



عکس: امین ارجمند | پاسارگاد

گفت‌وگو با فاطمه مظفری بانوی روشندل

# تکیه بر عصای سفید

در سیرجان حدود ۵۰۰ نابینا و کم‌بینا وجود دارد

که شاعردان بسیار کم است. کانون به افرادی احتیاج دارد که از آن حمایت کنند تا بتوانند به نوبه‌ی خود از اعضا حمایت کنند. خیلی از بچه‌ها هستند که توانایی‌های خوبی دارند که اگر از آنها حمایت شود، می‌توانند موفقیت‌های بزرگی داشته باشند و شاید عکس‌العمل افراد نابینا یا کم‌بینان نباشد. این بچه‌ها را از هم تشخیص می‌دهیم، فاطمه‌ادامه می‌دهد: «در راس همگی اتفاقاتی که در زندگی‌مان روی می‌دهد، اگر خدا را در نظر بگیریم، خیلی وقت‌ها مشکلات‌مان را فراموش می‌کنیم. آرایش داریم و گاهی هم نبودش غای می‌شود. انگار از روز اول از داشتن چنین نعمتی برخوردار نبودیم. اما اگر خدا را در نظر بگیریم زندگی خیلی سخت می‌شود و کوچک‌ترین مشکلی آدم را ناراحت می‌کند». فاطمه دلش می‌خواهد همه چیز را یاد بگیرد. همه چیز را تجربه کند و این حس باعث شده‌است.

محبط‌باز با صدای هوابی که مانعی مثل دیوار در آن قرار دارد با هم فرق می‌کنند. ما چون از گوش‌های‌مان زیاد استفاده نمی‌کنیم به راحتی این صفا را از هم تشخیص می‌دهیم، فاطمه‌ادامه می‌دهد: «در راس همگی اتفاقاتی که در زندگی‌مان روی می‌دهد، اگر خدا را در نظر بگیریم، خیلی وقت‌ها مشکلات‌مان را فراموش می‌کنیم. آرایش داریم و گاهی هم نبودش غای می‌شود. انگار از روز اول از داشتن چنین نعمتی برخوردار نبودیم. اما اگر خدا را در نظر بگیریم زندگی خیلی سخت می‌شود و کوچک‌ترین مشکلی آدم را ناراحت می‌کند». فاطمه دلش می‌خواهد همه چیز را یاد بگیرد. همه چیز را تجربه کند و این حس باعث شده‌است.

خودم نفهمیدم که افسرده‌شدم. از افسردگی هم در آمدم. باز هم نفهمیدم کی از افسردگی درآمدم. چون خواهرم هم به همین طور بیبیلی‌اش را از دست داد، من تا حدودی آمادگی‌اش را داشتم. در این میان همسرم، پدر و مادر و خواهرم به من خیلی کمک کردند. اگر حمایت‌های آن‌ها نبود ورود به این مرحله از زندگی‌ام خیلی سخت می‌شد. فاطمه خطایی می‌کند. آسپزی می‌کند و کارهای خانه‌اش را خودش انجام می‌دهد: «زندگی و همسرم و بچه‌هایم یک زندگی عادی است مثل بقیه. عین همه‌ی زن و شوهرهایی که هر دو شاغل هستند، من و همسرم بیرون از خانه کار می‌کنیم و وقتی مشاقت داریم محدودیت‌هایی هم داریم که باعث می‌شود همسرم کمک بیشتری در خانه به من بکند».

محبط‌باز با صدای هوابی که مانعی مثل دیوار در آن قرار دارد با هم فرق می‌کنند. ما چون از گوش‌های‌مان زیاد استفاده نمی‌کنیم به راحتی این صفا را از هم تشخیص می‌دهیم، فاطمه‌ادامه می‌دهد: «در راس همگی اتفاقاتی که در زندگی‌مان روی می‌دهد، اگر خدا را در نظر بگیریم، خیلی وقت‌ها مشکلات‌مان را فراموش می‌کنیم. آرایش داریم و گاهی هم نبودش غای می‌شود. انگار از روز اول از داشتن چنین نعمتی برخوردار نبودیم. اما اگر خدا را در نظر بگیریم زندگی خیلی سخت می‌شود و کوچک‌ترین مشکلی آدم را ناراحت می‌کند». فاطمه دلش می‌خواهد همه چیز را یاد بگیرد. همه چیز را تجربه کند و این حس باعث شده‌است.

محبط‌باز با صدای هوابی که مانعی مثل دیوار در آن قرار دارد با هم فرق می‌کنند. ما چون از گوش‌های‌مان زیاد استفاده نمی‌کنیم به راحتی این صفا را از هم تشخیص می‌دهیم، فاطمه‌ادامه می‌دهد: «در راس همگی اتفاقاتی که در زندگی‌مان روی می‌دهد، اگر خدا را در نظر بگیریم، خیلی وقت‌ها مشکلات‌مان را فراموش می‌کنیم. آرایش داریم و گاهی هم نبودش غای می‌شود. انگار از روز اول از داشتن چنین نعمتی برخوردار نبودیم. اما اگر خدا را در نظر بگیریم زندگی خیلی سخت می‌شود و کوچک‌ترین مشکلی آدم را ناراحت می‌کند». فاطمه دلش می‌خواهد همه چیز را یاد بگیرد. همه چیز را تجربه کند و این حس باعث شده‌است.

محبط‌باز با صدای هوابی که مانعی مثل دیوار در آن قرار دارد با هم فرق می‌کنند. ما چون از گوش‌های‌مان زیاد استفاده نمی‌کنیم به راحتی این صفا را از هم تشخیص می‌دهیم، فاطمه‌ادامه می‌دهد: «در راس همگی اتفاقاتی که در زندگی‌مان روی می‌دهد، اگر خدا را در نظر بگیریم، خیلی وقت‌ها مشکلات‌مان را فراموش می‌کنیم. آرایش داریم و گاهی هم نبودش غای می‌شود. انگار از روز اول از داشتن چنین نعمتی برخوردار نبودیم. اما اگر خدا را در نظر بگیریم زندگی خیلی سخت می‌شود و کوچک‌ترین مشکلی آدم را ناراحت می‌کند». فاطمه دلش می‌خواهد همه چیز را یاد بگیرد. همه چیز را تجربه کند و این حس باعث شده‌است.



عکس: امین ارجمند | پاسارگاد

# داسترسی کودک به گوش‌ی هوشمند را محدود کنید

کارهشامین امور کودکان در گفت‌وگو با پاسارگاد

## هدی رضوانی

شادی، جست‌وجوی فعالیت‌های فیزیکی یکی از نیازهای اصلی کودکان است؛ به نحوی که اگر کودکی از این فعالیت‌ها سر باز زند، از دید متخصصان دچار مشکل است. اما در عصر حاضر با آمدن گوشی‌های هوشمند و دسترسی آسان کودکان در سنین پایین به فضای مجازی این تحرک و جست‌وجوی کمتر شده و کودکان از دنیای بازی‌های کودکی فاصله گرفته و به دنیای دیجیتال روی آورده‌اند که می‌تواند مزایا و معایبی به دنبال داشته باشد. این پدیده این روزها با شیوع کرونا، آموزش مجازی نیاز بچه‌ها را می‌تواند کمتر حوصله‌شان سر ببرد. در گفت‌وگو با رسانه‌های دکترای روانشناسی بالینی و کارشناس امور کودکان به جوانب مثبت و منفی دسترسی زودرس کودکان به فضای مجازی و گوش‌های هوشمند می‌پردازیم.

## دسترسی به فضای مجازی و گوش‌ی‌های تاتیراتی بر کودک گذاشته؟

در گذشته اکثر والدین که با من صحبت می‌کردند اتفاق نظر داشتند که فرزندان‌شان تا رسیدن به دانشگاه گوش‌ی هوشمند نداشته باشند ولی در جامعه امروز حتی با شیوع کرونا خانواده‌ها مجبور شدند این دسترسی را حتی تا سن مهد کودک هم پایین بیاورند. در سنین پایین‌تر و تا قبل از ۱۲ سالگی کودکان اگر بخواهند با گوشی در ارتباط باشند، چون ذهن کودک در مرحله پیش عملیاتی قرار دارد، نمی‌تواند یک سری پیشرفت‌ها و تکنولوژی‌ها را قبول کند و وارد شدن به فضای مجازی در این سنین آسیب زیادی به ذهن کودک می‌زند و جلوی خلاقیت او را می‌گیرد. از سن ۱۲ سال به بعد امکان درک تکنولوژی و تشخیص خوب و بد فضای مجازی بیشتر فراهم می‌شود و به همین میزان آسیب‌هایی هم کاهش می‌یابد.

## این کودکان ممکن است در معرض چه آسیب‌هایی قرار بگیرند؟

خواه‌ناخواه ممکن است کودک به یک سری

**به نصاب کابینت شاگرد کتاف کار نصاب کاغذ دیواری نیاز مندیم.**  
نیاز مندیم.  
۰۹۱۳۰۲۴۶۸۴۸

**به دو نفر ضامن کارمند جهت وام ازدواج نیاز مندیم.**  
۰۹۹۱۶۸۹۴۱۱۳

**فروش انواع مودم‌های سیم کارت‌ی و همراه جیبی**  
آدرس: میدان شهرداری، خیابان انقلاب، نبش کوچه مسجد صاحب‌الزمان، طبقه اول دفتر پیشخوان دولت  
تویین ارتباط (بست بانک) ۰۲۴-۴۲۳۳۵۰۹۹

**به دو نفر کارگر به صورت در صدی جهت کار در کارواش نیاز مندیم.**  
۰۹۲۱۲۸۷۶۲۷۰

**نمایندگی کیف و کفش زنانه توت‌فرنگی ( خیابان خواجه) به صورت یک‌جا با قیمت توافقی به فروش می‌رسد.**  
۰۹۲۱۰۳۳۸۸۶۱۴

**به یک پرستار جهت پرستاری از سالمند نیاز مندیم. با حقوق و جای سکونت**  
۰۹۱۳۱۴۵۱۳۲۶

**به یک کارگر خانم (۴۰ سال به بالا) جهت انجام امور منزل نیاز مندیم**  
۰۹۱۳۳۴۷۸۰۴۱

**۵۰ میلیون تومان وام شما را ضامن می‌شویم با نامه حساب‌داری (با دریافت ۲۰ میلیون تومان از وام با پرداخت اقساط توسط خودمان)**  
۰۹۳۳۴۰۱۶۶۲۸

**املاک امیرکبیر**  
منزل ۱۸ قصب ۱۵۰ متر زیر بنا سند تک‌برگ آیت الله سعیدی قصب ۲۰۰ میلیون  
منزل ۸ قصب دونش نوساز ۱۷۵ متر زیر بنا شهرک ولایت کارشناسی ۱۶/۵۰ میلیارد  
منزل ۱۱ قصب ۲ طبقه آهن ریزی و سقف شهر پاریز کارشناسی ۸۰۰ م  
زمین ۱۴۰ قصب شهرک صنعتی پاریز توافقی  
منزل ۱۶ قصب ۲۰۰ متر زیر بنا معمولی درب ساختمان کوی بشری کارشناسی  
زمین قطعه شماره ۴۹ از اراضی فرهنگیان ۱۲۰ هکتاری ۶۵۰ میلیون  
زمین قطعه ۱۷۹ فاز ۳ فخرآباد توافقی  
آپارتمان تک واحدی نوساز ۱۹۰ متر زیر بنا تکمیل خیابان طالقانی  
آپارتمان تک واحدی نوساز ۱۵۰ متر زیر بنا آخر ولیعصر جنب جوانان مسجد تکمیل ۱/۱۰۰ میلیارد  
آپارتمان ۸ متر دو خوابه طبقه چهارم شمالی با آسانسور و پارکینگ آیت الله سعیدی ۵۹۰ میلیون  
منزل همکف مستقل ۱۲ قصب ویلایی تیر آهنی کنبدی رهن و اجاره توافقی  
آدرس: ابتدای خیابان امیر کبیر، جنب تاکسی تلفنی توسن  
۰۹۲۱۷۵۹۳۸۸۹ - ۴۲۲۰۵۳۶۰  
۰۹۹۲۳۹۶۳۶۱۹ - ۰۹۱۳۲۷۹۹۶۶۷

