

گفت‌وگو با رییس پزشکی قانونی پیرامون «خودکشی»

## به خودکشی توجه نمی‌شود



عکس: امین ارجمند | پاسارگاد

می‌فهمند هیچ آدمی مُردن را به قانونی کل کشور نسبت به رشد صعودی آمار خودکشی هشدار داد. او گفته بود: آمار خودکشی در سال گذشته ۵ هزار و ۱۴۳ مورد بوده که نسبت به سال ۹۷، ۸ درصد رشد داشته و در سال ۹۸: هزار و ۵۱۷ زن و ۳ هزار و ۶۲۳ مورد مرد بر اثر خودکشی فوت کردند. استان‌های کهگیلویه و بویراحمد، ایلام و کرمانشاه بیشترین آمار خودکشی را در سال ۹۸ داشتند و کمترین آمار مربوط به استان‌های خراسان رضوی، خراسان جنوبی و سیستان و بلوچستان بوده است. بیشترین روش خودکشی حلق آویز و بیش از ۲۱ درصد خودکشی‌ها با خوردن سموم اتفاق افتاده است. بیشترین سن خودکشی هم ۳۰ تا ۳۹ سال و سپس ۱۸ تا ۲۴ سال بوده است.

دکتر منصور جعفری که سال‌هاست با چنانچه آمده‌ها در پزشکی قانونی سروکار دارد هنوز هم به یاد آوردن برخی خاطرات پراش ناراحت‌کننده است. تجربه این سال‌ها باعث شده علاوه بر پزشکی در قامت یک روان‌شناس هم به موضوع خودکشی نگاه کند. او معتقد است «خودکشی از نظر جامعه‌شناسی ابعاد بسیار متفاوتی دارد که باید به آن توجه شود، که متأسفانه نمی‌شود.»

**هفته پیش فرماندار سیرجان در گفت‌وگو با پاسارگاد گفته بود در سال گذشته بیش از ۱۸ مورد خودکشی در سیرجان داشته‌ایم، این آمار درست است؟**

آمار دقیق رو الان ندارم. قسمت آماران مرتب آمار دقیق را برای فرمانداری می‌فرستد. اگر این عدد رو آقای فرماندار گفتند حتما مستند گفتند و حدسی نبوده است.

**آمار خودکشی در سیرجان در سال ۹۸ نسبت به سال ۹۷ افزایش داشته یا کاهش؟**

چون آمار دقیقی تو ذهنم نیست نمی‌توانم چیزی بگویم. اما اگر بگویم بیشتر شده بیره نکتتم.

**به نظر تان عمده دلیل این اتفاق ناخوشایند چه می‌تواند باشد؟**

خودکشی عوامل متعددی دارد؛ یکی از دلایلش می‌تواند مشکلات اقتصادی باشد در کنارش مشکلات خانوادگی، مشکلات احساسی و عاطفی، بیبند وقتی یک نفر خودکشی می‌کند اولین نگاهی که جامعه نسبت بهش دارد او را نهی می‌کند و می‌گویند دیوانه است که چنین کاری کرده. حمایت کرده، ولی اگر لحظه خودشان را جای فردی که دارد خودکشی می‌کند بگذارند

را زده است. وقتی هرکسی هر حرفی را عنوان می‌کند آن حرف از یک جاشکل گرفته است.

**استفاده از مشاور در مصرف کردن فرد از این تصمیم چقدر موثر است؟**

یکی از کانال‌های آگاهی، استفاده از مشاور است. همگی ما و حتی کسانی که سطح سواد بالاتری دارند خیلی وقت‌ها نسبت به مسائل تربیتی روز خودمان آگاهی نداریم. در چنین مواقعی آدم می‌تواند از مشاور خوب استفاده کند و نخواهیم خودمان همه چیز را تایید و تجربه کنیم.

**در سیرجان خودکشی اعتراضی هم داشته‌ایم؟**

نه خداروشکر در سیرجان نداشتیم. تهدید به خودکشی در چنین زمینه‌هایی داشته‌ایم اما خودکشی موفق نداشته‌ایم.

**کرونا و بحران اقتصادی چقدر در افزایش خودکشی‌ها تاثیر داشته است؟**

به هر حال خانه‌نشینی کرونا خودش یک عامل موثری می‌تواند باشد. حالا نمی‌خواهیم بگویم خیلی مهم است اما در چنین تصمیمی موثر است. قطعاً وقتی طرف توی خانه نشسته قاعدتاً درآمدی که روزانه کسب می‌کرده را از دست داده است. مشکلات و بدهی‌ها و هزینه‌ها هم که روز به روز افزایش می‌یابند.

**دولت‌ها چقدر می‌توانند از افراد آسیب‌پذیر حمایت کنند که دست به خودکشی زنند؟**

در جوامع پیشرفته و موفق برای دوران کرونا چه کار کرده‌اند؟ از مردمانشان حمایت کردند. گفتند یک ماه دو ماه در خانه بنشینید، حداقل هزینه لزق‌تان را می‌دهیم. هزینه اجاره‌خانه‌تان را می‌دهیم. کمک می‌کنیم بدهی‌های بانکی‌تان به تعویق بیفتد. دولت‌ها می‌دانستند که افراد در این دوران درآمد ندارند. بنابراین باید فکری می‌کردند. به هر حال ما در این مملکت مسئول هستیم. وقتی می‌دانیم آدمی در این مملکت در این دوران هیچ درآمدی ندارد، چه قدمی برایش برداشته‌ایم؟ به جز اینکه اوراق بسیار ضروری و مهم زندگی‌اش روز به روز بالاتر رفته است؟

**تلخ‌ترین خودکشی که در ذهن‌تان باقی مانده، کدام است؟**

دختر خاتم در سنین ۱۳ سال ازواج کرده و درگیر مسایل خانوادگی و مادرشوهر و... شده بود و متأسفانه به دلیل تحمل پایین در این سنین دو سال بعد از ازواجش باقرص خودکشی کرده بود. این دختر خیلی مظلومانه مُرد و هرکسی می‌دید ناخودآگاه اشکش در می‌آمد.

**چیکار کنیم که خانوادها نسبت به این صحبت‌ها حساس شوند و بی‌تفاوت نباشند؟**

یک چیزی که کلا جامعه‌ی ما با آن برخورد دارد ناگاهی نسبت به خیلی مسایل است. از مسایل اجتماعی گرفته تا خانوادگی، تربیتی و... توصیه‌ام به خانوادها این است که اطلاعاتشان را در زمینه‌های مختلف از هر طریقی می‌توانند بالا ببرند. مثل فضای مجازی و رسانه، وقتی فیلم، مشاور... وقتی اطلاعات داشته باشند، می‌توانند مشکلات را مدیریت کنند و زمانی بچه‌شان یک خواسته ناچجا دارد، می‌فهمند چطوری باید با او برخورد کنند. تربیت‌های ما اکثراً سنتی است و هر چیزی که به نظر پدر و مادر جور نیاید آن را نهرمی‌کنند. با خودشان نمی‌گویند این خواسته‌ی بچه‌ی ما هر چقدر غیرطبیعی به هر حال خواسته‌ی است که در ذهن او شکل گرفته است. باید با او صحبت کنند که این خواسته از کجا شکل گرفته. الان دوره زمانه خیلی فرق کرده

است. نسل جدید نسل پرسشگری است. دیگر مثل قدیم‌ها حرف‌شنوی صرف ندارند. کسی که اقدام به خودکشی می‌کند، راههای متعددی را رفته و نتیجه نگرفته است و چندین بار به اطرافیان این تصمیم را گوشزد کرده و بارها به هر شکلی به زبان آورده است. مثلاً طرف کارمند است با حقوق بسیار اندک، با چند تا بچه که اصلاً این حقوق جواب هزینه‌های زندگی‌اش را نمی‌دهد. می‌رسد به جایی که بدهکاری‌های متعدد، فشار زیاد بهش تحمیل می‌شود و بارها می‌گوید من اگر بمیرم بهتر است» و آنچه را که در ذهن‌شان می‌گذرد را بر زبان می‌آورند ولی ما شنونده خوبی نیستیم. نهایت لطفی که به این افراد می‌کنیم، می‌گوییم: «بابا این حرف‌ها را از، زندگی این‌قدر هم سخت نیست» و می‌رویم روی کانال صحبت کردن. هیچ‌وقت نمی‌شنیم که این فرد چرا این حرف

عروس دارد از بیس هیچ‌کدام از این‌ها بر نمی‌آید. شغل دومی هم ندارد، از نظر روانی آن ثبات لازم را ندارد. به هر شکلی اعتقادات مذهبی و ایمانی و هر چیزی که بازدارنده‌ی او این کار باشد را ندارد. علاوه بر همگی این‌ها در این سنین تنهایی هم بر همگی این مشکلات اضافه می‌شود. تنهایی شایع‌ترین علت خودکشی در افراد مُسن است. در این سن بچه‌ها ازواج کرده‌اند همه گرفتار کار خودشان هستند و کمتر به والدین‌شان سر می‌زنند و این مورد برای این سنین خیلی اهمیت دارد. یعنی خودشان را باخته‌ی زندگی می‌دانند و می‌گویند این همه عمرمان را پای بچه‌ها گذاشتیم یک سری به نامنیزند. این احساس بدی است که گاهی عمیق می‌شود و باعث این اتفاق می‌شود.

**خودکشی‌ها بیشتر در چه رده سنی اتفاق می‌افتد؟**

عروس دارد از بیس هیچ‌کدام از این‌ها بر نمی‌آید. شغل دومی هم ندارد، از نظر روانی آن ثبات لازم را ندارد. به هر شکلی اعتقادات مذهبی و ایمانی و هر چیزی که بازدارنده‌ی او این کار باشد را ندارد. علاوه بر همگی این‌ها در این سنین تنهایی هم بر همگی این مشکلات اضافه می‌شود. تنهایی شایع‌ترین علت خودکشی در افراد مُسن است. در این سن بچه‌ها ازواج کرده‌اند همه گرفتار کار خودشان هستند و کمتر به والدین‌شان سر می‌زنند و این مورد برای این سنین خیلی اهمیت دارد. یعنی خودشان را باخته‌ی زندگی می‌دانند و می‌گویند این همه عمرمان را پای بچه‌ها گذاشتیم یک سری به نامنیزند. این احساس بدی است که گاهی عمیق می‌شود و باعث این اتفاق می‌شود.

توجه خاص دارند و این توجه را هرچوری رفتند نتوانستند به طرفشان تفهیم بکنند. بنابراین تصمیم می‌گیرند که برای اینکه اطرافیان بهشان توجه کنند از آخرین حربه استفاده کنند و اقدام باقرص‌های متداولی مثل قرص برنج را نداشته‌ایم. یک مورد را چند وقت پیش با قرص خوردگی آوردند گفتند قرص برنج خورده است که در نیامد و بعد فهمیدیم از داروهای اعصاب و روان استفاده شده بود.

**خودکشی بین خانمها بیشتر رایج است یا آقایان؟**

همیشه از نظر تئوری اقدام به خودکشی در خانمها بیشتر است ولی خودکشی‌های موفق در آقایان بیشتر است. چون خانمها آدم‌های احساس‌تری هستند و نسبت به بعضی مسایل شاید تحمل‌شان کمتر باشد و چون احساسی به بخور و نمیری دارد، کلی عاقله دارد، بچه، داماد و

**جوشکاری سیار**  
انواع کارهای خرده کاری  
۰۹۱۳۶۳۶۰۸۷۴  
۰۹۱۳۲۴۷۱۲۷۱

**املاک توکل**  
خرید فروش، رهن اجاره  
۰۹۱۳۵۹۸۹۴۳۵  
میدان آزادی

**دستگاه بلوک زنی تمام اتومات**  
شهرک صنعتی ۱، خیابان اصلی، جنب کارخانه گاز اکسیژن، انتهای بریدگی آخر  
۰۹۱۳۲۷۸۹۲۲۸ - ۰۹۱۳۲۷۴۸۵۴۱۸

**قالی محلی سیرجان دست دوم شما را خریداریم**  
۰۹۹۱۷۶۶۵۹۶۹

**اتوبار فلیچ فارس**  
حمل اثاثیه منزل و میبلمان در سطح شهر و تمامی نقاط کشور  
تکت پوشش بیمه و با سابقه طولانی  
آدرس: تهریزبندی جنب شرکت حمل و نقل پورنمبران  
۰۹۱۳۸۴۶۰۴۳۷ - ۰۹۱۴۰۹۶۵۹۱۵  
سلطانی ۴۳۳۰۸۵۳۴

**آژانسی شاهین**  
واقع در خیابان شهید رجایی  
به فروش می‌رسد.  
۰۹۱۳۵۸۳۲۵۵۳

**یک ویلا (ساختمان و استخر شیک) ۷۵ قصب**  
( قیمت ۸۵۰ میلیون)  
به فروش می‌رسد  
۰۹۱۹۵۵۰۶۴۱۷

**قابل توجه کلیه مشاغل وانت بارها و خودروهایی سنگین و تاکسی‌ها**  
جهت ثبت نام اظهارنامه مالیاتی می‌توانید با برگ سبز خودرو به دفتر پیشخوان خیابان انقلاب مراجعه فرمایید.  
آدرس: میدان شهرداری، خیابان انقلاب، نبش کوچه مسجد صاحب‌الزمان طبقه بالا  
دفتر پیشخوان نوین ارتباط ۴۲۳۳۵۰۹۹

