به مناسبت روز جهانی بدون دخانیات پاسارگاد گزارش می‌دهد:

مصرف دخانیات در دوران کرونا آثار بلندمدت دارد

■ **هدی رضوانی**

سازمان بهداشت جهانی ۳۱ ماه می را به عنوان روز جهانی بدون دخانیات در نظر گرفته و با در نظر گرفتن یک شعار برای هر سال، سعی دارد افراد را با عواقب مصرف دخانیات آشنا کرده و آن‌ها را از گرایش به این مواد باز دارد. امسال در حالی به سراغ روز بدون دخانیات می‌رویم که جهان در شرایط بحرانی ویروس کرونا قرار دارد. دخانیات با ویروس کرونا یک هدف مشترک را دنبال می‌کنند و مبتلایان به نیکوتین در صورت ابتلا به کرونا در معرض آسیب بیشتری قرار دارند.

■ **مصرف مشترک قلیان عامل ابتلا به کروناست**

محمد موقری معاونت بهداشتی دانشکده علوم پزشکی سیرجان و سخنگوی ستاد کرونای شهرستان در خصوص تاثیرات مصرف دخانیات بر ابتلای به کرونا می‌گوید: در این زمینه باید به دو عاملی که در مصرف دخانیات نقش دارد، اشاره کرد: یکی اینکه ریه افرادی که دخانیات مصرف می‌کنند بسیار آسیب‌پذیر بوده و مشکل دارد. از طرفی کرونا ریه را که بیشتر درگیر می‌کند. این افراد اگر دچار کرونا شوند، شدت آسیبی که بدن آن‌ها می‌بیند بیشتر است. دوم اینکه سیستم ایمنی بدن بر اثر مصرف دخانیات تضعیف می‌شود و افرادی که به دلیل مصرف دخانیات سیستم ایمنی معیوبی دارند، در ابتلا به کرونا آسیب‌پذیرتر هستند. مصرف مشترک قلیان به عنوان یک عامل در انتقال ویروس کرونا در نظر گرفته می‌شود. فردی که دخانیات مصرف کرده و مبتلا به ویروس کروناست، می‌تواند افراد دیگر را هم درگیر کند و بسیار خطرناک است. این انتقال در صورتی انجام می‌شود که فرد مصرف‌کننده خودش مبتلا به ویروس کرونا باشد. افرادی که دخانیات مصرف می‌کنند دچار برونشیت ریه و بیماری‌های انسدادی ریه می‌شوند که می‌تواند یک عامل خیلی خطرناک برای ابتلای به ویروس کرونا و انتقال آن به دیگران باشد.

موقری در پاسخ به این سوال که در شرایط کرونا آیا نظارتی بر فروش مواد دخانی هست؟ می‌گوید: قانون جامع مبارزه با دخانیات ابلاغ شده ولی هنوز متاسفانه به صورت کامل در کشور اجرایی نشده. در این قانون فروش سیگار با محدودیت روبه‌رو می‌شود. همچنین مصرف آن جرم محسوب شده و قاچاق سیگار پیگیری می‌شود. اما در زمان کرونا برنامه‌ای برای آن در نظر گرفته نشده. فقط مصرف قلیان در قهوه‌خانه‌ها و رستوران‌ها ممنوع شد و با موارد متخلف هم به شدت برخورد می‌شود. سخنگوی ستاد کرونای شهرستان با اشاره به اینکه دود حاصل از دخانیات می‌تواند منتقل کننده کرونا باشد، می‌گوید: اگر این دود در انتهای ریه وارد شود و شخص آن را همراه با قطرات ریز تنفسی بیرون بفرستد، می‌تواند عامل انتقال ویروس کرونا باشد. در فضای دهان هم اگر دود آغشته به قطرات تنفسی و همراه با عطسه و سرفه به بیرون منتقل شود و فرد مبتلا باشد می‌تواند خطرناک باشد. آماری دارید از مبتلایان سیرجانی کهدخانیات مصرف می‌کردند نداریم اما یک سری کارهای تحقیقاتی از سوی دانشکده علوم پزشکی در دست انجام است که هنوز نتایج آن منتشر نشده و پس از انجام مراحل آماری در دسترس قرار خواهد گرفت. به طور قطع می‌توان گفت افرادی که دخانیات مصرف می‌کنند اگر مبتلا به کرونا شوند شرایط سخت‌تری برای بهبودی خواهند داشت.

