نجمه محمودآبادی

«تربیت جنسی یکی از مهم‌ترین انواع تربیت است که باید در کنار سایر موارد تربیتی مورد توجه قرار گیرد. آموزش تربیت جنسی سبب پیشگیری از سوءاستفاده جنسی از کودکان، پیشگیری از برخی علل اختلالات و انحرافات جنسی، پیشگیری از برخی علل رفتارهای جنسی پرخطر نوجوانان و بزرگسالان می‌شود» این‌ها را دکتر محمد ترکمان می‌گوید. او در سمینار تربیت جنسی کودکان و نوجوانان که به همت باشگاه ورزشی تارا و اداره بهزیستی روز سه‌شنبه هفته گذشته در سالن اجتماعات غدیر برگزار شد، گفت: «کودکان بیشتر در معرض پیام‌های جنسی هستند که این امر سبب کاهش سن بلوغ در آن‌ها می‌شود و در آینده سبب تغییرات وسیعی در رفتار جنسی و اجتماعی آن‌ها مانند افزایش سن ازدواج و... می‌شود».

باورهای غلط در مورد تربیت جنسی

این روان‌شناس بالینی درباره باورهای غلطی که والدین در مورد تربیت جنسی دارند گفت: «۸ باور غلطی که مانع از تربیت جنسی کودکان توسط والدین می‌شوند: ۱- روند تربیت جنسی باید مقطعی و در صورت لزوم در اوایل نوجوانی انجام گیرد. ۲- اگر فرزندم نمی‌پرسد پس نیازی به توضیح دادن نیست. ۳- شناخت موضوعات جنسی می‌تواند آسیب‌رسان باشد و باعث تحریک کودک شود. ۴- کودکان هیچ نوع احساس جنسی ندارند. ۵- اگر کودکی رفتار یا گفتار جنسی مانند بزرگسالان انجام می‌دهد، پس می‌داند این عمل چیست ۶- تربیت جنسی در حد پاسخگویی به سئوالات جنسی کودکان کافی است. ۷- والدین نیازی به یادگیری این مهارت ندارند و مربیان و معلمان می‌توانند جایگزین مناسبی برای آموزش باشند. ۸- کودک من در معرض سوءاستفاده جنسی نیست».

اطلاعات جنسی کودکان در سنین مختلف

ترکمان در ادامه دادن اطلاعات جنسی به کودکان را تقسیم‌بندی کرد و توضیح داد: در هر سنی دادن اطلاعات به کودک متفاوت است مثلا برای کودکان تا ۵ سالگی باید؛ نام صحیح اعضای بدن از جمله اعضای تناسلی را بدانند، درک کنند که نوزادان از رحم مادر متولد می‌شوند، مفهوم فضای خصوصی را هنگام تعویض لباس و رفتن به توالت بدانند، بتوانند به راحتی با والدین یا فرد دیگر سال قابل اعتماد درباره جنسیت صحبت کنند، نسبت به هویت مذکر و مونث خود عزت نفس داشته باشند.

اطلاعات لازم برای کودکان تا ۹ سالگی

ترکمان گفت: کودک تا سن ۹ سالگی باید بتواند تولید مثل حیوانات و گیاهان را به عنوان بخشی از چرخه حیات درک کند، در پاسخ به سئوالاتی چون نوزادان از کجا می‌آیند؟ چطوری می‌روند توی دل مامان؟ چطوری بیرون می‌آیند؟ چیزهایی شنیده باشند، از تفاوت بین دو جنس آگاه باشند و بتوانند از واژگان صحیح برای اشاره به اندام تناسلی خود و جنس مخالف استفاده کنند، مفاهیم مربوط به خانواده، یعنی پدر و مادرشدن را بفهمند، نسبت به سلامت و ایمنی خود احساس مسئولیت کنند، بتوانند احساسات خود را با والدین یا افراد بزرگسال قابل اعتماد در میان بگذارند.

اطلاعات لازم برای کودکان ۱۳ سالگی

کودکان ۹ تا ۱۳ سال باید جنسیت را به عنوان بخش طبیعی از زندگی درک کنند، با تغییرات طبیعی دخترها و پسرها در دوران بلوغ (عادت ماهیانه و احتلام) آشنا شوند، روند تولیدمثل را درک کنند، درباره انتقال ویروس ایدز و بیماری‌هایی که از طریق جنسی منتقل می‌شوند اطلاعات بیشتری به دست بیاورند، بدانند سوءاستفاده جنسی و عاطفی چیست، چگونه می‌توان آن را تشخیص داد، چگونه می‌توان خود را از آن محافظت نمود و در موقعیت‌هایی که بالقوه خطرناک هستند، چگونه باید رفتار کرد. وی در ادامه افزود: «بعد از ۱۳ سالگی بچه‌ها باید همه چیز را بدانند».

پاسخگویی به سوالات جنسی کودکان

محمد ترکمان با بیان این که پاسخگویی به سئوالات جنسی چهار مرحله دارد گفت: «در مرحله اول از سئوال کودک‌تان استقبال کنید. مضطرب و شرمنده نشوید و موضوع را به شوخی نگیرید. دقت کنید واقعیت را بگوید و در پاسخ دادن به فرزندتان طفره نروید». ترکمان در مورد مرحله دوم گفت: «در مرحله بعد می‌گوییم چه سئوال خوبی! تو چی فکر می‌کنی؟ از میزان اطلاعات کودک سئوال کنید. (چطور شد که این سوال برایت پیش آمد؟). چنانچه نگرش غلطی دارد باید به او پاسخی ساده، کوتاه و قابل فهم و صادقانه داد و ضمنا فراموش نکنید اطلاعات بیش از حد ندهید. حداکثر ۲ یا ۳ جمله کفایت می‌کند. حتما ارزش‌های شخصی خود مثل ارزش‌های مذهبی را هم بگویید. متوجه باشید که دروغ نگویید و جواب‌های خرافی هم ندهید». این روان‌شناس درباره مرحله‌ی چهارم گفت: «در مرحله آخر دریافت کودک را بررسی کنید. از کودک بخواهید دوباره تکرار کند. در صورت نیاز اصلاح مجدد کنید».

اگر کودک در معرض پیام‌های جنسی قرار گرفت چه باید کرد؟

محمد ترکمان درباره کودکی که در معرض پیام‌های جنسی قرار گرفته است، گفت: «مداخله در بحران کنید. صحنه را مدیریت کنید. از واکنش هیجانی بپرهیزید. با کودک صحبت و اعتمادسازی کنید. از مسئله نگذرید. بگذارید بداند شما قصد تنبیه ندارید. اعتماد کودک را جلب کنید. دریافت کودک را بررسی کنید. از او بپرسید چه دیده است. میزان اطلاعات او را جویا شوید. از بحث هدایت شده استفاده کنید. اطلاعات کودک را اصلاح کنید و امنیت او را فراهم کنید. اطلاعات درست و متناسب با سن کودک بدهید. تدابیر لازم برای پیشگیری و اتفاق افتادن مجدد را انجام دهید و در نهایت واکنش‌های هیجانی کودک را تامدتی نادیده بگیرید و با ثبات رفتار کنید».

