شهرهای ایران باید به سمت دوچرخه‌مدار شدن پیش بروند

ایسنا: معاون اجتماعی وزیر بهداشت با اشاره به تجربیات جهانی و ایرانی در زمینه دوچرخه‌پذیر کردن شهرها گفت: شهرهای ایران باید به سمت دوچرخه‌مدار شدن پیش بروند زیرا از این طریق مشکلات محیط زیست، حمل و نقل و سلامت برطرف یا بسیار کم می‌شود. دکتر سیدمحمدهادی ایازی در مراسم روز جهانی دوچرخه گفت: افزایش بیماری‌های غیرواگیر و ۴۸ درصد مرگ و میر ناشی از بیماری‌های قلبی و عروقی به ما گوشزد می‌کند که بیشتر به سمت ورزش و دوری از کم تحرکی حرکت کنیم. وی گفت: دوچرخه‌سواری فقط یک ورزش نیست و باید یک سبک زندگی باشد. در شهرهای شمالی کشور به ویژه بستر مناسبی فراهم است و امیدوارم در آینده نزدیک مردم از دوچرخه به عنوان یک وسیله رایج حمل و نقل و تردد استفاده کنند.

گزارش خبری

رییس هیات دوچرخه‌سواری

قانونی که بگوید دوچرخه‌سواری بانوان ممنوع است، نداریم

پاسارگاد: «قانونی را که بگوید دوچرخه‌سواری بانوان ممنوع است، من ندیده‌ام.» این را محمد معتمدی‌زاده رییس هیات دوچرخه‌سواری سیرجان می‌گوید. او معتقد است: «دوچرخه‌سواری بانوان ممنوع نیست و ممنوعیت فقط در بحث رفتارهای ساختارشکنانه وجود دارد که بعضا حساسیت ایجاد می‌کند». او ادامه می‌دهد: «در دو سالی که بنده رییس هیات دوچرخه‌سواری هستم این حساسیت‌ها کمتر از قبل است. ما آمدیم به گروه‌های دوچرخه‌سواری گفتیم که چون بحث بیشتر روی حجاب خانم‌هاست سعی کنند با حجاب کامل روی دوچرخه بنشینند.»

معتمدی‌زاده از پیگیری‌هایش می‌گوید: «بارها در جلسات گفتیم خانم‌ها هم بخشی از جامعه هستند و برای آن‌ها باید امکانات و زیرساخت‌هایی فراهم شود، متاسفانه شهرما مشکل زیرساخت دارد مثلا یک فضایی باشد که خانم‌ها به راحتی بتوانند دوچرخه‌سواری کنند وجود ندارد، چون دوچرخه‌سواری محوطه باز برای مانور می‌خواهد، یک جایی که خانم‌ها بتوانند ۳-۴ کیلومتر راحت رکاب‌زنی داشته باشند، چون این زیرساخت را نداریم خانم‌ها مجبور به دوچرخه‌سواری در مکان‌های عمومی هستند.»