■ **سه عامل در مصرف دخانیات دخیل است**

مصرف دخانیات و بحران کرونا را از بعد اجتماعی هم می‌توان مورد بررسی قرار داد. علی سوندرومی دکترای جامعه‌شناسی و پژوهشگر در باره تبعات اجتماعی در زمان کرونا و میل مردم به مصرف دخانیات می‌گوید: وقتی شرایط اضطراری در جامعه حاکم می‌شود مثل سیل و زلزله نیست که در یک قسمت اتفاق بیفتد، بلکه تمام جامعه را درگیر می‌کند. استرس خاص خودش را هم دارد. استرس‌ها و تنش‌های متناسب با این شرایط اضطراری در تمام جامعه توزیع می‌شود. افراد مختلف هم بسته به رشد هوش هیجانی و خودمهاری که دارند نسبت به این استرس‌ها واکنش نشان می‌دهند. هنجارهای اجتماعی هم به سمت تشدید واکنش‌های افراد حرکت می‌کند و شرایط اجتماعی هم تاثیرگذار است. اول باید شرایط را از نظر کرونا بررسی کنیم و بعد ببینیم میل و گرایش به استفاده از مواد دخانی چگونه است و چه کسانی بیشتر به این سمت گرایش دارند. وی استفاده از مواد دخانی را تحت تاثیر سه عامل می‌داند و می‌گوید: یکی از این عوامل روانشناختی است. افرادی که بنا به دلایلی اختلال شخصیت پایه دارند و دوره‌هایی را که بایستی در دوران کودکی طی می‌کردند پشت سر نگذاشته‌اند و میل به شخصیت نمایشی دارند، وقتی هیجانی می‌شوند میل به استفاده از دهان چه مواد مخدر، چه جویدن هر چیزی (مثل انگشت) در آن‌ها به وجود می‌آید. بعضی‌ها می‌روند به سمت پرخوری کردن، برخی می‌روند به سمت استفاده از مواد دخانی، برخی هم جویدن انگشت. نمونه‌های مختلفی دارد. یک نوع هیجان است که بروز آن در آدم‌ها متفاوت است. دلیل دوم احساس ناکامی است که در جامعه به وجود می‌آید. افراد وقتی به دلایل مختلف به اهدافی که دارند نمی‌رسند و شرایط اجتماعی برای رسیدن به اهداف برای‌شان فراهم نمی‌شود، سرخورده می‌شوند. یکی از نشانه‌های انزوا و سرخوردگی استفاده از مواد مخدر و دخانی است. دلیل سوم هم فشار جمعی است. افرادی که در گروه‌های مختلف دوستی قرار می‌گیرند هنجارهای گروه ایجاب می‌کند برای پذیرفته شدن در گروه از مواد دخانی استفاده کنند. این افراد اغلب کسانی هستند که روابط گرم و عاطفی در خانه ندارند و به دنبال این روابط در خارج از خانه هستند و مجبورند برای پذیرش، تن به مصرف دخانیات بدهند.

■ **افزایش تکانش‌های هیجانی میل به مصرف دخانیات را بالا می‌برد**

این مشاوره خانواده اضافه می‌کند: حالا وقتی این دو را کنار هم قرار بدهیم، یعنی افرادی که در جامعه دخانیات مصرف می‌کنند و شرایط اضطراری هم مثل کرونا پیش آمده، می‌توان به نتایجی دست یافت. در شرایط اضطراری افرادی که گرایش دارند و تکانش‌های هیجانی در آن‌ها بیشتر است، میل به مصرف بیشتر پیدا می‌کنند. مثلا اگر فردی روزی ده نخ سیگار می‌کشیده، در شرایط کرونا مصرفش بیشتر می‌شود. یک اتفاق دیگر هم به موازات این قضیه می‌افتد. در شرایط کرونا گروه‌های اجتماعی کمتر در کنار هم هستند. به این دلیل، تاثیر کسانی که بر اثر فشار گروه‌های اجتماعی دخانیات مصرف می‌کردند کم شده و در این بخش شاهد کاهش استفاده از مواد دخانی هستیم؛ به خاطر نظارت بیشتر خانواده و کمرنگ‌شدن گروه‌های اجتماعی. از طرف دیگر در شرایط کرونا کسانی که احساس سرخوردگی می‌کردند به خاطر مسایل ناشی از کرونا مثل مسایل اقتصادی، فشار خانوادگی و... این مسایل در آن‌ها شدت گرفته و میزان مصرف دخانیات در آن‌ها افزایش پیدا می‌کند. البته فقط میزان مصرف و نه تعداد مصرف‌کننده. میزان مصرف در افراد هیجانی هم بالاتر رفته. یعنی از سه دسته‌ای که نام بردیم، مصرف افراد هیجانی و افراد سرخورده در شرایط کرونا بالا رفت و مصرف افرادی که تحت فشار گروه‌های دوستی بودند پایین آمد.

