گفت‌وگو با معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی سیرجان پیرامون ویروس کرونا

اضطراب کرونا خطرناک‌تر از کروناست

شهروندان سیرجانی برای جلوگیری از ابتلا به ویروس کرونا از ماسک استفاده می‌کنند/ عکس: امین ارجمند | پاسارگاد

ناصر صبحی

«۵ نفر توی بیمارستان امام رضا کرونا گرفتند»، «توی بیمارستان نیروی دریایی یکی کرونا گرفته که فرستادنش بیمارستان امام‌رضا». این موارد و ده‌ها نمونه دیگر، از جمله شایعاتی هستند که این روزها در سیرجان دست به دست می‌چرخد. همه نیز مدعی هستند منابع‌شان موثق است. می‌گویند تمام ایرانی‌ها دو آشنا دارند؛ اولی توی اطلاعات است که اخبار امنیتی را می‌دهد و دومی توی بیمارستان!

در میان این شایعات، یک مورد از صبح روز شنبه، بیشتر از بقیه دست به دست شده است: «دانشجوی سیرجانی دانشگاه قم که به دلیل ابتلا به کرونا در بیمارستان امام رضا بستری است.» به سراغ معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی می‌رویم. او جلسه دارد. به جای انتظار به سراغ مردم و داروخانه‌ها می‌روم تا وضعیت را بسنجیم. در خیابان‌های افراد ماسک‌زده بیشتر به چشم می‌خورند. با هرکدام که صحبت می‌کنیم، دلیل زدن ماسک را رسیدن کرونا به سیرجان اعلام می‌کنند. اطلاعات این عده در مورد کرونا قابل قبول به نظر می‌رسد اما جالب است که جز یک نفر، باقی‌شان از دستکش‌های یک‌بار مصرف استفاده نمی‌کنند. دستکش‌های یک‌بار مصرف بخشی از فرآیند احتیاطی رویارویی با کرونا هستند

■ مردمی که کرونا را جدی نگرفته‌اند

با چند نفر از همشهریانی که ماسک نزده‌اند، صحبت می‌کنیم. جز دونفر، تمام‌شان داستان کرونا و حتا ماجرای مشاهده کرونا در سیرجان را شنیده‌اند اما مشخص است هنوز برای‌شان جدی نیست. یکی می‌گوید من در خارج از شهر کار می‌کنم و آن‌جا کرونا نیست. دیگری که به همراه سه فرزندش در ماشین نشسته، می‌گوید به هر داروخانه‌ای که مراجعه کرده، ماسک نداشته‌اند. گفته‌اند فقط یک داروخانه ماسک دارد که به این مورد مراجعه نکرده. می‌گوید هنوز فرصتش پیش نیامده اما مشخص است او هم چندان ماجرا را جدی نگرفته. با دو نفر از کارکنان شهرداری صحبت می‌کنم. اطلاعات‌شان در مورد کرونا خیلی زیاد نیست. وقتی می‌پرسم چرا ماسک نزده‌اید، می‌گویند وظیفه شهرداری است برای‌مان ماسک بخرد اما نخریده. پسر جوان و مؤدبی از پارکینگ ابتدای خیابان امام بیرون می‌آید. اطلاعات او نیز در مورد کرونا زیاد نیست. وقتی می‌پرسم چرا ماسک نزده‌اید، محجوبانه و با لبخندمی گویدببخشید.

■ زنان بیشتر از مردان کرونا را جدی گرفته‌اند

تعداد زنانی که ماسک زده‌اند، بیشتر از مردان است. به نظر می‌رسد این موضوع با حس مسئولیت‌پذیری زنان در مقابل سلامت خانواده در ارتباط باشد.

■ داروخانه‌ها ماسک فیلتردار ندارند

در شهرهایی که درگیر کرونا شده‌اند، کمبود و گرانی ماسک یکی از مهم‌ترین دغدغه‌های مردم است. به همین منظور به داروخانه‌هایی که در مرکز شهر وجود دارند، مراجعه می‌کنیم. هیچکدام ماسک فیلتردار ندارند. ۳ داروخانه می‌گویند که جز ماسک، مواد ضدعفونی و دستکش نیز ندارند و معلوم نیست کی به دست‌شان برسد. ۲ داروخانه دیگر هم این وسایل جز دستکش را ندارند اما وعده می‌دهند که به زودی برای‌شان بار می‌رسد. ۳ داروخانه دیگر، ماسک معمولی دارند که یکی‌شان رو به اتمام است. هیچ‌کدام بیش از یک یا نهایتا ۲ ماسک نمی‌فروشند. قیمت ماسک در یکی از داروخانه‌ها ۲ هزار و در سایر آن‌ها هزار تومان اعلام می‌شود.