او با بیان اینکه در بحث دوچرخه‌سواری بانوان متولی هیات است، می‌گوید: « هیات دو بخش دارد؛ دوچرخه‌سواری عمومی و حرفه‌ای که ما در بخش عمومی تا جایی که توانستیم در جاهای مختلف گفتیم اگر با دوچرخه‌سواری بانوان مخالفید حداقل دنبال زیرساخت هم باشید. اگر بنا باشد ما فقط یک چیزی را منع کنیم و زیرساخت آن را آماده نکنیم، یک دوگانگی پیش می‌آید». به گفته‌ی معتمدی‌زاده: «من در نهادهای تصمیم‌گیرنده عضویتی ندارم و شاید آن‌ها هم دلایل خاص خودشان را داشته باشد. مثلا موضوعی که دوسال پیش در بحث دوچرخه‌سواری بانوان پیش آمد و باعث محدودیت‌هایی شد مربوط به بحث‌های اخلاقی می‌شد، چندین بار دفاع کردم و گفتم که ما باید زیرساخت‌ها را آماده کنیم تا خانم‌ها راحت بتوانند دوچرخه‌سواری کنند.» از نظر او: «پارک بانوان فضایش کوچک است و آنجا پیاده‌روی هم هست و بانوان نمی‌توانند دوچرخه‌سواری کنند. مجموعه ورزشی گل گهر دارای پیست دوچرخه‌سواری است که خانواده‌ها راحت می‌توانند دوچرخه‌سواری کنند ولی متاسفانه از این پیست‌ها داخل شهر نیست.» وی افزود: «چون ایجاد پیست دوچرخه‌سواری هزینه‌بردار است خیلی از مسئولان زیربار آن نمی‌روند. در فوتبال این همه هزینه می‌شود اما برای دوچرخه هیچ». او در جواب این سئوال که مخالفت بیشتر از سمت کدام ارگان است، گفت: «متولی شورای امربه معروف و نهی از منکر است، که رییس آن آقای امام جمعه، دبیر آن ناحیه مقاومت سپاه است، فرماندار، دادستان، اداره اطلاعات، فرمانده نیروی انتظامی و تمام نهادهای شورای تامین آنجا حضور دارند. تصمیم گروهی است. شاید آن‌ها یکسری صلاح‌ها را ببینند که ما نبینیم، بعضی از فرهنگ‌ها هنوز در شهر ما جا نیفتاده است، و خود خانم‌ها هم در عذاب هستند.» او با بیان اینکه من خودم هم موافق محدودیت دوچرخه‌سواری بانوان نیستم، اذعان داشت: «ما اعتقاداتی داریم که این اعتقادات یکسری خط قرمزها دارد، به هر حال باید یک چیزی را بپذیریم در جامعه‌ای که یکسری خط قرمز وجود دارد ما نمی‌توانیم از آن‌ها عدول کنیم».

گفت‌وگوی پاسارگاد
با نجمه عماد بانوی دوچرخه‌سوار سیرجانی

محدودیتی برای زنان دوچرخه‌سوار وجود ندارد

عکس: امین ارجمند | پاسارگاد

گروه جامعه

عاشق دوچرخه‌سواری‌ست و سال‌ها بدون توجه به جنسیت و محدودیت‌ها رکاب می‌زند. معتقد است زن بودن مانع از دوچرخه‌سواری نیست و هرکسی عاشق این ورزش باشد می‌تواند موانع را از جلوی پایش بردارد. «نجمه عماد» از سال ۹۲ دوچرخه‌سواری را آغاز کرده است و همچنان با جدیت ادامه می‌دهد و در حال احداث یک باشگاه دوچرخه‌سواری است تا بتواند به زنان شهرش خدمت کند او معتقد است اینکه بگوییم به صرف خانم بودن هیچ خانمی در دوچرخه‌سواری یا کوهنوردی تا به حال موفق نشده اصلا درست نیست.

تنها رکاب می‌زنید یا در قالب یک گروه؟

ابتدا در قالب گروه برنا بود، اما بعد از آن که یکسری محدودیت‌ها برای خانم‌ها پیش آمد، تنها رکاب می‌زنم. البته با باشگاه‌های استان‌های دیگر هم کار می‌کنم.

مثل کدام استان‌ها؟

مثلا من با باشگاه شیراز، اصفهان، کرج رکاب زدم، یکبار هم آذرماه سال قبل به کرمان دعوتشان کردیم و آن‌ها را بردیم شهداد، از کرمان تا شهداد را رکاب زدیم و شب هم در شهداد کمپ زدیم، دوباره روز بعد هم رکاب‌زنی داشتیم.

در سیرجان با چه گروهی کار می‌کنید؟

از ابتدا که دوچرخه‌سواری را شروع کردم با آقای مداحیان و گروه برنا بود. بعد از آن که یکسری مشکلات برای خانم‌ها به وجود آمد، بچه‌های گروه برنا شاخه شاخه شدند و گروه دوچرخه‌سواری مستقل تشکیل دادند مثل گروه آسمان سمنگان، آسمان سبز و با بعضی از این گروه‌ها تا شیراز، اصفهان و بندرعباس رکاب زدیم.

غیر از دوچرخه‌سواری ورزش دیگری هم انجام می‌دهید؟

سوارکاری، کوهنوردی، کوهنوردی هم با گروه همنورد هستم. با بچه‌های شهرداری هم گاهی کوهنوردی می‌روم.