سوندرومی شرایط اضطراری را عاملی برای دست زدن به کارهایی می‌داند که شاید از نظر عقلی و منطقی چندان پذیرفته نیست: وقتی شرایط اضطراری پیش می‌آید، افراد هیجانی دنبال هر راه‌حلی برای برون‌رفت از این شرایط هستند. همان‌طور که شاهد بودیم، عده‌ای در شیوع کرونا صرفاً به خاطر اینکه گفته بودند مصرف الکل عامل پیشگیری‌کننده از ابتلا به کرونا است، الکل صنعتی مصرف کرده و فوت شده‌اند. همینطور همین توهم وجود داشت که مصرف دارو و مواد مخدر می‌تواند ایمنی ایجاد کند. وقتی در بعد معنوی افراد خلاء وجود داشته باشد، به جای کسب آرامش و توکل بر خدا و رعایت اصول بهداشتی به مصرف دخانیات و مواد مخدر روی می‌آورند. این یک توهم است که آسیب‌های خاص خودش را دارد و بعد از مدتی هم از رونق می‌افتد.

وی در پاسخ به این سوال که برآیند افزایش و کاهش مصرف در این ۳ گروه در نهایت افزایش مصرف دخانیات در دوران کرونا را رقم می‌زند یا کاهش؟ می‌گوید: می‌توانیم بگوییم در شرایط کرونا در دو گروه مصرف دخانیات تشدید شد و در یک گروه کاهش پیدا کرد. برآیند این سه گروه را اگر بررسی کنیم باید گفت کرونا تاثیر جدی بر مصرف دخانیات نگذاشته. زمانی تاثیر مصرف می‌تواند در برخی خانواده‌های ناپایدار جدی باشد که به خاطر آن، ضربه‌هایی که به هم می‌زنند افزایش پیدا کرده باشد و بعد از کرونا هم تاثیرات درازمدت آن را خواهیم داشت. حتی این آسیب‌ها در برخی حالت تروما و آسیب روانشناختی پیدا کرده و وقتی هم آسیب درازمدت باشد، گرایش به مصرف مواد بالاتر می‌رود. افزایش مصرف دخانیات در دوران کرونا بیش از ۴-۳ درصد نیست که نمی‌تواند زیاد آسیب‌زننده باشد. اصولاً یک چسبندگی داریم بعد از افزایش یک آسیب روانی. وقتی شرایط ایجادکننده آسیب از بین می‌رود، اصولا افراد میل به تغییر رفتاری کمتری دارند. یعنی اگر ۵۰ درصد مصرف دخانیات در فردی افزایش پیدا کرده و بخواهد در شرایط پس از کرونا در آن کاهشی هم داشته باشد، در حدود ۱۰ یا ۲۰ درصد خواهد بود.

مصرف دخانیات سالانه بیش از ۶ میلیون نفر را به طور مستقیم و ۶۰۰ هزار نفر را به طور غیرمستقیم درگیر عوارض مصرف کرده و جان آن‌ها را می‌گیرد. شعار امسال سازمان بهداشت جهانی «محافظت از جوانان در برابر فریبکاری و ترفندهای صنایع دخانی و پیشگیری از مصرف دخانیات و نیکوتین در آن‌ها»ست. استفاده از نظر کارشناسان و صاحب‌نظران این حوزه و دغدغه مسئولان برای حفظ جوانان جامعه از روی آوردن به مصرف دخانیات عامل مهمی است که می‌تواند راهگشا باشد.