> **نیم نگاه**
>
> **■ به ۸ تا از داروخانه‌هایی که در مرکز شهر وجود دارند، مراجعه می‌کنیم. هیچکدام ماسک فیلتردار ندارند. از این میان، ۳ داروخانه می‌گویند که جز ماسک، مواد ضدعفونی و دستکش نیز ندارند و معلوم نیست کی به دست‌شان برسد**

■ معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی سیرجان: هنوز مورد مثبتی در سیرجان نداشته‌ایم

پس از پایان این بررسی‌ها به سراغ دکتر محمد موقری‌پور؛ معاون بهداشتی دانشکده علوم پزشکی و رییس شبکه بهداشت شهرستان سیرجان می‌رویم. جلسه قبلی تمام اما جلسه بعدی آغاز شده است. در نهایت قرار مصاحبه به آخر وقت می‌افتد و ساعت ۱۰ شب در خودروی ایشان و روبروی محل کارش با او گفت‌وگو می‌کنیم

■ در حال حاضر در سیرجان چه خبر است؟

همانطور که مستحضر هستید اواخر هفته پیش بحث کرونا در ایران جدی و پیش‌بینی شد که وارد کشور شود. با توجه به چرخه ویروس که در دنیا وجود دارد و اینکه کشورهای همجوارمان مثل امارات دچار این ویروس بودند و باتوجه به مراوداتی که ایران دارد، طبیعی بود که ویروس وارد ایران نیز بشود. چهارشنبه هفته گذشته، دو مورد در قم مثبت اعلام شد که هر دو موردشان مشکل تنفسی داشتند و ظاهرا یک مقدار وضعیت‌شان وخیم بود و متاسفانه فوت کردند. در سیرجان فقط دانشجویی از قم به سیرجان مراجعت کردند و چون عمده مسئله این بود که ایشان از قم آمده‌اند و یک سری علایم داشتند، به هر حال همکاران گفتند که صلاح بر این است که بستری و وضعیت‌اش بررسی شود. خوشبختانه مشخص شد که هیچ مشکلی وجود ندارد و تا دوشنبه مرخص می‌شوند. موردهای دیگر که عمدتا با علایم شبیه به آنفولانزا هستند اما این روزها چون بحث کرونا داغ است، به قول معروف آن تابلوی کرونا را روی همه‌شان می‌گذارند ولی آنها بیمارانی با علایم تنفسی بودند که همیشه هم در بیمارستان‌ها وجود داشته ولی خُب آمار ممکن است هر لحظه تغییر کند.

■ فردی که گفتید مشکوک بوده، خودش مراجعه کرد یا...

چون قم دانشجو بودند و برای تعطیلی‌های دانشگاه به اینجا آمدند، یک مقدار علایم داشتند و خانواده‌اش نگران شده و به اورژانس زنگ زدند که چنین موردی هست و ما چه کار کنیم. اورژانس هم آنها را راهنمایی و به بیمارستان جهت بررسی بیشتر منتقل کرده‌است.

■ اگر آزمایش ایشان مثبت می‌شد، تکلیف خانواده که با این فرد در تماس بود، چه‌می‌شد؟

ما به خانواده آموزش‌های لازم را داده بودیم. البته با توجه به اینکه اخبار را دنبال می‌کردند، خودشان خیلی هوشیارانه رفتار کرده بودند. چون ایشان از قم آمده بودند و علایمی شبیه به سرماخوردگی داشتند، خانواده موارد جداسازی را رعایت کرده و ایشان در مکان دیگری استراحت می‌کردند. اکنون نیز خوشبختانه مشخص شد که موردی وجود ندارد.

■ گویا برای تشخیص قطعی باید آزمایش به انیستیتو پاستور تهران فرستاده شود. چه میزان تا رسیدن به پاسخ آزمایش زمان نیاز است؟

کیت‌ها فعلا در انیستیتو پاستور است و ظاهرا قرار است به جاهای دیگر هم فرستاده شود، ولی جواب سریعا آماده می‌شود.

■ ظرف چند روز؟ مثلا یک یا دو روز و یا...

احتمالا. البته چون تا حالا موردی نداشتیم، زمان دقیق را نمی‌دانم اما شاید برای ایشان، حتا نیازی به ارسال آزمایش نباشد. چون گفتم که فرد مورد نظر باید دارای مواردی باشد که شک را قوی کند.

