۴۰ تا ۵۰ درصد مردم از بیماری فشار خون خود اطلاعی ندارند

ایسنا: وزیر بهداشت از آغاز طرح بسیج ملی کنترل فشارخون بالا از ۲۷ اردیبهشت ماه خبر داد و افزایش آگاهی مردم از فشار خون و اثرات سوء آن را از اهداف این طرح برشمرد. دکتر سعید نمکی افزایش فشار خون و نارسایی کلیه و سکته‌های مغزی و قلبی که علل عمده آن فشار خون است را علت اجرای طرح بسیج ملی فشارخون دانست و افزود: ۴۰ تا ۵۰ درصد مردم از بیماری فشار خون خود اطلاعی ندارند و در واقع افزایش آگاهی مردم از فشار خون و اثرات سوء آن از اهداف این طرح است. وزیر بهداشت یادآور شد: حوزه بهداشت و درمان بخش دولتی و خصوصی، نیروهای مسلح و بسیج جامعه پزشکی ما را در این طرح یاری خواهند کرد تا بسیج همگانی را داشته باشیم.

یادداشت

جنبش «پسماند صفر»

فاطمه رضایی‌مراد

مدتی است که شاهد گسترش فعالیت‌ها و جنبش‌های مختلف زیست‌محیطی به ویژه در جهت کاهش زباله در دنیا هستیم. فعالیت‌هایی که اخیراً پای خود را به فضاهای مجازی نیز از طریق معرفی انواع کمپین‌ها در جهت حرکت به سوی یک زندگی پایدار، باز کرده است. از مهم‌ترین این جنبش‌های جهانی می‌توان از سبک زندگی «پسماند صفر» نام برد که روزانه افراد زیادی را به ویژه در ایران به سوی خود جذب می‌کند. خوب است پیش از پرداختن به جزییات آن به ضرورت کاهش و حذف پسماند از جمله پلاستیک بپردازیم. زباله را می‌توان یک معضل تازه در کل تاریخ بشریت دانست. آیا تاکنون از خود پرسیده‌ایم که چرا در هیچ دوره‌ای انسان‌ها اینگونه که ما این روزها با آن مواجهیم، روبه‌رو نبوده‌اند؟ علت عمده‌اش را می‌توان رشد بی‌رویه‌ی مصرف پلاستیک از یک‌بار مصرف‌ها گرفته تا انواع بسته‌بندی‌های ناپایدار آسیب‌زا و... ذکر کرد که خود ناشی از مسئله‌ای دیگر یعنی هجوم روزافزون «مصرف‌گرایی» در جوامع است. نیک می‌دانیم هرچه تقاضا فزون‌تر، عرضه بیشتر و سرمایه‌داری قدرتمندتر می‌گردد. قدرتی که در صدد است با توسل به انواع ترفندهای بازاریابی و تبلیغاتی، نیاز معنوی ما به آرامش و شادی را با خرید هرچه بیشتر و رقابت بر سر تصاحب اشیا و کالاها پاسخ دهد که در مواردی می‌توان تحت عنوان چشم و هم چشمی از آن نام برد. در نهایت نیز آنچه باقی می‌ماند ضررهای مالی فراوان و تولید حجم زیاد پسماند است. آنچه مصرف‌گرایی از ما می‌خواهد نوعی برده‌داری نوین بوده که تحت لوای آسایش و رفاه مضاعف، بر هدف نافرجام و شوم خود سرپوش می‌گذارد. از سوی دیگر اگر توجه خود را به آسیب‌های زیست‌محیطی معطوف کنیم، علاوه بر حجم زیاد زباله‌هایی که توسط مردم در طبیعت به حال خود رها شده‌اند، درصد بسیار کمی از پسماندهای تولیدی در سطح جهان بازیافت و مابقی وارد گورستان‌های زباله می‌شوند که در طول زمان به علت تصعید گازهای سمی و آلوده کردن سفره‌های آب زیرزمینی موجد آسیب‌های جدی روحی و جسمی برای انسان و البته نابودی و انقراض گونه‌های زیادی از جانوران و گیاهان است. بنابراین با در نظر گرفتن این مضرات روزافزون و چیره‌شدن مصرف‌گرایی، جنبش «پسماند صفر» با ارایه‌ی راهکارهای اصولی در جهت کاهش و حذف زباله به ویژه انواع پلاستیک در بخش‌های مختلف؛ از خانه گرفته تا محل کار، تحصیل، سفر و... می‌تواند راهگشای دری به سوی یک زندگی سالم و مسئولانه باشد و چه خوب است ما نیز به عنوان شهروندانی آگاه و دلسوز در کنار سایر هموطنانی که به این جنبش پیوسته‌اند، به دنبال چاره‌ای برای تصحیح الگوی مصرف خود برآییم. چرا که یادمان باشد ما زمین را از اجدادمان به ارث نبرده‌ایم بلکه از فرزندان‌مان به امانت گرفته‌ایم.

خبر

۷ استان کشور درگیر با ملخ‌ها

ایسنا: رییس جهاد کشاورزی جنوب استان کرمان از آخرین وضعیت هجوم ملخ‌های صحرایی به جنوب استان کرمان و مقابله با آن را گزارش داد.» سعید برخوری»۱۹ اردیبهشت‌ماه در شورای هماهنگی مدیریت بحران استان کرمان با محوریت هجوم ملخ‌های صحرایی اظهار کرد: از بهمن‌ماه سال ۹۷ اولین موج ورود ملخ‌ها به جنوب استان را داشتیم و تا کنون در حال مقابله با این آفت هستیم. وی از درگیر بودن ۷ استان کشور با این آفت سخن به میان آورد و در ادامه به شروع گرما و خشک شدن مراتع جنوب کشور اشاره کرد و افزود: سطح سبز تالاب جازموریان باعث جذب ملخ می‌شود و افزایش هجوم ملخ‌ها را خواهیم داشت. رییس سازمان جهاد کشاورزی جنوب استان کرمان اظهار کرد: با استفاده از ۱۵ دستگاه ulv جهت سمپاشی و یک فروند هواپیمای سمپاش ۳۸ هزار هکتار از اراضی جنوب استان را سمپاشی کرده‌ایم. ضمن اینکه ۶۲ هزار هکتار دیگر باید سمپاشی شود.

گزارش پاسارگاد به مناسبت روز جهانی فشارخون

قاتل خاموش

نجمه محمودآبادی

شیرین‌خانم مثل اسمش شیرین و مهربان بود. دوست و آشنا، قوم و خویش و همسایه همه با شیرین‌خانم دوست و صمیمی بودن از بس که این زن خنده‌رو و مهربان بود. خنده یک لحظه از لبان شیرین‌خانم دور نمی‌شد. شوهر شیرین‌خانم، او را ملکه صدا می‌کرد. هر روز دلش به این خوش بود خسته و کوفته که از سرکار برمی‌گردد این شیرین‌خانم است که به استقبالش می‌آید، به رویش می‌خندد و کتاش را از دستش می‌گیرد و چای قندپهلویی دستش می‌دهد. حاج علی عاشق زنش بود.

شیرین‌خانم هر روز عصر می‌رفت به مسجد حوالی خانه کلاس روخوانی قرآن. وزن شیرین‌خانم زیاد بود و تا مسجد که حدود ۲۰ دقیقه راه بود پیاده می‌رفت تا پیاده‌روی کند. اما همیشه کسی بود که از راه برسد و تعارف کند که: «شیرین‌خانم چرا پیاده می‌روی بفرمایید شما را برسانم.»

شیرین‌خانم همیشه می‌خندید: «آرزوی پیاده‌روی به دل من ماند». شوهر شیرین‌خانم مبتلا به بیماری فشارخون بود. ۶ ماهی یک بار می‌رفت پیش دکتر و دارو مصرف می‌کرد. آزمایش می‌داد و تحت نظر پزشکش بود. شیرین‌خانم در مسجد آخر کلاس‌های قرآن همیشه برای سلامتی مریض‌ها دعا می‌کرد و می‌گفت: «خدایا همه‌ی بیمارها را شفا بده. از دولتی سر مردم خوبت شفای حاج آقای ما را هم بده». زن‌های مسجد می‌خندیدند و سر به سر شیرین‌خانم می‌گذاشتند: «شیرین‌خانم خیلی حاج‌آقا را دوست داری؟» شیرین‌خانم می‌خندید: «الهی من بلا گردون حاج آقا بشم. حاج آقا سایه‌ی سرم هست».

بعضی وقت‌ها که شیرین‌خانم سردرد می‌شد، قرص‌های مسکن سردردش را خوب نمی‌کردند اما وقتی یکی از قرص‌های فشارخون حاج‌آقا را می‌خورد سریع سردردش خوب می‌شد. شیرین‌خانم به سردردهای گاه و بی‌گاهش بی‌توجه بود و راجع به آن‌ها با کسی حرف نمی‌زد. دختر بزرگ شیرین‌خانم که تازه دانشگاه قبول شده بود از سیرجان رفته و ساکن شهری دیگر شده بود تنها همدم مادر بود و از سردردهای مادر هم سردر نمی‌آورد. پسران شیرین‌خانم هم که بچه بودند. شیرین‌خانم دوست نداشت راجع به سردردهایش با حاج‌آقا حرف بزند. می‌ترسید حاج‌آقا ناراحت شود و فشارش برود بالا.

عصر یک روز پاییزی خواهر شیرین‌خانم نذر آش رشته داشت. همه‌ی خواهرهای شیرین‌خانم جمع شده بودند و داشتند سبزی آش پاک می‌کردند. شیرین‌خانم سینی بزرگی پر از لوبیا روی دامنش گذاشته و بود و داشت پاکشان می‌کرد. بساط چای و شیرینی و میوه مهیا بود. می‌گفتند و می‌خندیدند. خواهرها سر به سر هم می‌گذاشتند. شیرین‌خانم از بس خندیده بود، اشک از گوشه‌ی چشمش جاری بود. سرش کمی درد آمده بود و او به سردردش بی‌توجه بود.

میان گفت‌و گو و همهمه‌ها حال شیرین‌خانم بهم خورد و استفراغ کرد. بعد هم از حال رفت. خواهرها شوکه شده بودند. دست و پایشان را گم کرده بودند. خواهرشان سالم بود و همین چند لحظه‌ی پیش داشت بلند بلند می‌خندید. زنگ زدن اورژانس. آمبولانس آمد و شیرین‌خانم را به بیمارستان رساند. تمام شد. شیرین‌خانم فوت کرد. پزشکان گفتند سکته مغزی کرده است و پرسیدند بیماری فشارخون داشته است؟ کسی نمی‌دانست. شیرین‌خانم دردهایش را به کسی نمی‌گفت.

فقط ۶۰٪ مردم از بیماری فشارخون خود اطلاع دارند

دکتر امین ایران‌نژاد متخصص داخلی فشارخون بالا را مهم‌ترین و شایع‌ترین خطر سکته‌های قلبی و مغزی و نارسایی کلیه می‌داند و می‌گوید: «با توجه به اینکه پرفشاری خون غالبا یک بیماری بدون علامت است مهم‌ترین راه تشخیص این بیماری از سوی افراد اندازه‌گیری آن است». دکتر ایران‌نژاد می‌افزاید: «پرفشاری خون در یکی از دو گروه پرفشاری اولیه و پرفشاری ثانویه قرار می‌گیرد. حدود ۹۰ تا ۹۵ درصد از موارد از نوع پرفشاری اولیه هستند و این بدان معناست که هیچ دلیل پزشکی مشخصی برای آن وجود ندارد. ۵ تا ۱۰ درصد دیگر از نوع پرفشاری ثانویه هستند که شرایط تاثیرگذار بر کلیه‌ها، شریان‌ها، قلب یا دستگاه غده درون‌ریز باعث ایجاد آن می‌شود».

این متخصص داخلی درباره چگونگی پیشگیری از ابتلا به بیماری فشارخون می‌گوید: «اجتناب از مصرف هرگونه مواد مخدر و سیگار، قلیان، حفظ وزن طبیعی بدن، کاهش مصرف نمک در رژیم غذایی تا زیر ۱۰۰ میلی مولار در روز (زیر ۶ گرم نمک طعام یا زیر ۲/۴ گرم سدیم در روز)، انجام منظم ورزش نظیر تند راه رفتن (تا ۳۰ دقیقه در روز، اکثر روزهای هفته). عدم مصرف الکل، مصرف زیاد میوه و سبزیجات (به عنوان مثال حداقل ۵ وعده در روز) و محدود کردن مصرف چای و شکلات تا حد امکان».

به گفته‌ی این پزشک داخلی برای درمان فشارخون بالا از عرقیات گیاهی و دم کردنی‌های خانگی مثل گل‌گاوزبان، چای سبز، عناب استفاده کنید. برخی معتقدند موادی مانند فلفل، سبب کاهش فشار خون بالا می‌شوند ولی در حقیقت شواهد کافی برای این امر وجود ندارد و در حد تحقیق و فرضیه است. وی در ادامه می‌افزاید: «تغییرات موثر در روش زندگی می‌تواند فشارخون را به اندازه یک دارو تجویزی ضد پرفشاری خون کاهش دهد. ترکیبی از دو یا چند تغییر در روش زندگی می‌تواند حتی نتایج بهتری هم داشته باشد».

دکتر ایران‌نژاد درباره اندازه‌گیری صحیح فشارخون می‌گوید: «بایستی دستگاه فشارخون قبلا کالیبره شده باشد، فرد حداقل ۵ دقیقه روی صندلی و در محیط آرام و دمای مطب نشسته باشد. حداقل دوبار اندازه‌گیری فشارخون انجام شود. مرکز کاف بایستی در سطح قلب باشد. فرد تا نیم ساعت قبل از اندازه‌گیری فشار خونش دخانیات، چای و قهوه مصرف نکرده باشد».

این متخصص داخلی مکمل‌های پتاسیم، کلسیم، منیزیم و فیبر را در کاهش فشارخون دارای اثر متوسط می‌داند و می‌افزاید: «فشارخون معمولا در سنین بالای ۴۰ سال بروز می‌کند اما موارد ثانویه (ناشی از یک بیماری مشخص) می‌تواند در سنین زیر ۴۰ سال هم بروز کند».

دکتر ایران‌نژاد در مورد کسانی که فشارخون پایین دارند می‌گوید: «بایستی علت پایین بودن فشارخون مشخص شود. در حقیقت در چقدر فشارخون در محدوده پایین فیزیولوژیک باشد و بیمار علامتی مثل سرگیجه و بی‌حالی و سیاهی رفتن چشم‌ها را نداشته باشد بهتر است. اما موارد فشارخون پایین پاتولوژیک می‌تواند ناشی از نارسایی غدد فوق‌کلیوی یا بیماری‌های ازدست‌دهنده نمک باشد». این متخصص داخلی در ادامه می‌افزاید: «افزایش مصرف نمک سبب افزایش فشار خون در افرادی که فشارخون پایین دارند می‌شود».

روابط عمومی شبکه بهداشت و درمان شهرستان سیرجان در خبری عنوان کرد که از بین ۱۵ میلیون بیمار مبتلا به فشارخون، فقط ۶۰٪ آنها از بیماری خود اطلاع دارند و فقط نیمی از بیماران برای کنترل بیماری خود دارو دریافت می‌کنند. این روابط عمومی در ادامه افزود: «۹۷ هزار ایرانی در سال ۲۰۱۷ بر اثر بیماری‌های مرتبط با فشارخون فوت کرده‌اند».

دکتر موقری رییس شبکه بهداشت و درمان پیش‌بینی می‌کند حدود ۱۰ درصد مردم مبتلا به بیماری فشارخون باشند: «باتوجه به اینکه فشارخون به طور مستقیم در ۵ درصد از مرگ و میرها نقش دارد از افراد بالای ۳۰ سال می‌خواهیم هر ۳ ماه یک بار فشارخون خود را چک کنند و افراد بالای ۵۰ سال هر ماه تا اگر مبتلا به بیماری فشارخون شده‌اند، بیماری تشخیص داده شده و درمان شروع شود».

پس می‌توان نتیجه گرفت با توجه به بدون علامت بودن بیماری فشارخون و اینکه نداشتن علامت و بدون مشکل بودن بیمار، وجود مشکل را رد نمی‌کند، اندازه‌گیری دوره‌ای فشارخون در هر یک سال می‌تواند بهترین راه تشخیص پرفشاری خون باشد و همچنین کم کردن وزن، ترک دخانیات، کنترل فشارخون به صورت روزانه، استفاده از داروهای ضدفشارخون تحت نظر پزشک، کاستن از استرس، داشتن برنامه ورزشی مناسب نظیر پیاده‌روی و تغییر شیوه زندگی برای کاهش استرس می‌تواند در درمان و پیشگیری از این بیماری خاموش موثر باشد. نباید فراموش کنیم که بیماری فشارخون قابل کنترل و قابل درمان است.

بنیاد حضرت مهدی موعود(عج) سیرجان

اگر به هر دلیلی نمی‌توانیم روزه بگیریم، به احترام قرآن و مولا علی(ع) در معابر عمومی روزه‌خواری نکنیم.

بنیاد مهدویت سیرجان

آگهی تغییرات شرکت آریا صنعت رسا پویا شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۴۳۵۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۲۷۴۷۹۱ به استناد صورتجلسه هیئت‌مدیره مورخ ۱۳۹۷/۱۱/۰۶ الف- تعیین سمت مدیران برای مدت باقیمانده: آقای مجتبی رفیعی‌نژاد شماره ملی ۳۰۷۱۱۲۰۷۲۹ به سمت رییس هیئت‌مدیره آقای محسن رفیعی‌نژاد شماره ملی ۳۰۷۱۱۰۶۲۰۳ به سمت نایب‌رییس هیئت‌مدیره آقای علی عطاپور شماره ملی ۲۹۹۳۷۵۱۳۲۸ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره ب- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، عقود اسلامی با امضای مدیرعامل و نایب‌رییس هیئت‌مدیره و سایر نامه‌های اداری با امضای مدیرعامل یا نایب‌رییس هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد.
اداره کل ثبت اسناد و املاک استان کرمان مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیرتجاری سیرجان (۴۶۰۴۰۰)

آگهی مزایده عمومی فروش املاک و مستغلات (نوبت اول)

شهرداری سیرجان در نظر دارد نسبت به فروش ۱۲ قطعه زمین مسکونی از پلاک ثبتی ۱۳۳۳۱ فرعی مفروز و مجزی از ۱۸۲۱ فرعی از ۵۰۸۷ اصلی واقع در بخش ۳۶ کرمان واقع در بلوار هجرت روبه‌روی بیمارستان امام‌رضا(ع) (با قابلیت اخذ مجوز ۶ طبقه با سطح اشغال مجاز) با قیمت پایه کارشناسی از طریق مزایده عمومی و با جزییات مندرج در اسناد مزایده را با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(setadiran.ir) و با شماره مزایده ۲۰۹۸۰۰۵۶۷۴۰۰۰۰۰۱ به صورت الکترونیکی به فروش برساند.
تاریخ انتشار آگهی ۹۸/۰۲/۲۳ – مهلت دریافت اسناد مزیده: ۹۸/۰۳/۱۲ ساعت ۱۰:۰۰
تاریخ بازدید: ۹۸/۰۲/۲۴ – مهلت ارسال پیشنهاد: ۹۸/۰۳/۱۲ ساعت ۱۴:۰۰
تاریخ بازگشایی ۹۸/۰۳/۱۲ – تاریخ اعلام به برنده: ۹۸/۰۳/۱۲

شرایط عمومی و توضیحات برگزاری مزایده

ردیف	شماره قطعه	مساحت (متر مربع)	قیمت پایه هر متر مربع (ریال)	قیمت کل (ریال)	سپرده شرکا در مزایده (ریال)
۱	۲	۲۵۰	۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۶/۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۳۱۲/۵۰۰/۰۰۰
۲	۳	۲۵۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۵/۶۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۸۱/۲۵۰/۰۰۰
۳	۴	۲۵۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۵/۶۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۸۱/۲۵۰/۰۰۰
۴	۵	۲۵۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۵/۶۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۸۱/۲۵۰/۰۰۰
۵	۶	۲۵۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۵/۶۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۸۱/۲۵۰/۰۰۰
۶	۷	۲۵۰	۲۲/۵۰۰/۰۰۰	۵/۶۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۸۱/۲۵۰/۰۰۰
۷	۸	۲۵۰	۲۳/۵۰۰/۰۰۰	۵/۸۷۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۹۳/۷۵۰/۰۰۰
۸	۱۱	۲۵۰	۲۳/۰۰۰/۰۰۰	۵/۷۵۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۸۷/۵۰۰/۰۰۰
۹	۱۲	۲۵۰	۲۲/۰۰۰/۰۰۰	۵/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۷۵/۰۰۰/۰۰۰
۱۰	۱۳	۲۵۰	۲۲/۰۰۰/۰۰۰	۵/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۷۵/۰۰۰/۰۰۰
۱۱	۱۴	۲۵۰	۲۲/۰۰۰/۰۰۰	۵/۵۰۰/۰۰۰/۰۰۰	۲۷۵/۰۰۰/۰۰۰
۱۲	۱۷	۲۵۰	۲۴/۵۰۰/۰۰۰	۶/۱۲۵/۰۰۰/۰۰۰	۳۰۶/۲۵۰/۰۰۰

۱ – قیمت پایه قطعات و سپرده شرکت در مزایده بابت هر قطعه که بایستی به صورت واریز به حساب ۳۱۰۰۰۰۳۳۶۱۰۰۴ بانک ملی شعبه شهرداری سیرجان و یا به صورت ارائه ضمانت‌نامه بانکی معتبر باشد.
۲ – در صورتی‌که برندگان حاضر به انعقاد قرارداد نباشند، سپرده آن‌ها به ترتیب به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۳ – به پیشنهادات مخدوش، مشروط و ناقص رسیدگی نخواهد شد.
۴ – سایر اطلاعات و جزییات مربوط به معامله در اسناد مزایده موجود می‌باشد.
۵ – شهرداری در رد یا قبول پیشنهادات مجاز و مختار است.
ضمنا رعایت موارد ذیل الزامی است:
۱ – برگزاری مزایده صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می‌باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده(در صورت وجود هزینه مربوطه)، پرداخت تضمین شرکت در مزایده (ودیعه)، ارسال پیشنهاد قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده‌گران محترم از این طریق امکان‌پذیر می باشد.
۲ – کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل مشخصات، شرایط و نحوه فروش در برد اعلان عمومی سامانه مزایده، قابل مشاهده، بررسی و انتخاب می‌باشد.
۳ – علاقه‌مندان به شرکت در مزایده می‌بایست جهت ثبت‌نام و دریافت گواهی الکترونیکی(توکن) با شماره‌های ذیل تماس حاصل نمایند:
مرکز پشتیبانی و راهبری سامانه: ۴۱۹۳۴ – ۰۲۱
اطلاعات تماس دفاتر ثبت‌نام سایر استان‌ها در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش ثبت‌نام/ پروفایل مزایده‌گر موجود است.

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

افتتاح کلینیک دیابت
دانشکده علوم پزشکی سیرجان
همه روزه صبح ها از ساعت ۹ الی ۱۲
خیابان ابن‌سینا، طبقه هم‌کف کلینیک تخصصی زنده‌یاد حسینی
دریافت نوبت به صورت حضوری و یا از طریق شماره تماس ۵۹۴۰۰ - ۰۳۴
روابط عمومی دانشکده علوم پزشکی سیرجان

شماره حساب بانک ملت ۸۴۹۳۰۷۵۱۷۸
انجمن حمایت از بیماران تالاسمی سیرجان شماره تماس ۰۹۱۳۷۷۰۱۰۳۱
فردایی روشن‌تر در سایه مراقبتی بهتر
با آگاهی بیشتر و اندیشه زیباتر