گزارش پاسارگاد از وضعیت زنان باردار در دوران کرونا

استرس زایمان در شرایط کرونا

■ زهرا خواجویی‌نژاد

در چهار ماه گذشته و با همه‌گیر شدن کرونا، زنان باردار یکی از گروه‌هایی بودند که بسیار نگران این ویروس هستند. نگرانی در زمان بارداری، اضطراب درباره شرایط زایمان و این فکر که در جهانی آلوده به ویروس و آینده‌ای نامعلوم، کودک تازه‌متولدشده‌شان، چه زندگی‌ای خواهد داشت. نگرانی‌ها آن‌قدر ادامه داشت که برخی از زنان‌باردار قید آزمایش و سونوگرافی و مراجعه به پزشک را زده‌اند. از آن طرف زنان بارداری که قصد زایمان دارند از زایمان در بیمارستان صرفنظر کرده‌اند و در خانه زایمان می‌کنند. ترس و اضطراب زنان باردار در سیرجان از هفته گذشته با مثبت شدن تست کرونای چهار زن باردار خیلی بیشتر شده است و حالا اکثرا مانده‌اند چه کنند با دوران باقی‌مانده از بارداری و زایمان‌شان. اگرچه بسیاری ازمسئولان پزشکی معتقدند کرونا تاثیری روی جنین ندارد و در صورت ابتلای مادر، جنین آسیب نمی‌بیند اما بسیاری از پزشکان معتقدند کرونا روی جنین تاثیرمی‌گذارد.

■ **۵ زن باردار در سیرجان کرونا گرفته‌اند**

اینکه چند زن باردار در سیرجان به کرونا مبتلا شدند و آیا روی نوزادشان تاثیر گذاشته است به دلیل عدم انتشار آمار روزانه مبتلایان به کرونا در شهرستان‌ها، اطلاعات دقیقی در دسترس نیست. تا قبل از منع انتشار آمار کرونا، در سیرجان ۵ زن باردار و دو نفر ماما به کرونا مبتلا شده بودند. اولین زن بارداری که به کرونا مبتلا شده بود، به دلیل حاد شدن شرایط جسمی‌اش، ختم بارداری‌اش اعلام و نوزادش سقط شد.

■ **تاکنون ۲۰ نوزاد با کرونای مثبت در کشوربه‌دنیا آمدند**

مشاور وزیر بهداشت در امور مامایی یک ماه پیش گفته بود: «۵۰۰ مادر باردار به کرونا مبتلا شدند که از این تعداد ۲۰۰ مادر به صورت سرپایی مورد درمان قرار گرفتند.» شهلا خسروی در نشست اردیبهشت‌ماه خود درباره تعداد متخصصان مامایی مبتلا به کرونا گفته بود: تست کرونای ۲۴۰ ماما مثبت شد که ۵۰ نفر از آنها بستری شدند و متاسفانه ۳ ماما فوت کردند. او همچنین در باره ترس مادران از مراجعه به مراکز درمانی گفته بود: به دلیل اینکه مادران باردار از ورود به بیمارستان می‌ترسیدند با افزایش زایمان‌های اورژانسی مواجه شدیم و تاکنون ۲۰ نوزاد با کرونای مثبت به دنیا آمدند اما دلیل ابتلای آنها هنوز مشخص نیست و پزشکان در حال بررسی هستند. همچنین برای پیشگیری از به دنیا آمدن نوزادان مبتلا به کرونا هر مادر بارداری را دو بار غربالگری کردیم.

■ **ترس و اضطراب زنان باردار**

فکر به دنیا آمدن نوزاد در دوران قرنطینه و ترس از کرونا «سارا» را بسیار نگران کرده است. او به پاسارگاد می‌گوید:«از اول اسفند تا آخر فروردین قرنطینه بودم. از آخر فروردین گهگاهی برای انجام آزمایش از خانه بیرون می‌آمدم ولی از چند هفته پیش که شرایط کرونا در سیرجان حاد شد، مخصوصا با شنیدن ابتلای چهارخانم باردار به کرونا قید سونوگرافی را زده‌ام، آزمایشم را هم یک روز با ترس رفتم انجام دادم و دوباره خانه‌نشین شدم».