خودارضایی در کودکان

ترکمان با بیان این که خودارضایی در کودکان به اشکال مختلفی دیده می‌شود گفت: «دست زدن مکرر به اندام تناسلی، ور رفتن با ختنه‌گاه، مالیدن خود به در و دیوار و سایر وسایل، فشردن خود، قرار دادن وسیله‌ای مانند عروسک بین پاها، جمع کردن لباس زیر در اطراف ناحیه تناسلی، مالیدن خود به زمین و...». او در مورد آنچه والدین باید در این مورد بدانند، گفت: «رفتاری که در آن لحظه از خودنشان می‌دهیم می‌تواند تصویر بلندمدت کودک را از بدن خودش تعیین کند. پس مراقب باشید و درست عمل کنید: اگر خودارضایی کم بود نادیده بگیرید. مسایل پزشکی مانند یبوست و خارش را مرتفع کنید. کودک حتما لباس زیر داشته باشد و جنس آن نخی باشد تا باعث تحریک کمتر شود. از روش‌های حواس‌پرتی به صورت مثبت استفاده کنید. دستان کودک را مشغول کنید مثلا با خمیربازی. با کودک خود در مورد رفتارش صحبت کنید. با تاکید بر خصوصی بودن و غیربهداشتی بودن این عمل به کودک خود احساس گناه ندهید و آرام باشید. اضطراب کودک را مدیریت کنید. و اگر موفق نشدید از روان‌شناس کمک بگیرید» محمد ترکمان درباره کودکانی که نیاز به کمک روان‌شناس دارند گفت: «کودکانی که در حضور همه این کار را انجام می‌دهد یا به صورت وسواس گونه این کار را تکرار می‌کنند، به دیگران آموزش می‌دهند، علی‌رغم درخواست والدین از این کار لذت می‌برند و آن را ادامه می‌دهند، و این عمل‌شان با رفتارهای خشن دیگر مانند ضربه زدن به خود یا تمایل به تماشای صحنه‌های جنسی و گفتن الفاظ رکیک همراه است، حتما نیاز به روان شناس دارند».

سوءاستفاده جنسی از کودکان

از نظر او سوءاستفاده جنسی؛ «درگیر کردن اجباری یا اغوایی کودک در فعالیت‌های جنسی است که در حد رشد او نیست. زمانی که این رفتار از طریق یک فرد بزرگسال با کودک از طریق فشار یا زور، فریب و... انجام شود به آن سوءاستفاده جنسی می‌گویند». ترکمان با بیان این که والدین وظیفه دارند آموزش‌های لازم برای مراقبت‌های جنسی را به فرزندشان بدهند گفت: «۱- کودک‌تان را با اندام‌های خصوصی‌اش آشنا کنید و به او آموزش دهید این اندام‌ها را بپوشاند مگر در حمام و دستشویی. ۲- آشنا کردن کودک با قوانین لمس: کسی اجازه دیدن و لمس اندام‌های خصوصی تو را ندارد جز در موارد ضروری توسط والدین یا پزشک در حضور والدین. ۳- آشنا کردن کودک با مفهوم آزار (کتک زدن، توهین و فحاشی و دست زدن به اندام های خصوصی) ۴- آشنا کردن کودک با قوانین دفاع: (نه، برو، بگو)». ترکمان در ادامه افزود: « از کودک‌تان بخواهید احساس خطر را جدی بگیرد و احساسش را به یک بزرگ‌تر قابل اعتماد بگوید. در موارد مواجه شدن با آزار، با نگاه به چشم طرف مقابل محکم بگوید: نه این کار را نکن. سریع از طرف دور شود و از بزرگ‌ترهای آشنا و حتی غریب کمک بخواهد و حتی فریاد بزند و با پلیس تماس بگیرد. اگر مورد آزار قرار گرفت از چیزی نترسد و حتی اگر قول داد به کسی نگوید، به والدینش بگوید». این روان‌شناس درباره سایر تمهیدات برای پیشگیری از سوءاستفاده جنسی از کودکان گفت: «بر تعاملات کودکان‌تان با افراد غریبه و آشنا نظارت کافی داشته باشید. شرایطی که در آن احتمال خطر بیشتر است مثل همسایه بزهکار را پیش‌بینی کنید. کودکانی که دچار مشکلاتی مثل عقب‌ماندگی هستند احتمال خطر برای آن‌ها بیشتر است. عوامل خطرهای خانوادگی مثل بیماری روانی یا شخصیتی را بشناسید و توجه کنید. کودک‌تان حتما شب در خانه‌ای که شما در آن هستید بخوابد. کودک را با مراقب غیرهمجنس تنها نگذارید. حتی به محارمی که از نظر شخصیتی و روانی مشکل دارند اعتماد نکنید. به کودکان بیاموزید احترام به بزرگ‌ترها به معنی تسلیم بی‌چون و چرا نیست».

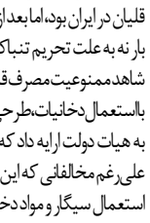
۱۵۰۰ واحد مسکونی در مناطق زلزله‌زده هجدک نیاز به بازسازی دارند

ایسنا: رییس سازمان مدیریت بحران کشور با اشاره به اینکه منطقه زلزله‌زده گسترده نبوده، لذا سرعت امداد رسانی بیشتر شد، گفت: ارزیابی های انجام شده نشان داد که ۹۰۰ واحد مسکونی روستایی و ۶۰۰ واحد مسکونی شهری در مناطق زلزله زده نیاز به بازسازی دارند. «اسماعیل نجار» در حاشیه بازدید از مناطق زلزله زده کرمان گفت: این زلزله خوشبختانه تلفات جانی نداشته و فقط ۵۱ نفر مصدوم شده اند که به صورت سرپایی درمان شدند وی بر لزوم افزایش سرعت در اعطای کمک های بلاعوض به مردم تاکید کرد و افزود: برای بازسازی و مقاوم سازی سازه نیاز به مشارکت مردم و همکاری بانک ها است. وی افزود: با توجه به زلزله های مهیبی که در کرمان شده است لذا در سال های اخیر بازسازی به نحو احسن در کرمان انجام شده و بیشتر ساختمان ها نوساز هستند.

یادداشت

صورت مساله «قلیان» را حل کنیم

ابوذر خواجویی‌نسب



عصر چهارشنبه هفته گذشته و در محوطه مقابل شهربازی سیرجان، بیش از هزار قلیان جمع‌آوری شده از کافی‌شاپ‌ها و قهوه‌خانه‌های شهر، پیش چشم شهروندان، امحا شد. هدف از این عملیات برخورد با عرضه قلیان در کافی‌شاپ‌های زیرزمینی و قهوه‌خانه‌ها، عنوان شده است. طرحی که مشابه آن در سال ۱۳۸۶ نیز انجام و البته با شکست مواجه شده بود. ده سال پیش، برخی مخالفان این طرح با پیش کشیدن این نکته که «محدودیت باعث ایجاد محبوبیت می‌شود» این پرسش را مطرح کردند که؛ آیا با تعطیلی چایخانه‌ها به عنوان مکان‌هایی کنترل شده، مصرف قلیان در کشور به طور قطعی به صفر خواهد رسید و یا شاهد افزایش تعداد مصرف کنندگان قلیان خواهیم بود؟ آنها معتقد بودند که به این پرسش باید در شرایطی پاسخ داده شود که هیچ‌گونه جایگزینی برای قلیان پیش‌بینی نشده است و تنها صورت مساله موضوع حذف شده است.

عکس: حسین ایرانمنش

برخی منابع تاریخی اشاره داشته‌اند که به احتمال زیاد کشیدن قلیان که اختراع هندی - ایرانی است، از زمان شاه طهماسب اول آغاز شده و در دوره قاجار فراگیر شده است؛ آن‌گونه که توانست محملی برای یک حرکت اعتراضی در عصر ناصرالدین‌شاه باشد. «بهضت تنباکو» جنبشی اجتماعی در اعتراض به اعطای امتیاز انحصاری تنباکو به شرکت «رژی» به مدت ۵۵ سال بود که طی آن با فتوای آیت‌الله میرزای شیرازی استعمال توتون و تنباکو حرام اعلام شد و مردم با شکستن قلیان‌ها اولین مبارزات ضداستعماری خود را کلید زدند. این اولین ممنوعیت مصرف قلیان در ایران بود، اما بعد از این اتفاق سال‌ها طول کشید تا این بار نه به علت تحریم تنباکو بلکه به دلایل اجتماعی و پزشکی شاهد ممنوعیت مصرف قلیان باشیم. سال ۷۱ جمعیت مبارزه با استعمال دخانیات، طرحی مبنی بر ممنوعیت استعمال قلیان به هیات دولت ارایه داد که واکنش‌های بسیاری در پی داشت. علی‌رغم مخالفانی که این طرح داشت، هیات دولت مقرر کرد؛ استعمال سیگار و مواد دخانی از جمله قلیان در اماکن عمومی ممنوع است. با وجود این، قلیان به صورت آشکار و پنهانی در قهوه‌خانه‌ها عرضه می‌شد تا این که در سال ۷۶ این مصوبه لغو شد. سال‌های ۸۳ و ۸۶ نیز این موضوع در هیات دولت پیگیری شد، اما مخالفت سازمان میراث فرهنگی و صنف قهوه‌خانه‌داران سبب شد تا سیاست‌های متعادل‌تری درباره قلیان اعمال شود. نتیجه این سیاست‌ها سبب شد تا پای قلیان به صورت محدود به قهوه‌خانه‌ها باز شود و استعمال آن فقط در اماکن دارای پروانه و به شرط استفاده نکردن از توتون‌های انسانس‌دار مجاز شود.