مراتع سه منطقه از سیرجان در آتش سوختند

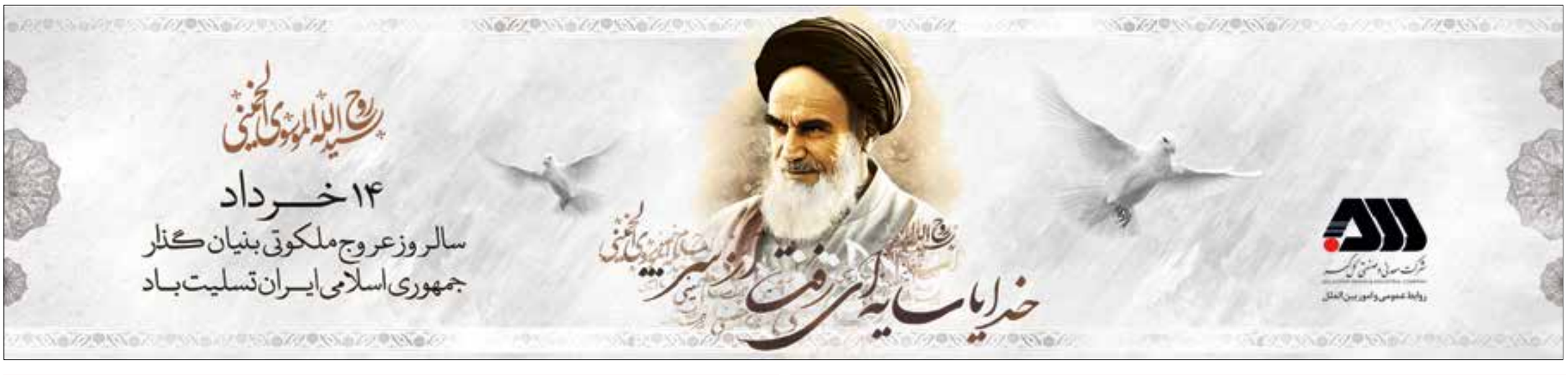
■ **پاسارگاد**

دیروز آتش به جان مراتع سه منطقه از سیرجان افتاد.

مهران میرشاهی در گفت‌وگو با پاسارگاد گفت: از ابتدای امسال تا الان به علت افزایش بارندگی‌ها آتش‌سوزی نداشتیم تا جمعه هفته گذشته که آتش‌سوزی محدودی در منطقه پاریز داشتیم که سریع خاموش شد و خسارت چندانی وارد نکرد. همچنین بعدازظهر یکشنبه ۱۰ هکتار از مراتع چاه‌زار از بخش گلستان، ۲ هکتار از مراتع لاینگوییه در گدار خانه‌سرخ و قسمتی از مراتع کمربست پاریز دچار حریق شدند که یگان حفاظت منابع‌طبیعی با همکاری هلال‌احمر و بخشداری‌ها آتش را خاموش کردند.

میرشاهی ادامه داد: قطعا امسال با افزایش آتش‌سوزی‌ها همراه خواهیم بود چرا که در اثر افزایش بارندگی‌ها، پوشش گیاهی وضعیت بسیار خوبی دارد و همین پوشش گیاهی باعث افزایش آتش‌سوزی‌ها می‌شود.

۱۴ خرداد، سالروز ارتحال جانسوز حضرت امام راحل (ره) و
قیام خونین ۱۵ خرداد، که نقطه عطفی در شکل گیری و پیروزی
انقلاب اسلامی ایران محسوب می گردد را گرامی میداریم.
باشگاه فرهنگی‌ورزشی گل گهر سیرجان



فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای تهیه مصالح و اجرای عملیات زیرسازی و آسفالت معابر سطح شهر شماره ۲ سال ۹۹ (نوبت اول)

شهرداری سیرجان در نظر دارد مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: تهیه مصالح و اجرای عملیات زیرسازی و آسفالت معابر سطح شهر شماره ۲ سال ۹۹ به شماره ۲۰۹۹۰۰۵۶۷۴۰۰۰۰۱۶ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارایه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۹/۰۳/۱۲ می‌باشد.
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: از تاریخ انتشار اسناد مناقصه تا ساعت ۱۸:۰۰ روز سه‌شنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۳/۲۰
مهلت زمانی ارایه پیشنهاد: از تاریخ دریافت اسناد مناقصه تا ساعت ۱۹:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۳/۳۱
زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۷:۳۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۴/۰۱
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارایه پاکت‌ها
الف: آدرس: سیرجان- میدان انقلاب- شهرداری مرکزی- امور قراردادها. تلفن: ۴۱۳۲۵۰۷۷ - ۰۳۴
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱
دفتر ثبت‌نام ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای خرید یک دستگاه غلتک خودرویی کمرشکن دو و نیم تن جهت لکه‌گیری معابر (نوبت اول)

شهرداری سیرجان در نظر دارد مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: خرید یک دستگاه غلتک خودرویی کمرشکن دو و نیم تن جهت لکه‌گیری معابر به شماره ۲۰۹۹۰۰۵۶۷۴۰۰۰۰۱۴ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید. کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارایه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت (ستاد) به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد و لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.
تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۹/۰۳/۱۲ می‌باشد.
مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۸:۰۰ روز سه‌شنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۳/۲۰
مهلت زمانی ارایه پیشنهاد: ساعت ۱۹:۰۰ روز شنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۳/۳۱
زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۱۷:۰۰ روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۴/۰۱
اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارایه پاکت‌ها
الف: آدرس: سیرجان- میدان انقلاب- شهرداری مرکزی- امور قراردادها. تلفن: ۴۱۳۲۵۰۷۷ - ۰۳۴
اطلاعات تماس سامانه ستاد جهت انجام مراحل عضویت در سامانه: مرکز تماس ۴۱۹۳۴-۰۲۱
دفتر ثبت‌نام ۸۸۹۶۹۷۳۷ و ۸۵۱۹۳۷۶۸

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان