ولگردی، ول بودن دخترها تو کوچمه‌ها. باید مردی پیدا باشه جلوی این‌ها را بگیره». دست می‌گذارد روی سرش: «به اینچام رسیدم، دخترمو عروس نمی‌کنم اینقدر درس بخونه تا هر وقت خسته شد عروس بشه». لب‌قبل ۴ تا آمپول بهش تزریق کردند اما هنوز بعد از یک هفته خواب به چشمش نیامده. خمی با مقنعه و مانتوی بلند به همراه همسر و پسرش وارد شد. بهجت روسی‌اش را جلوتر کشید و چادرش را روی صورتش انداخت: «یه ذره سواد ندانن فقط روی مدم می‌چرخن، چهار می‌خرن خورخور». دوباره اتاق دکتر می‌رود.

**■ علایم افسردگی**

دکتر مفیدی مشکلات جسمی و روحی نظیر اختلال در خواب، کم‌خوابی، پر خوابی، اختلال در خوردن (کم‌اشتهایی، پرخوری)، احساس ضعف، بی‌حالی و خستگی زودرس، احساس عدم لذت و دل‌مردگی، کاهش انگیزه، کاهش میل جنسی را نشانه بروز افسردگی عنوان کرد. وی معتقد است خلای معنوی و گرایش به مادیات عدم تغییر در سبک زندگی، عدم توجه خانواده‌ها و مسئولین به نیازهای افراد چشم‌انداز خوبی برای سلامت روانی جامعه ندارد.

**■ دلیل افزایش افسردگی در نوجوانی**

این روزها پزشک دوره نوجوانی را با هیجانات طوفانی، لحن‌های متغیر توصیف می‌کند و این دوره را افسردگی آزر می‌داند: «از سن ۱۴ تا ۲۰ سالگی بحران پر خاشاگری شایع و طبیعی است. خانواده‌ها آگاهی کافی برای برخورد با این شرایط را ندارند. بسیاری از بیماری‌های روانی و افسردگی‌ها، اختلالات خلقی و اضطرابی از دوره نوجوانی شروع می‌شود و اگر بیماری پیشگیری نشود، مزمن می‌شود. در دوره نوجوانی گاه مصرف مواد مخدر شروع می‌شود که به دنبال آن افسردگی است». از نظر دکتر مفیدی غفلت از فرزندان و عدم توجه به نیازهای عاطفی نوجوانان عامل ایجاد افسردگی یا اختلالات شخصیتی است. به گفته‌ی وی افکار خودکشی در بزرگسالان به دلیل افسردگی شدید و طولانی و در نوجوانان به دلیل خمی است که تصمیمات آنی می‌گیرند.

**■ در سیرجان زمینه‌ی خشونت زیاد است**

دکتر غلامرضا جهانشاهی معاون درمان دانشکده علوم پزشکی زمینه‌ی خشونت در سیرجان را با توجه به مهاجرت پذیر بودن شهر پیش‌تر از مناطق دیگر می‌داند. وی گفته‌ی وی صرف مواد محرک و الکل نیز زمینه‌ساز بروز ناهنجاری‌های فردی یا گروهی به صورت فیزیکی یا کلامی است. وی آمار دقیقی از بیماری‌های اعصاب اعلام نکرد و گفت: «الگوی شهرمان همان الگوی کشوری است. اختلال افسردگی ۲۵-۲۰ درصد، اختلالات شدید روانی ۲-۱ درصد، اختلالات اضطرابی ۳۵-۳۰ درصد، اختلال وسواس ۳-۵ درصد افراد را شامل می‌شود». وی وضعیت جامعه را از لحاظ ناهنجاری‌های روانی در آینده‌نگار کننده اعلام کرد.

**آگهی مناقصه عمومی شماره ۰۰۳/۹۶/ع.م**

شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه در نظر دارد جهت انجام امور ایاب و ذهاب خود در داخل و خارج شهر سیرجان نسبت به بکارگیری یک دستگاه ون مدل ۹۶ ( فوتون / هیوندا / تویوتا ) با راننده اقدام نماید. لذا کلیه اشخاص حقیقی واجد شرایط در محدوده استان کرمان می‌توانند از تاریخ درج آگهی جهت دریافت اسناد مناقصه به واحد امور قراردادهای شرکت واقع در شهرستان سیرجان-بلوار سردار جنگل - روبروی اداره استاندارد یا به سایت شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه به آدرس WWW.PARIZPISHRO.IR قسمت آگهی مناقصه جهت دانلود فایل اسناد مناقصه مراجعه نمایند.

مهلت تحویل پاکت ها ( در پاکت دربسته ) تا روز یکشنبه ساعت ۱۶:۰۰ مورخ ۹۶/۰۷/۲۳ می‌باشد. بدیهی است بعد از تاریخ مذکور پیشنهادی دریافت نخواهد شد. -این شرکت در قبول یا رد کلیه یا هر یک از پیشنهادات به تنهایی بدون احتیاج به ذکر دلایلی مختار می‌باشد.

- مدت اعتبار قیمت پیشنهادی دو ماه از تاریخ دریافت پاکت ها می‌باشد.

- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده می‌باشد.

**آگهی تمدید مناقصه عمومی شماره ۰۰۲/۹۶/ع.م**

شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه در نظر دارد جهت انجام امور خود در داخل و خارج شهر سیرجان نسبت به بکارگیری خودروهایی ذیل ( به تعداد معدودی ) با راننده اقدام نماید. لذا کلیه اشخاص حقیقی / حقوقی واجد شرایط در محدوده استان کرمان می‌توانند از تاریخ درج آگهی جهت دریافت اسناد مناقصه برای هر یک از دستگاه ها به واحد امور قراردادهای شرکت واقع در شهرستان سیرجان- بلوار سردار جنگل - روبروی اداره استاندارد یا به سایت شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه به آدرس WWW.PARIZPISHRO.IR قسمت آگهی مناقصه جهت دانلود فایل اسناد مناقصه مراجعه نمایند.

مهلت تحویل پاکت ها ( در پاکت دربسته ) تا روز شنبه ساعت ۱۶:۰۰ مورخ ۹۶/۰۷/۲۳ می‌باشد. بدیهی است بعد از تاریخ مذکور پیشنهادی دریافت نخواهد شد.

-این شرکت در قبول یا رد کلیه یا هر یک از پیشنهادات به تنهایی بدون احتیاج به ذکر دلایلی مختار می‌باشد.

- مدت اعتبار قیمت پیشنهادی دو ماه از تاریخ دریافت پاکت ها می‌باشد.

- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده می‌باشد.

ردیف	نوع دستگاه
1	تانکر آب رسان ۱۸۰۰۰ لیتری
2	تانکر آب رسان ۱۴۰۰۰ لیتری
3	تراکتور فرگوسن ۹۲۰ (مجهز به بیل جلو و چاله زن )
4	کامیون کمپرسی ۵ تن
5	وانت کارا ۲۰۰۰ تک کابین مدل ۹۶
6	وانت کارا ۲۵۰۰ دو کابین مدل ۹۶

**آگهی مناقصه عمومی شماره ۰۱۵/۹۶/ع**

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد « طراحی، ساخت و نصب دو عدد سامپ، به همراه همزن با ظرفیت ۱۰۰ متر مکعب برای خطوط ۵ و ۶ تولید کنساتره» را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید ، لذا کلیه متقاضیان می‌توانند جهت اخذ مدارک مناقصه به سایت WWW.GEG.IR مراجعه و مدارک مذکور را از قسمت مناقصه ها و مزایده ها دانلود نمایند . مهلت تحویل پاکت ساعت ۹ الی ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۸/۳ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می‌باشد. ضمناً بازدید از محل پروژه ساعت ۱۰ صبح روز دوشنبه مورخ ۹۶/۷/۲۴ برای متقاضیان بلامانع است.

**مدیریت قراردادها و معاملات**

**شرکت معدنی و صنعتی گل گهر**

**آگهی مناقصه عمومی شماره ۰۱۶/۹۶/ع**

شرکت معدنی و صنعتی گل گهر (سهامی عام) در نظر دارد « انجام عملیات اجرایی بتن ریزی قسمتی از سطح سایت کارخانه گندله سازی ۲ » را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید ، لذا کلیه متقاضیان می‌توانند جهت اخذ مدارک مناقصه به سایت WWW.GEG.IR مراجعه و مدارک مذکور را از قسمت مناقصه‌ها و مزایده‌ها دانلود نمایند . مهلت تحویل پاکت ساعت ۹ الی ۱۴ روز چهارشنبه مورخ ۹۶/۸/۳ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می‌باشد. ضمناً بازدید از محل پروژه ساعت ۱۰ صبح روز سه شنبه مورخ ۹۶/۷/۲۵ برای متقاضیان بلامانع است.

**مدیریت قراردادها و معاملات**

**شرکت معدنی و صنعتی گل گهر**