■ سیاست استان کرمان و شهر سیرجان در بحث ویروس کرونا چیست؟

در چرخه ویروس و این رفت‌وآمدها قطعا باید این آمادگی را داشته باشیم. مردم و ما باید آماده باشیم، آموزش بدهیم، از ترس بی‌دلیل و استرس مردم جلوگیری کنیم. این واقعیت را باید بدانیم که این مورد یک بیماری تنفسی است، انتقال بیماری‌های تنفسی مقداری سریع‌تر اتفاق می‌افتد و درصد واگیری‌شان بالاتر است. البته خوشبختانه درصد کشندگی کرونا به نسبت سایر بیماری‌های ویروسی بالا نیست و حتا از آنفولانزا کمتر است. بنابراین از این نظر جای نگرانی نیست. نگرانی از این بابت است که به هرحال ویروس جدید است و شاید در مورد بیماران، رفتار جدیدی داشته باشد. کرونا چون درصد واگیری‌اش بیشتر است و تعداد بیشتری را درگیر می‌کند، مقداری باید اقدامات احتیاطی و مراقبتی با دقت و حساسیت بیشتری دنبال شود. به نظر من استرس کرونا خیلی خطرناک‌تر از کرونا است. حتا کسانی که هیچ مشکل و موردی ندارند، خیلی می‌ترسند. البته حق هم دارند اما باید راه‌های پیشگیری اطلاع‌رسانی شود و از این استرس بی‌مورد کاسته شود. در عین حال که ما نباید غافل شویم و بگوییم هیچ خبری نیست و بعد مشکل پیدا کنیم.

■ فکر می‌کنم شاید یکی از دلایل نگرانی زیاد مردم این است که از نظر آمار سایت جهانی مرتبط با این ویروس، ایران در رتبه ۹ شیوع قرار دارد اما از نظر تعداد کشته‌شدگان، در رتبه دوم و بعد از چین است.

در این سایت فقط مواردی که کاملا ثابت شده آمده است. اپیدمیولوژیست‌ها این احتمال را می‌دهند که مواردی وجود دارد که به این بیماری دچار هستند اما مراجعه نکردند که ثبت شوند. البته من متخصص این کار نیستیم و به نظرم شما به سایت وزارت بهداشت رجوع کنید تا پاسخ را ببینید. کاری که من به عنوان معاون بهداشتی شهرستان سیرجان انجام می‌دهم، این توصیه است که بحث‌های پیشگیری و نحوه جلوگیری از بیماری را دنبال کنند و یا اگر کسی خدایی نکرده بیمار است یا احساس بیماری می‌کند، ضمن رعایت موارد بهداشتی، در مکان‌های عمومی کمتر رفت و آمد کند. استفاده مرتب از میوه و سبزیجات تازه و مایعات زیاد، نداشتن استرس و توصیه به رعایت موارد بهداشتی.

عمده مسایلی که کمک می‌کند، بحث شستشوی دست‌هاست که در پیشگیری کمک می‌کند و همچنین رعایت بهداشت فردی اگر فردی فردی عطسه یا سرفه کرد، با دستمال جلوی دهنش را بگیرد یا در گودی آرنجش این کار را انجام دهد تا ویروس پخش نشود. همچنین قبل و بعد غذا و قبل از گرفتن دست به چشم، بینی و دهان حتما باید دست خودشان را بشویند.

■ در مورد مکان‌هایی مثل خوابگاه سربازان، بانک‌ها، پمپ‌بنزین‌ها، دادگستری، دادسرا و مکان‌هایی که مراجعه و تماس مستقیم یا غیر مستقیم زیاد است، چه برنامه‌ای وجود دارد؟ آیا مسایل آموزش داده شده؟

بله. امروز و یا هفته گذشته برای پادگان‌ها برنامه آموزشی گذاشتیم و به همین صورت برای زندان‌ها. بنرها و تراکت‌هایی تدارک دیده شده تا جاهایی مثل دادسرا استفاده شود و ما خوراک آموزشی را بهشان دادیم. همه ادارت موظف به زدن بنرهای آموزشی هستند تا ارباب‌رجوع در جریان قرار بگیرند. بحث دست ندادن، روبوسی نکردن، عدم استفاده از وسایل مشترک، قلیان نکشیدن حداقل در این برهه که یکی از راه‌های انتقال ویروس است چون ممکن است به صورت مشترک استفاده شود و یا اگر هم نشود، اصلا ضدعفونی نشده باشد. طبق دستورالعمل وزارت بهداشت حتما باید قلیان‌ها در این مقطع جمع‌آوری‌شوند.

■ ما با معضلی به نام زباله‌گردها هم روبرو هستیم که هم شامل کودکان و هم افراد بالغ است و ممکن است از این طریق آلوده به ویروس شوند.

همش بحث آموزش است.

■ اما دسترسی چندانی به این افراد برای آموزش وجود ندارد.

به هر حال مردم باید ماسک یا دستمال مصرف‌شده را در پلاستیک سربسته یا سطل سربسته دفن کنند و نباید جایی بیندازند که امکان دسترسی باشد. زیرا حتا اگر کسی هم دست نزند، ممکن است با باد و گرد و غبار در فضا پخش و دوباره مشکل‌ساز شود. البته استفاده از ماسک از طرف متخصصان خیلی توصیه نمی‌شود. بیشتر برای افراد مبتلا و پرسنل بیمارستان‌ها و مراکز درمانی مهم است که از ماسک استفاده کنند وگرنه در اثربخشی ماسک تردید قوی وجود دارد. البته در مکان‌های خیلی شلوغ، شاید استفاده از ماسک در حین مدت حضور بهتر باشد.

■ یکی دیگر از مباحث مرتبط به بحث میوه و تره‌بار و همچنین خوراکی‌های فله‌ای و یا خوراکی‌هایی است که در مغازه‌ها در معرض دسترس عموم قرار دارند؛ مانند خشکبار و یا تخمه.

بهترین حالت استفاده از مواد بسته‌بندی و موادی است که مطمئن هستیم از جای مطمئنی آمده. کنترل میوه و تره‌بار به دلیل فله‌ای بودن بسیار مشکل است و حتما باید قبل از مصرف به صورت صحیح شست‌وشو و ضد عفونی شوند؛ البته همیشه باید این کار را بکنند و فقط مربوط به ویروس نیست. همچنین توصیه می‌کنیم مردم از غذای آماده و فست‌فود کمتر استفاده کنند. سعی کنند گوشت و تخم‌مرغ را از جای مطمئن مورد تایید دامپزشکی تهیه و کاملا بپزند و به طور کی از محصولات ایمن و پاستوریزه استفاده کنند.

■ گویا کرونا محملی شده برای برخی مدعیان در بحث طب سنتی که توصیه‌های عجیبی برای مقابله با کرونا دارند. این ادعاها مبنای علمی دارند؟

من اطلاعاتی در رابطه با طب سنتی ندارم که بخواهم قضاوت کنم. اگر ادعایی مطرح می‌شود باید منبع علمی داشته باشد. به طور کلی خوردن میوه و سبزیجات تازه، مایعات زیاد و موادی که مواد معدنی، ویتامین‌ها و پروتئین‌های بدن را تامین می‌کند، توصیه می‌شود اما این‌که چیز خاصی در این رابطه در طب سنتی ثابت شده باشد، من اطلاع ندارم ولی معمولا در این قضایا افرادی نیز پیدا می‌شوند که به دنبال فروختن جنس یا محصول یا فلان روش درمانی هستند که بحث سودجویی است

■ در مورد کمبود ماسک، چه مشکلی وجود دارد.

الان وزارت بهداشت در حال تامین کامل ماسک است که به طور کامل و به هر تعداد که نیاز است در اختیار مردم قرار بگیرد. اصلا چرخه توزیع در حال تغییر است و براساس آن‌چه اعلام کردند، ظاهرا هیئت‌امنای ارزی کاملا تولیدات ماسک را در اختیار وزارت بهداشت و آن‌هم در اختیار دانشگاه‌های علوم پزشکی بگذارد که در مکان‌های خاص مثل مراکز بهداشت درمانی، خانه‌های بهداشت یا پایگاه‌هایی که به منظور اطلاع‌رسانی در مورد این بیماری قرار است ایجاد شود، برای مردم توزیع شود تا مردم نگرانی نداشته باشند. چون متاسفانه عده‌ای سودجو در بحث احتکار ماسک وارد شده بودند و در برخی جاها انبارهای بزرگی کشف شد. متاسفانه ما گاهی برعکس عمل می‌کنیم و می‌خواهیم از این آب گل‌آلود ماهی بگیریم. با توجه به ورود وزارت بهداشت به بحث، به نظر می‌آید مشکل کمبود ماسک در همین هفته حل شود و حتا احتمال در اختیار گذاشتن ماسک‌ها به مردم به صورت رایگان نیز وجود دارد.