**اتوبار ولایت**  
محبوب‌ترین اتوبار  
محمل اثاثیه منزل و میبلمان و کالای تجاری و غیره درون‌شهری و تمامی نقاط کشور با کادری مجرب  
شبانه روزی بدون تعطیلی  
سیرجان، شهرک اندیشه، خیابان اندیشه  
۰۹۱۰۷۲۵۴۸۸۰ - ۰۹۱۳۲۴۵۲۹۸۳ - ۰۲۴۴۲۲۳۹۱۸ - محمود سلطانی

**املاک امیرکبیر**  
زمین با سند دیوار و امتیازات بر کمر بندی روبروی باسفرجران  
زمین ۱۰ قصب درب ساختمان اراضی پیرامی ۲۰۰ میلیون  
زمین ۱۰ قصب درب ساختمان موقعیت بسیار عالی مسکونی اراضی جلال آباد  
۱۶ قصب تجاری مسکونی بر بلوار امام رضا با موقعیت بسیار عالی کارشناسی یا معاوضه  
۱۴ قصب تجاری مسکونی بر بلوار عباسپور ۳/۵ میلیارد نقدی یا معاوضه  
۵۵ متر مفازه تجاری بر بلوار سید جمال قبل از پلیس راه ۱/۲۰۰ میلیارد  
۸۰ قصب باغ گردو با چند انجم عالی برای خاتم باغ روستای روچون پاریز ۱۹۰ میلیون  
۱/۵ هکتار باغ پسته ثمری عالی با ۲ جبه آب پایتتر از جت آباد ۷۰ میلیون  
۳۵ قصب باغ ده قاضی ۱۱۰ میلیون  
پیشفروش آپارتمان ۱۶ متری پشت آموزش پرورش پایان مرحله سفت‌کاری  
آپارتمان ۱۰ متری بسیار شیک دو نبش بر بلوار شیخ مفید  
نیازمند خرید زمین در محدوده M1 هستیم  
آدرس: ابتدای خیابان امیر کبیر، جنب تاکسی تلفنی توسن - افتخاری  
۰۹۹۲۳۹۶۳۶۱۹ - ۰۹۱۳۲۷۹۹۶۷ - ۰۹۲۱۷۵۹۳۸۸۹ - ۴۲۳۰۵۳۶

**خرید و فروش آهن‌آلات**  
دسته دوم و ضایعات در محل  
۰۹۱۳۳۷۹۱۸۹۹  
۰۹۳۹۶۱۷۶۹۹۷

**اجرای رومالین رنگ و کاغذدیواری**  
با تخفیف ویژه  
۰۹۱۳۵۰۲۸۲۲۰ جعفری

**خریدار ضایعات آهن و غیره هستیم**  
۰۹۱۳۲۴۷۶۱۴۴  
۰۹۱۳۳۴۷۰۵۲۰

**فروش امتیاز وام رسالت**  
۰۹۱۰۳۷۹۲۲۸۹

**ضایعات و آهن‌آلات**  
۰۹۱۳۳۴۵۶۴۰۳  
۰۹۱۳۲۴۵۶۶۸۴

**ضایعات و آهن دست دوم و غیره شما را با بهترین قیمت خریداریم**  
۰۹۱۳۲۷۹۷۲۹۵

**اتوبار سلطان سلطانی**

حمل اثاثیه منزل، کالای تجاری، صنعتی و غیره با مجوز (رسمی و بیمه معتبر)

فدماص، تفاوت ماسکت

آدرس: انتهای بلوار فاطمیه جنب شرکت لنگر بار  
۰۹۱۳۶۴۷۳۸۸۰ - ۴۲۲۵۲۳۳۰ - ۰۹۱۳۹۴۷۳۸۸۰ سلطانی (قدیم)

با یک بار امتحان مشتری دائمی ما خواهید شد

حمله روزی، بدون تعطیلی

با کادری مجرب

با نازلترین قیمت

حمل اثاثیه منزل، کالای تجاری، صنعتی و غیره با مجوز (رسمی و بیمه معتبر)

فدماص، تفاوت ماسکت

آدرس: انتهای بلوار فاطمیه جنب شرکت لنگر بار  
۰۹۱۳۶۴۷۳۸۸۰ - ۴۲۲۵۲۳۳۰ - ۰۹۱۳۹۴۷۳۸۸۰ سلطانی (قدیم)