دوچرخه‌سواری را به صورت حرفه‌ای دنبال می‌کنید؟

طبیعتا افرادی که مسیرهای برون‌شهری را رکاب می‌زنند نمی‌شود نام‌شان را ناحرفه‌ای گذاشت، مثلا ما که مسیر ۵۱۰ کیلومتر تا شیراز را رکاب زدیم، یک فرد آماتور نمی‌تواند.

چند روز طول کشید؟

حدود ۶ روز. در آن سفر فقط دوتا خانم بودیم. و طبیعتا یک مسیر ۵۱۰ کیلومتری رکاب‌زدن کار آدم مبتدی نیست اینکه باید روزی ۱۰۰ کیلومتر رکاب بزنی علاوه بر مسیر شیراز، مسیر بندرعباس را هم رکاب زدیم، جزایر جنوب را رکاب زدیم، مسیر کرمان-شهداد را رکاب زدیم، سال گذشته مسیر تفلیس تا باتومی را رکاب زدیم. مسیر اصفهان را رکاب زدیم و در یک روز و نیم ۲۶۰ کیلومتر رکاب زدیم.

۲۶۰ کیلومتر در یک روز سخت نیست؟

خیلی سخت است. در مسیر اصفهان من توی یک سربالایی شیب آنقدر سرعتم زیاد بود که کلا از روی دوچرخه پرت شدم. وقتی توی شیب با سرعت حرکت می‌کنی نباید جفت ترمز بگیری چون دوچرخه بلند می‌شود، من چون نمی‌دانستم جفت ترمز گرفتم و کلا پرت شدم، خیلی بد بود، همه فکر می‌کردند من مردم.

در این سال‌ها غیر از این مورد اتفاقی برای‌تان نیفتاده است؟

من فقط دوبار واسم مشکل پیش آمد؛ یکی همین بود که در اصفهان اتفاق افتاد، یکی دیگر هم چند روز بعد لاستیک دوچرخه‌ام حین رکاب‌زنی ترکید که باز آن هم خدا وکمر در شیب نبودم. هر دو مشکل فنی بودند.

اخیرا دوچرخه‌سواری بانوان خیلی باب شده‌است، دلیل استقبال بانوان چیست؟

اولین کسی که واقعا در این شهر دوچرخه‌سواری را برای همه باب کرد گروه برنا بود، من با آن‌ها در مسیرهای مختلف رکاب زدم واقعا حرفه‌ای هستند، بچه‌های گروه برنا فرانسه، روسیه، گرجستان، ترکیه و... رکاب زدند. البته ما می‌خواستیم در سفر روسیه با آقای مداحیان هم گروه شویم ولی محدودیت‌هایی که به‌وجود آمد، مخالفت‌هایی که با دوچرخه‌سواری بانوان شد، مانع گردید، اما من خودم تابستان گذشته مسیر گرجستان-تفلیس-باتومی را با یک باشگاه مشهدی رکاب زدم.

تجربه دوچرخه‌سواری در ایران و سایر کشورها چه تفاوتی دارد؟

خیلی متفاوت است، در کشورهای دیگر برای مردم دوچرخه‌سواری خانم‌ها خیلی عادی‌ست.

چرا هنوز فرهنگ دوچرخه‌سواری بانوان در کشور و شهر ما جا نیفتاده است؟

داشتن فرهنگ دوچرخه‌سواری بستگی به شهرها دارد، در شهرهای بزرگ که دوچرخه‌سواری می‌کنی شاهد خیلی از حواشی نیستیم، اما هرچه وارد شهرهای کوچکتر می‌شوی بیشتر می‌شود، چون دیدگاه‌ها خیلی بسته‌تر است. از طرفی بعضی آدم‌ها یکسری ضعف‌های درونی دارند که حس می‌کنند باید آن‌ها را با پوشش‌شان جبران کنند همین حاشیه‌ها دامن ما را هم گرفت. من خودم هم دارم یک باشگاه دوچرخه‌سواری در سیرجان ثبت می‌دهم، مربیان‌مان هم شیرازی هستند. انشالله تا یکماه دیگر استارت باشگاه را در سیرجان می‌زنم سعی می‌کنم خیلی از مشکلات را کم کنم.

به نظر می‌رسد به دوچرخه‌سواری بیشتر به عنوان تفریح نگاه می‌شود؟

دقیقا همین است. چون هرکسی تو خونه‌اش یک دوچرخه دارد، و همین باعث چنین دیدگاهی شده است.