> **نیم نگاه**
>
> **■ خوشبختانه درصد کشندگی کرونا به نسبت سایر بیماری‌های ویروسی بالا نیست و حتا از آنفولانزا کمتر است. بنابراین از این نظر جای نگرانی نیست. نگرانی از این بابت است که به هرحال ویروس جدید است. کرونا چون درصد واگیری‌اش بیشتر است و تعداد بیشتری را درگیر می‌کند**

■ با داروخانه‌هایی که ممکن است در این مدت دست به گران‌فروشی بزنند، برخوردی‌می‌شود؟

من مسئولیت و اطلاعی در این قضیه ندارم و معاونت غذا و دارو قطعا نظارت دارند و رسیدگی می‌کنند. مردم هم اگر گزارش بدهند، قطعا برخورد می‌شود. در انتها از مردم می‌خواهم خیلی به شایعات توجه نکنند. آن‌چه که بیشتر از کرونا ما را نگران کرده، استرس و ناراحتی و ترس از کرونا است که مردم را خیلی اذیت می‌کند. آرامش و سلامت روانی مردم نباید برهم بخورد.

■ آیا این وعده را به مردم سیرجان می‌دهید که هر اتفاقی در بحث این بیماری افتاد، بدون هرگونه مماشات در اختیارشان بگذارید.

بله، حتما. ما در بحث سلامت مردم، هیچ‌گونه مماشاتی‌نداریم.

■ با افرادی که به شایعات بی‌اساس پیرامون کرونا دامن بزنند برخورد قاطع می‌شود

دادستان سیرجان در خصوص شایعات در فضای‌مجازی پیرامون بیماری کرونا گفت: هرگونه اطلاع‌رسانی نسبت به بیماری کرونا بایستی از طرف مسئولان وزارت بهداشت و طبیعتا در شهرستان از طریق دانشگاه علوم‌پزشکی و مسئولان مربوط به بهداشت و درمان انجام می‌شود. متاسفانه افرادی هستند به انگیزه‌های مختلف یا بحث سودجویی نان خودشان را در این می‌دانند که امنیت روانی مردم را برهم بزنند و یکسری شایعات را مطرح می‌کنند که پلیس فتا مکلف شده به صورت شبانه‌روزی فضای مجازی را رصد کنند و هرکس با هر عنوانی به این موضوع دامن بزند شناسایی می‌شود و به اتهام نشر اکاذیب و تشویش اذهان عمومی با او برخورد قاطع می‌شود. وی افزود: طبیعتا در این وضعیتی که این بیماری رقم خورده و شرایط کشوری و جهانی در این وضعیت قرار دارد برخورد با صنوف تشدید می‌شود و قطعا هر موردی که گزارش شود و ماموران ما با آن‌ها برخورد کنند علاوه بر پلمپ آن واحد صنفی با متصدی هم برخورد قانونی و کیفری می‌شود.

قاضی نیک‌ورز با بیان اینکه در این زمینه جلسه‌ی شورای تامین برگزار شده است، گفت: آخرین جلسه‌ای که در این زمینه تشکیل شد دیشب بود که با حضور مسئولان بهداشتی درمانی شهرستان تشکیل شد و در آخرین جلسه‌ی شورای تامین به این موضوع پرداخته شد که یکی از مواردی که آنجا خواسته شد پیگیری از طریق مسئولان بهداشت و درمان بوده اینکه یکسری اقدامات پیشگیرانه و آمادگی‌هایی انجام شود و اینجور نیست که حالا مسکوت باشد و ما دستورمان بر اصل پیشگیری است و تا الان هم طبق آنچه که رسما اعلام کردند مورد مثبتی را با این نوع بیماری در سیرجان دیده نشده است. و امیدواریم اتفاق خاصی نیفتد.

یادداشت

راهکارهای پیشگیری ازبیماری ویروسی کرونا

■ اکبر اسدی

بیش از چند هفته ازشیوع بیماری ویروسی کرونا درکشور چین وچندین کشور دیگر می گذرد و این بیماری باسرعت اپیدمی وهمه گیر شده است.

درکشور ما نیز باتوجه به ارتباطات متنوع با کشور چین وبرخی کشورهای درگیر این بیماری وارد کشور شده است.

ویروس کرونا تقریبا از خانواده ویروس‌های آنفلوانزا است که یک تغییر ژنوم پیدا کرده که فعلا به دلیل همین تغییر شکل نه دارو و نه واکسن مناسب برای درمان وپیشگیری از کرونا پیدا شده است. با شرایط و راه‌های انتقال مشابه و راه‌های پیشگیری مشابه با آنفلوآنزا توصیه‌های جدی را به تمامی شهروندان وهمشهریان عزیز یادآور می‌شویم:

۱) همواره باتوجه به برودت وسرمایی هوا پیشگیری از عدم انتقال به آنفلوانزا، شبه‌آنفلوانزاوسرماخوردگی راجدی‌بگیرید.

۲)هرگز بدون تجویز پزشک آنتی بیوتیک مخصوصا در درمان آنفلوانزا و شبه‌انفلوانزااستفاده‌نکنید که خودباعث کاهش سطح ایمنی بدن مخصوصا در کودکان وگروه‌های درمعرض خطرمی‌شود.

۳) به محض داشتن چهارعلامت؛ تب، سرفه، عطسه پی‌درپی، گلودرد، درد شدید عضلانی به پزشک یا نزدی‌کترین مرکز درمانی مراجعه کنید.

۴) هنگام سرفه و عطسه حتما جلو بینی ودهان خود رابپوشانید. هرگز در کف دستان عطسه نکنید که متاسفانه این کار رایج است واگر دستمال هنگام عطسه در دسترس نبود در آستین دست راست وچپ این کار را انجام دهید.

۵) از نگهداری حیوانات اهلی و وحشی درمحل زندگی جداخوداری کنید.

۶) هرگز سگ، گربه، خرگوش یا گونه دیگری از این حیوانات را درمنزل نگه ندارید و هرگز با این گروه از حیوانات تماس با دست نداشته باشید. مخصوصا در مورد کرونا ویروس. تماس نگرفتن با این گروه ازحیوانات بسیار لازم وحیاتی است. اگر مجبور به تماس دست با این حیوانات شدید حتما دست‌ها را با آب و صابون بشورید.

۷) درصورت خرید مرغ وماهی بعدازتماس با گوشت این گروه حتما دست‌ها را با آب و صابون یا مایع شستشو دهید. و وسایل و کاردی که مرغ وماهی را با آن خورد کرده‌اید بادقت شست‌وشودهید.

۸) درصورتیکه درمغازهای مرغ وماهی کارمی کنید هرگز بالباس کار به منزل مراجعه نکنید و هر لحظه مرتب دست‌ها را با آب و صابون شست‌وشو دهید.

۹) دستمالی که جلوی بینی و دهان می‌گیرید حتما درسطل دربدار قرار دهید و از انداختن درمعابر عمومی جداخوداری کنید.

۱۰) افراد مسن، کودکان زیر ۵سال، زنان باردار، افرادی که مشکلات تنگی نفس و آسم دارند، بیماران دیالیزی و پیوند کلیه‌ها، بیمارانی که شیمی درمانی می‌کنند وگروه‌های درمعرض خطر فصل سرما را جدی بگیرند و هرگز با کسی دست و روبوسی نکنید. همچنین دراماکن پرجمعیت‌رفت‌وآمدنکنید.

۱۱) درمنزل جهت خورد کردن گوشت حتما از دستکش یکبارمصرف استفاده کنید بعداز پایان کار دستکش را در سطل دربدار قرار دهید.

۱۲) طبق آمارها ۹۸ درصد افرادی که به این بیماری مبتلا می‌شوند بهبود می‌یابند و فقط دو درصدشان فوت می‌کنند. بنابراین می‌توان گفت میزان خطرناک بودن این بیماری کمتر از آنفلوانزاست. بطوریکه در همین سیرجان امسال حدود ۵۰۰ نفر به بیماری آنفلوانزا مبتلا شدند که فقط ۳-۴ نفرشان فوت کردند.

۱۳) هرچه رو به فصل گرما می‌رویم از عمر این ویروس کاسته‌می‌شود.

۱۴) هیچ‌کدام از درمان‌های طب سنتی که در فضای‌مجازی پخش می‌شود تا به حال برای درمان این بیماری اثبات نشده‌اند بنابراین تنها راه پیشگیری و رعایت بهداشت فردی است.

۱۵) استفاده از ماسک زیاد تاثیر ندارد چون ماسک‌ها در ایران استاندارد نیستند واگر بیشتر از یکساعت استفاده شوند خودشان عاملی برای رشد ویروس و باکتری هستند. فقط ماسک‌هاN98 موثرند.

*رییس گروه بیماری‌های علوم پزشکی سیرجان

آگهی مزایده (نوبت دوم)

شهرداری سیرجان در نظر دارد نسبت به اجاره غرفه‌های پایانه مسافربری(خاص شرکت‌های مسافربری سطح شهر) با قیمت پایه کارشناسی از طریق مزایده عمومی و با جزییات مندرج در اسناد مزایده با بهره‌گیری از سامانه تدارکات الکترونیکی ستاد به نشانی (www.setadiran.ir) و با شماره مزایده ۵۰۹۸۰۰۵۶۷۴۰۰۰۰۰۱ به اجاره برساند.