با همه این سخت‌گیری‌ها و چه بپذیریم و چه نپذیریم، باید اذعان کنیم که قلیان با همه ضررهایی که دارد، خودش را به جامعه ایرانی و به خصوص قشر جوان مملکت تحمیل کرده است. کما این که دیگر لازم نیست حتما به قهوه‌خانه‌ها یا سفره‌خانه‌های سنتی بروی تا آن را ببینی، از هر کجای شهر که بگذری، از تفرجگاه‌ها و پارک‌ها گرفته تا حتی راسته‌های خرید و مقابل مغازه‌ها، اقبال به قلیان احساس می‌شود. این تازه جدای از حضور پررنگ آن در اندرونی خانه‌ها و خوش‌رقصی‌اش در مهمانی‌های خانوادگی است. این میان باور نادرستی هم وجود دارد که می‌گویند؛ چون دود قلیان از آب عبور می‌کند، سموم آن جذب آب می‌شود و به سلامتی صدمه‌ای نمی‌رساند. حال آن که ضررهای مصرف قلیان به مراتب بیشتر از استعمال سیگار است.

اکنون این پرسش پیش می‌آید که آیا امحای قلیان‌ها سبب کاهش مصرف این ماده دخانی می‌شود؟ شاید بتوان با ایجاد محدودیت در عرضه قلیان، از تجمع افراد در قهوه‌خانه‌ها جلوگیری کرد. اما چه تضمینی وجود دارد که قلیان در خانه‌ها نیز مصرف نشود؟ آیا می‌توان با فعالیت‌های صرفا سلبی و بدون فراهم کردن جایگزین مناسب برای قلیان که به عنوان یک سرگرمی در میان بیشتر افراد مصرف‌کننده رواج یافته است، آن را حذف کرد؟ آیا بردن قلیان به درون خانه‌ها و پارک‌ها احتمال استعمال مواد مخدر دیگر را بیشتر نمی‌کند؟ به یقین پاک کردن صورت مساله به جای حل مساله دردی را دوا نخواهد کرد!

آگهی حصر وراثت

خواهان رونوشت حصر وراثت مریم محمودآبادی فرزند محمد و حبیب محمودآبادی فرزند احمد به شرح دادخواست تقدیمی ثبت شده به کلاسه ۹۶۰۹۹۸۳۴۸۵۸۰۰۷۳۶ از این دادگاه درخواست گواهی حصر وراثت نموده و چنین توضیح داده که شادروان احمد محمودآبادی در اقامتگاه دایمی خود بدرود حیات گفته و ورثه حین‌الفوت آن عبارتند از: ۱- مریم محمودآبادی فرزند محمد ش‌ش ۲۱۶ تت ۱۳۴۱ همسر متوفی ۲- حمید محمودآبادی فرزند احمد ش‌ش ۴۱ تت ۱۳۵۶ فرزند متوفی ۳- سعید محمودآبادی فرزند احمد ش‌ش ۶۳ تت ۱۳۵۹ فرزند متوفی ۴- مجید محمودآبادی فرزند احمد ش‌ش ۱۳۰۹۸ تت ۱۳۶۷ فرزند متوفی ۵- حبیب محمودآبادی فرزند احمد ش‌ش ۱۷ تت ۱۳۵۳ فرزند متوفی ۶- مهدیه محمودآبادی فرزند احمد ش‌ش ۵۴۲۴ تت ۱۳۶۵ فرزند متوفی ۷- ملیحه محمودآبادی فرزند محمد ش‌ش ۲۰ تت ۱۳۶۱ فرزند متوفی. اینک با انجام تشریفات مقدماتی درخواست مزبور یک نوبت آگهی می‌گردد تا چنانچه شخصی اعتراضی دارد و یا وصیت‌نامه‌ای از متوفی نزد او می‌باشد از تاریخ نشر آگهی ظرف مدت یک ماه به این دادگاه تقدیم دارد والا گواهی صادر خواهد شد.
رییس شورای حل اختلاف شماره ۸ شهرستان سیرجان- سیمین ذاکری افشار

فروشی

زمین بلوار شهید زندی‌نیا، روبروی فرهنگستان شهرک مخابرات، ۸ قصب، موقعیت‌دار (مسکونی، تجاری) زیر قیمت کارشناسی توافقی به فروش می‌رسد.
۰۹۱۳۲۴۵۳۵۲۹

فروش لپتاپ کامپیوتر و ps4
به صورت نقد و اقساط
مرکز سخت افزار هاشمی
۰۹۱۳۱۷۸۷۳۶۰
خیابان نصیری جنوبی

دعوت به همکاری
به یک نفر مترجم زبان انگلیسی و مسلط به کامپیوتر با روابط‌عمومی بالا برای کار در یک شرکت بازرگانی نیازمندیم.
۴۲۲۰۶۷۱۲

آگهی مناقصه (نوبت اول)

شهرداری سیرجان در نظر دارد انجام عملیات تنظیف و رفت و روب معابر، جمع‌آوری زباله، جمع‌آوری پسماندهای ساختمانی و لایه‌روبی مکانیزه انهار و لوله‌ها و کانال‌های هدایت آب‌های سطحی در محدوده منطقه یک شهرداری سیرجان را از طریق مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط واگذار نماید. لذا از کلیه افراد حقوقی دعوت به عمل می‌آید از تاریخ نشر آگهی نوبت دوم به مدت ۱۰ (ده) روز جهت خرید و تحویل اسناد مناقصه به واحد قراردادهای شهرداری مراجعه نمایند.
شرایط مناقصه:
۱- سپرده شرکت در مناقصه ۳/۶۶۱/۰۰۰/۰۰۰ ریال (سه میلیارد و ششصد و شصت و یک میلیون ریال) می‌باشد که بایستی به صورت واریز به حساب ۳۱۰۰۰۰۳۳۶۱۰۰۴ بانک ملی شعبه شهرداری سیرجان و یا به صورت ارایه ضمانت‌نامه بانکی معتبر به نام شرکت باشد.
۲- در صورتی‌که نفرات اول تا سوم حاضر به انعقاد قرارداد نباشند، سپرده آن‌ها به ترتیب ضبط خواهد شد.
۳- به پیشنهادات مخدوش، مشروط، ناقص و یا پیشنهاداتی که بعد از تاریخ درج شده در اسناد مناقصه ارسال گردد رسیدگی نخواهد شد.
۴- سایر اطلاعات و جزییات مربوط به معامله در اسناد مناقصه موجود می‌باشد.
۵- شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مجاز و مختار است.
۶- تاریخ تحویل پاکات ۹۶/۰۹/۳۰ می‌باشد.
۷- تاریخ بازگشایی پاکات ۹۶/۱۰/۰۳ ساعت ۱۷:۰۰ می‌باشد.
۸- برآورد اولیه به مبلغ ۷۳/۲۰۳/۷۶۱/۶۵۳ ریال می‌باشد.
روابط عمومی شهرداری سیرجان