در شهر ما برای دوچرخه‌سواری بانوان محدودیت زیادی وجود دارد

آدم‌ها ذاتا دنبال علاقه‌های‌شان می‌روند، هیچ محدودیتی وجود ندارد، اینکه بگوییم به صرف خانم بودن هیچ خانمی تو دوچرخه‌سواری یا کوهنوردی تا به حال موفق نشده اصلا درست نیست، کسی که واقعا علاقه به این داستان داشته باشد و دنبال دیدگاه حرفه‌ای برود ناخودآگاه پوشش و مسائل جانبی را رعایت می‌کند، اینکه ما بخواهیم قانون بگذاریم که حتما با فلان پوشش دوچرخه‌سواری کنید فقط به آدم‌ها جهت می‌دهد و موثر نیست. من خودم زمانی در سیرجان با دوچرخه‌سواری بانوان مخالفت کردند رفتم با گروه دوچرخه‌سواری شهرهای دیگر رکاب زدم. من این‌ها را محدودیت نمی‌دانم.

هرکس کشورش را دوست دارد باید موانع پیش روی دوچرخه‌سواری را بردارد

پاسارگاد: محمد درویش فعال محیط‌زیست با تاکید بر این که درزمینه دوچرخه‌سواری بانوان نه تنها هیچ قانونی مبنی بر ممنوعیت فعالیت خانم‌ها نداریم، گفت: ما تیم ملی دوچرخه‌سواری بانوان را داریم که با پوشش اسلامی در مجامع ملی و بین‌المللی حاضر می‌شوند و افتخارآفرینی می‌کنند، بنابراین از نظر قانونی هیچ منعی وجود ندارد. او در گفتگو با پاسارگاد می‌گوید: «اما در برخی از شهرهای ایران در حال برخورد با این مساله هستند که این به ملاحظات فرهنگی خاصی که در آن شهر وجود دارد برمی‌گردد و خوب است بانوان در این شهرها با رعایت پوشش اسلامی و شرعی به ورزش خودشان بپردازند.

این فعال محیط‌زیست با بیان اینکه در شرایط فعلی نه تنها دوچرخه‌سواری باعث کاهش آلودگی هوا می‌شود، گفت: «بلکه با توجه به اینکه کشور ما جز کم‌تحرک‌ترین جوامع محسوب می‌شود باید این ورزش گسترش پیدا کند». او به آمارها متوسل می‌شود؛ «طبق آمار نوجوانان ایرانی زیر ۱۲ سال با مشکل چاقی مفرط روبه‌رو هستند و با افزایش این معضل بیماری‌هایی نظیر دیابت، سکته‌های قلبی و مغزی، بیماری‌های ریوی و... افزایش می‌یابد.

از نظر درویش هر کسی که ایران و مردمانش را دوست دارد باید موانع پیش روی دوچرخه‌سواری به خصوص دوچرخه‌سواری بانوان را بردارد. به گفته او طبق آخرین آمار وزارت بهداشت روند چاقی در زنان ایرانی رو به افزایش است که آن هم ناشی از کم‌تحرکی زیاد آن‌هاست و با توجه به اینکه زنان نسل زایشگر هستند اگر سالم و شاد نباشند نسل بعدی بطور قطع نسلی افسرده و بیمار خواهد بود. پس باید برای زنان جامعه فضایی با امنیت و آرامش تامین کنیم که آن‌ها بتوانند بدون حاشیه ورزش از جمله دوچرخه‌سواری کنند.

سرکار خانم دکتر درخشنده اسدی و جناب آقای دکتر محمد امینیان
مصیبت وارده را خدمتتان تسلیت و تعزیت گفته و برای آن مرحوم علو درجات را از درگاه باریتعالی خواستاریم.
هیئت مدیره نظام پزشکی سیرجان و شهربابک

جناب آقای دکتر گل‌محمدی
درگذشت والده محترم‌تان را خدمت شما و خانواده گرامی‌تان تسلیت عرض نموده، از خداوند منان برای شما صبر و شکیبایی آرزومندم.
حمید شهسواری

جناب آقای دکتر گل‌محمدی
ریاست محترم اداره ورزش و جوانان شهرستان سیرجان
مصیبت وارده را به شما و خانواده محترم‌تان تسلیت عرض می‌نماییم. ما را در غم خود شریک بدانید.
منطقه ویژه اقتصادی سیرجان

همکار گرامی جناب آقای مکی آبادی
درگذشت پدر گرامی‌تان را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، برای آن عزیز علو درجات الهی را مسئلت می‌داریم.
عبدالرضا عطایی و خانواده

جناب آقای محسن مکی آبادی
مصیبت وارده را به شما تسلیت عرض می‌نماییم. ما را در غم خود شریک بدانید.
شورای شهر سرچشمه و شهرداری

جناب آقای دکتر حریفی
مصیبت وارده را خدمت شما و خانواده گرامی تسلیت عرض می‌کنم. خداوند روح آن مرحومه را قرین رحمت فرماید.
دکتر علیرضا پورابراهیمی

جناب آقایان عباس، وحید و علی محمودآبادی
درگذشت خواهر گرامی‌تان را به شما و خانواده محترم‌تان تسلیت عرض می‌نماییم. خداوند روح آن مرحومه را قرین رحمت فرماید.
جواد دهیادگاری – مصطفی عزت‌آبادی

جناب آقایان قاسم مظفری
نایب‌رییس هیئت کاراته
و اخوان گرامی
و جناب آقای محسن مکی آبادی
مصیبت وارده را خدمت شما بزرگواران تسلیت عرض نموده، از درگاه ایزد منان برای شما صبر و شکیبایی و برای آن مرحوم رحمت و غفران الهی خواستاریم.
هیئت کاراته شهرستان سیرجان

هوالباقی
جناب آقای مهندس حریفی
درگذشت والده بزرگوارتان را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض می‌نمایم. خداوند روح آن مرحومه را قرین رحمت خویش گرداند و دیگر بازماندگان را در زمره صابران قرار دهد.
بابک سعیدی – رییس سازمان سیما، منظر و فضای سبز شهرداری

جناب آقای گل‌محمدی
ریاست محترم اداره ورزش و جوانان شهرستان سیرجان
درگذشت مادر بزرگوارتان را خدمت شما و خانواده محترم تسلیت عرض نموده، از درگاه قادر متعال برای آن مرحومه رحمت و مغفرت خواهانیم.
هیئت کاراته شهرستان سیرجان

تقدیر و تشکر
ایزد منان را سپاسگذاریم که در غمناک ترین روزهای زندگی مان ما را از نعمت حضور اقوام، دوستان، سروران و همکارانی مهربان بهره مند ساخت که همدردی شان التیامی است به دلهای داغدیده ما.
هر آنچه که خداوند بزرگ مقدر می فرماید، هیچ بنده ای را توان تفسیر آن نیست و به آنچه که حکمت متعالی اش تعلق می گیرد، هیچ کس را جرات تعبیر و تعدیل نمی باشد. لذا به آنچه که می دهد شاکریم و به نداده هایش صبر می کنیم. اما تحمل این مصیبت با همراهی شما دوستان، همکاران و خانواده های دور و نزدیک و آشنایان که در مراسم تشییع، تدفین، ترحیم و چهلم
مرحومه خانم جمیله عباسی
شرکت نموده اید و یا با ابراز همدردی، ارسال پیامک، تماس تلفنی و چاپ بنر موجب تسلی خاطرمان شدید، صمیمانه تقدیر و سپاسگذاری می نماییم.
امیدوارم خداوند بزرگ عنایت فرماید تا بتوانیم لطف و زحمات یکایک عزیزان را جبران کنیم و در پایان جا دارد از حضور کم نظیر مردم و به ویژه:
نماینده محبوب مردم سیرجان و بردسیر در مجلس-فرماندار محترم و معاونین و کارکنان فرمانداری-شهرداران محترم شهرستان، هیات رئیسه و همکاران محترم دانشکده علوم پزشکی سیرجان-ریاست محترم بیمارستان امام رضا(ع)-ریاست محترم دانشکده شهید کرانی-ریاست محترم شعب بانک رفاه شهرستان-سازمان نظام پزشکی-مدیرکل محترم، معاونین و کارکنان مدیریت بودجه و پایش عملکرد وزارت بهداشت، درمان و آموزش پزشکی تقدیر و تشکر نماییم.
خانواده های عباسی و یاراحمدی