**نمایندگی فروش انواع کار تخوان سیار (بی‌سیم) ارزاتر از همه جا**  
میدان شهرداری، خیابان انقلاب، نبش کوچه مسجد صاحب‌الزمان، طبقه اول  
دفتر پیشخوان دولت نوبن ارتباط (بست بانک)  
۰۲۲۳۵۰۹۹ - داخلی ۱

**به یک خانم جوان ترجیحا مجرد جهت کار خدماتی به صورت دائمی در منزل واقع در بلورد نیاز مندیم.**(محل سکونت مجبا است)  
۰۹۱۶۴۴۵۸۳۳۵

**یک نفر خانم مجرد دارای مدرک تحصیلی فوق دیپلم به بالا جهت کار در دفتر پیشخوان دولت خیابان انقلاب دعوت بعمل می‌آید. مراجعه حضوری**  
آدرس میدان شهرداری خیابان انقلاب نبش کوچه مسجد صاحب‌الزمان طبقه اول  
دفتر پیشخوان دولت نوبن ارتباط

**شناسنامه و فیش کارت ملی به نام هادی سلطانزاده به همراه کلیه مدارک ماشین به شماره شناسنامه ۲۳۰۰ و شماره ملی: ۳۰۷۱۱۰۹۳۳۴**  
مفقود گردیده و از درجه اعتبار ساقط می‌باشد.

**فروشی خانه باغچه واقع در پسوجان ۱۴ قصب دارای ساختمانی با متراژ ۱۴۰ متر، دوبلکس، مبله با تمام امکانات(آب، برق، گاز) ویو روبرو کوه رودخانه پایین منزل - جوی آب قنات از جلو درب منزل تمام فصل عبور می‌کند به فروش می‌رسد.**  
۰۹۱۳۳۴۵۴۵۹۶

**توبار ولایت ۲۰٪ تخفیف محبوب‌ترین توبار**  
ممل ائینه منزل و میلمان و کلاهی تماری و غیره درون شهری و تمامی نقاط کشور با کادری مجرب  
شنبه روزی بدون تعطیلی  
سیرجان، شهرک اندیشه، خیابان اندیشه  
۰۹۹۰۷۳۵۴۸۸۰ - ۰۹۱۳۲۴۵۲۹۸۳ - ۰۴۴۴۲۳۸۹۱۸ - محمود سلطانی

**ضایعات و آهن دست دوم و غیره شما را با بهترین قیمت خریداریم**  
۰۹۱۳۲۴۷۶۱۴۴  
۰۹۱۳۳۴۷۰۵۲۰  
۰۹۱۳۲۷۹۷۲۹۵

**بیمانکاری ایزوگام، آسفالت، قیر گونی**  
نصب انواع ایزوگام برای پشت بام، استخر، سوله، پشت بام گنبدی و...  
- شیب‌بندی ساختمان (دور چینی، خاک‌ریزی، پوک‌ریزی)  
- کاھگل برداری - سیمان کاری روی کاھگل  
- قیر گونی سرویس‌ها و پی‌های ساختمان  
مدیریت جمالی ۰۹۱۴۳۶۱۵۳۶۸  
تقد و اقساط ۲ ماهه

**قابل توجه همشهریان گرامی خدمات ثبت احوال فقط در کمتر از ۵ دقیقه می‌توانید در این دفتر، ثبت‌نام کارت ملی هوشمند و تعویض شناسنامه خود را انجام دهید**  
صدور و تحویل دو روزه  
میدان شهرداری، خیابان انقلاب، نبش کوچه مسجد صاحب‌الزمان دفتر پیشخوان نوبن ارتباط  
۴۲۲۳۵۰۹۹

**ضایعات و آهن آلات**  
۰۹۱۳۳۴۵۶۴۰۳  
۰۹۱۳۲۴۵۶۶۸۴

**قالی محلی سیرجان دست دوم شما را خریداریم**  
۰۹۹۱۷۶۶۵۹۶۹