تاریخ انتشار آگهی: ۱۳۹۸/۱۱/۲۸ ساعت ۲۳:۰۰
تاریخ بازدید: ۱۳۹۸/۱۲/۰۳ الی ۱۳۹۸/۱۲/۱۹
تاریخ بازگشایی: ۱۳۹۸/۱۲/۲۰ ساعت ۱۴:۳۰
مهلت دریافت اسناد مزایده: ۱۳۹۸/۱۲/۰۳ الی ۱۳۹۸/۱۲/۱۹ ساعت ۹:۰۰
مهلت ارسال پیشنهاد: ۱۳۹۸/۱۲/۰۳ الی ۱۳۹۸/۱۲/۱۹ ساعت ۱۴:۰۰
تاریخ اعلام به برنده: ۱۳۹۸/۱۲/۲۰ ساعت ۱۷:۰۰

ردیف	شرح مال اجاره		مساحت غرفه (متر مربع)	مساحت انباری (متر مربع)	مبلغ اجاره بهاء (ریال)– ماهیانه	مبلغ سپرده (ریال)
	غرفه	انباری				
۱	B1	A1	۴۰	۱۱/۲۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰
۲	B2	A2	۳۹	۱۱/۵۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰
۳	B3	A3	۳۵	۱۱	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰
۴	B4	A4	۳۷/۲۰	۱۱	۳۲/۰۰۰/۰۰۰	۱۹/۲۰۰/۰۰۰
۵	B5	A5	۳۵	۱۱	۳۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۱/۰۰۰/۰۰۰
۶	B6	A6	۳۵	۱۱	۳۵/۰۰۰/۰۰۰	۲۱/۰۰۰/۰۰۰
۷	B7	A7	۳۷/۲۰	۱۱	۳۲/۰۰۰/۰۰۰	۱۹/۲۰۰/۰۰۰
۸	B8	A8	۳۵	۱۱	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰
۹	B9	A9	۳۹	۱۱	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰
۱۰	B10	A10	۴۰	۱۱/۲۰	۳۰/۰۰۰/۰۰۰	۱۸/۰۰۰/۰۰۰

شرایط مزایده:
۱– سپرده شرکت در مزایده(پنج درصد قیمت پایه) بابت هر قطعه بایستی به صورت واریز به حساب ۳۱۰۰۰۰۳۳۶۱۰۰۴ بانک ملی شعبه مقداد سیرجان و یا به صورت ارایه ضمانت‌نامه بانکی معتبر و یا پرداخت الکترونیکی صورت پذیرد.
۲– در صورتی که برندگان حاضر به انعقاد قرارداد نباشند، سپرده آن‌ها به نفع شهرداری ضبط خواهد شد.
۳– دیگر شرایط در اسناد مزایده ذکر گردیده است.
ضمنا رعایت موارد ذیل الزامی می‌باشد:
۱– برگزاری مزایده صرفا از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت می‌باشد و کلیه مراحل فرآیند مزایده شامل خرید و دریافت اسناد مزایده(ودیعه) ارسال قیمت و اطلاع از وضعیت برنده بودن مزایده‌گران محترم از این طریق امکان‌پذیر می‌باشد.
ا– کلیه اطلاعات املاک و مستغلات شامل: مشخصات، شرایط و نحوه واگذاری در اسناد مزایده موجود می‌باشد.
۹– علاقه‌مندان به شرکت در مزایده می‌بایست جهت ثبت‌نام و دریافت گواهی الکترونیکی(توکن) با شماره‌های ذیل تماس حاصل نمایند. مرکز پشتیبانی و راهبردی سامانه: ۴۱۹۳۴ – ۰۲۱
اطلاعات تماس دفاتر ثبت‌نام سایر استان‌ها در سایت سامانه (www.setadiran.ir) بخش «ثبت‌نام/ پروفایل مزایده‌گر» موجود است.

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

تجدید مناقصه عمومی اصلاح و بازسازی و تجهیز یک دستگاه خودرو سنگین آتش‌نشانی اویکو

شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر

شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل‌گهر

در نظر دارد جهت اصلاح و بازسازی و تجهیز یک دستگاه خودرو سنگین آتش‌نشانی اویکو را به شرکت‌های دارای حداقل پروانه بهره‌برداری در خصوص تجهیز و بازسازی خودروهای آتش‌نشانی یا شرکت‌های دارای گرید A تجهیزات آتش‌نشانی و امداد و نجات و خدمات شهری و تجهیزات کاربری‌های خاص واگذار نماید.

لذا از شرکت‌های ذی‌صلاح متقاضی دعوت به عمل می‌آید جهت اخذ اسناد مناقصه **از تاریخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۸** به سایت این شرکت به آدرس: www.geg-area.com مراجعه نمایند.

۱– آخرین مهلت دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۵:۰۰ مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۰۷
۲– آخرین زمان ارائه پاکت‌ها و پیشنهادات: ۱۵:۰۰ مورخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۲
۳– شرکت در رد یا قبول پیشنهادات مختار است.
۴– سپرده شرکت در مناقصه: ۹۵/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۵– هزینه درج آگهی به عهده‌ی برنده مناقصه می‌باشد.
۶– کلیه مشخصات لازم در اسناد مناقصه ذکر گردیده است.
۷– تاریخ بازدید از انبار موضوع مناقصه: از تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۰
۸– سایر مشخصات در اسناد قید گردیده است.
۹– محل تحویل اسناد، پیشنهادات و بازدید: سیرجان، کیلومتر ۵۰ جاده محور سیرجان– شیراز، شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر، ساختمان‌های هلدینگ مستقر بر تپه، بلوک ۵، (شرکت توسعه، عمران و مدیریت منطقه گل‌گهر)
۱۰– تلفن جهت هر نوع هماهنگی: ۰۹۱۳۱۴۲۰۶۴۲ آقای بلوردی

مدیریت امور حقوقی و قراردادها

فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله‌ای: انجام عملیات تنظیف و رفت و روب معابر و جمع آوری زباله در محدوده منطقه دو شهرداری سیرجان (نوبت دوم)

شهرداری سیرجان در نظر دارد مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: انجام عملیات تنظیف و رفت و روب معابر و جمع‌آوری زباله در محدوده منطقه دو شهرداری سیرجان) به شماره ۲۰۹۸۰۰۵۶۷۴۰۰۰۱۱۹ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارایه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۸ می‌باشد.
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۸:۰۰ روز سه‌شنبه تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۰۶
مهلت زمانی ارایه پیشنهاد: ساعت ۱۹:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۷
زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۲:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۹
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارایه پاکت‌ها
الف: آدرس: سیرجان– میدان انقلاب شهرداری مرکزی– امور قراردادها تلفن: ۴۱۳۲۰۵۰۷۷ – ۰۳۴
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴– ۰۲۱
دفتر ثبت‌نام ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

فراخوان مناقصه عمومی دو مرحله‌ای: انجام عملیات تنظیف و رفت و روب معابر و جمع آوری زباله در محدوده منطقه یک شهرداری سیرجان (نوبت دوم)

شهرداری سیرجان در نظر دارد مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: انجام عملیات تنظیف و رفت و روب معابر و جمع‌آوری زباله در محدوده منطقه یک شهرداری سیرجان) به شماره ۲۰۹۸۰۰۵۶۷۴۰۰۰۱۱۸ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارایه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت(ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۸/۱۱/۲۸ می‌باشد.
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۸:۰۰ روز سه‌شنبه تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۰۶
مهلت زمانی ارایه پیشنهاد: ساعت ۱۹:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۷
زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۰:۰۰ روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۸/۱۲/۱۹
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارایه پاکت‌ها
الف: آدرس: سیرجان– میدان انقلاب شهرداری مرکزی– امور قراردادها تلفن: ۴۱۳۲۰۵۰۷۷ – ۰۳۴
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴– ۰۲۱
دفتر ثبت‌نام ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

جناب آقای حاج شهباز حسن‌پور

انتخاب مجدد حضرتعالی به عنوان نماینده شهرهای سیرجان و بردسیر را صمیمانه تبریک گفته، توفیق روزافزون جنابعالی را از درگاه ایزد یگانه خواستارم.

مدیرعامل شرکت مروارید سیرجان، سعید قاسمی

آگهی شناسایی تامین کننده

شرکت فرهنگی ورزشی مجتمع گل‌گهر سیرجان

در نظر دارد «دو قطعه زمین چمن طبیعی به ابعاد استاندارد به انضمام پنج هزار متر زمین چمن خزانه» مورد نیاز خود را جهت تمرینات تیم‌های فوتبال به مدت سه سال از طریق عقد قرارداد اجاره در محدوده شهر سیرجان یا حوالی آن حداکثر با فاصله بیست کیلومتر تامین نماید. لذا مالکین و یا تامین‌کنندگان واجد شرایط مدارک مالکیت، اجازه ساخت و مجوز بهره‌برداری خود را با رزومه مختصر حداکثر تا ساعت ۱۴ روز شنبه مورخ ۹۸/۱۲/۱۰ به نشانی: سیرجان– بلوار صفارزاده– خیابان مدال– ساختمان مجموعه ورزشی سردار سپهبد شهید حاج‌قاسم سلیمانی– مدیریت مجموعه‌های ورزشی تحویل و رسید دریافت نمایند.

شماره تماس جهت اطلاعات بیشتر: ۴۱۴۲۵۰۵۰