او ادامه داد: «اگر باردار نبودم ترسی از کرونا نداشتم. می‌گفتم حتی اگر گرفتم هم یک جوری بیماری را پشت سر می‌گذارم و این‌قدر ترس و واهمه نداشتم اما الان وقتی خبرها را می‌شنوم ترسم بیشتر می‌شود. چون می‌گویند کرونا خیلی روی بچه تاثیر می‌گذارد. برای همین با خودم می‌گویم ولش کن اصلا آزمایش و سونوگرافی هم دیگر نمی‌روم.» او که فرزند دومش را باردار است می‌گوید: «وقتی دوران بارداری‌ام را با دوران بارداری فرزند اولم مقایسه می‌کنم می‌بینم در بارداری فرزند اولم خیلی راحت بودم و مرتب آزمایش و سونوگرافی می‌رفتم. اما الان حتی دکتر رفتن برای یک چکاپ معمولی را هم به تاخیر می‌اندازم. با اینکه دکترم کرمان است هنوز نتوانسته‌ام کرمان بروم و همین‌جا یکبار پیش یکی از پزشک‌های زنان رفته‌ام که مطبش آنقدر شلوغ است می‌گویم ولش کن. فقط یکی دوتا سونوگرافی و آزمایش اصلی را رفته‌ام. بقیه را دیگر به خدا سپردم.» وی افزود: «هفته پیش که طی دو روز چهارتا زن باردار به کرونا مبتلا شدند، ترس و اضطرابم را بیشتر کرد. من که خودم اصلا بیرون نمی‌آیم اما همه ترسم از شوهرم هست چون سرکار می‌رود و می‌ترسم از آن طریق مبتلا شوم.» او می‌گوید: «یکی از پزشکان می‌گفت آنفلوانزا روی جنین تاثیر ندارد اما کرونا خیلی تاثیر می‌گذارد».

یکی دیگر از زنانی که به تازگی فرزندش را به دنیا آورده است، از دوران بارداری و زایمانش در دوران کرونا می‌گوید: «زمانی که باردار بودم خیلی استرس داشتم، چون خودم را قرنطینه کرده بودم ولی زمانی کسی خانه‌مان می‌آمد خیلی استرس داشتم. چون خودم اصلا بیرون نمی‌رفتم اما کسی که می‌آمد بهم سر بزند استرس می‌گرفتم. مدام مایع ضدعفونی دستم بود و همه جا را ضدعفونی می‌کردم. مدام می‌گفتم دست‌های‌تان را بشورید، خیلی حواسم بود کجاها دست گرفتند و بعد از رفتن‌شان ضدعفونی می‌کردم و همه‌ی این‌ها خیلی اذیتم می‌کرد.» وی ادامه داد؛ «زمانی شوهرم از سرکار می‌آمد، کلا ضدعفونی‌اش می‌کردم و بعد داخل می‌آمد.» سولماز می‌گوید: «برای زایمان هم به بیمارستان‌های سیرجان اصلا اعتماد نداشتم و تصمیم گرفتم زایمانم را در یک بیمارستان خصوصی در کرمان انجام دهم. چون گفتند به دلیل اینکه بیمارستان خصوصی است بیمار کرونایی نمی‌آورند. اتاق خصوصی گرفتیم که خیال‌مان راحت باشد که به جز خودمان فرد دیگری در اتاق نیست.» او در جواب این سوال که از زنان باردار قبل از زایمان غربالگری می‌شوند، گفت: «نه اصلا. فقط در صورتی که علایم داشته باشند می‌گیرند. اکثر افرادی که باردار هستند بیشتر استرس‌شان روی رفت‌وآمدهاست.» او در مورد انجام آزمایش و سونوگرافی در دوران کرونا گفت: «در زمان بارداری با دکترم مشورت کردم، گفت چاره‌ای نیست و باید آزمایش‌ها و سونوگرافی را انجام دهی. درست است با استرس می‌رفتم اما با اسپری همه‌جا را ضدعفونی می‌کردم و کسی همراهم بود و اصلا به جایی دست نمی‌زدم و سعی می‌کردم ساعات خلوت مراجعه کنم. به هر حال دوران خیلی پراسترسی را پشت سر گذاشتم و واقعا اذیت شدم».

مریم یکی دیگر از زنان بارداری است که در ماه هشتم بارداری به سر می‌برد او می‌گوید: «خیلی استرس دارم، به حدی که اکثر شب‌ها تا صبح خواب نمی‌روم. انگار وسواس فکری گرفته‌ام. لحظه‌شماری می‌کنم فرزندم زودتر به دنیا بیاید تا راحت شوم. او می‌گوید: من قصد دارم در خانه زایمان کنم و با ماما‌ی خود صحبت کردم که زایمانم را در خانه انجام دهد. چرا که همه بیمارستان‌های سیرجان آلوده هستند و توان رفتن به یک شهر دیگر و بیمارستان خصوصی را هم نداریم».

■ **ابتلا به ویروس کرونا در خانم‌های باردارشایع‌تراست**

دکتر شیما وزیری متخصص زنان و زایمان به پاسارگاد می‌گوید: «ابتلای به ویروس کرونا در خانم‌های باردار شایع‌تر است. بارداری موجب یک نقص ایمنی می‌شود و همین نقص ایمنی فرد را مستعد می‌کند که هر ویروس یا میکروبی را زودتر بگیرد.» او با بیان اینکه تا حالا مطلب مورد تاییدی در مورد اینکه کرونا از مادر به جنین منتقل شده است وجود ندارد، گفت: «اما همین ویروس در بدن مادر عوارضی که ایجاد می‌کند می‌تواند موجب کمبود اکسیژن خون در مادر بشود. وقتی که کمبود اکسیژن خون یا علایم تنفسی در مادر ایجاد شود، خون‌رسانی به جفت هم کاهش پیدا می‌کند و زمانی که خون‌رسانی به جفت کاهش پیدا کند، جنین در معرض ضعف تنفسی قرار می‌گیرد.» وی افزود: «برای همین مادران باردار باید خیلی موارد بهداشتی را جدی بگیرند، فاصله اجتماعی و ماندن در خانه را بیشتر از افراد عادی رعایت کنند. چرا که هرکدام از زنان بارداری که کرونا گرفتند همه تماس بیرونی داشتند. مثلا یکی رفته خرید، آن یکی رفته مسافرت و همه موارد این‌چنینی بوده است. زنان باردار حتما باید از ماسک و دستکش استفاده کنند».

■ **زایمان در خانه بسیار خطرناک است**

او در پاسخ به این سوال که درصورت ابتلای خانم‌های باردار به کرونا، مصرف داروها، عوارضی برای جنین ایجاد نمی‌کند، گفت: «درمان کرونا درمان حمایتی است چرا داروی اثرگذار قطعی برای درمان کرونا وجود ندارد. برای همین خیلی از بیمارانی که بستری می‌شوند اگر علایم گوارشی و تنفسی داشته باشند از دستگاه‌های خاص اکسیژن استفاده می‌کنند. داروی ضدویروسی که استفاده می‌شود عوارضی ندارد ولی در بارداری همیشه اولین چیزی که در نظر می‌گیریم سلامت مادر است و بعد سلامت جنین، یعنی اگر مادر دچار عارضه‌ای شود ما اول سعی می‌کنیم جان مادر حفظ شود و بعد جان جنین.» دکتر وزیری با بیان اینکه زایمان در خانه بسیار خطرناک است گفت: «همین چند روز پیش مادری داشتیم که از ترس کرونا با ماما در خانه زایمان کرده بود که با خونریزی، فشارخون ۶ به علت عدم توانایی در خروج جفت توسط ماما به زایشگاه آمده بود و این خیلی خطرناک است.» او تاکید کرد: «خانم‌های باردار اطمینان داشته باشند زایشگاه بیمارستان امام رضا کاملا ایزوله و از همه‌ی بخش‌ها جداست. سعی می‌کنیم در کوتاه‌ترین زمان ممکن مادر را در بیمارستان نگهداری کنیم، به هرحال زایمان در خانه ممکن است مشکلات زیادی را به وجود بیاورد؛ مثل خونریزی مادر یا مشکل برای نوزاد. چون پزشکی بالای سرشان نیست که بخواهد تشخیص درست بدهد. و امکانات اتاق عمل مثل مانیتور قلب جنین وجود ندارد».

■ **به تاخیر انداختن غربالگری بارداری عوارض جبران‌ناپذیری دارد**

او در مورد غربالگری و گرفتن تست کرونا از مادران باردار گفت: «ما در بدو ورود از همه مادران باردار در مورد علایم مشکوک به کرونا سوال می‌کنیم. اینکه آیا علایم تنفسی یا گوارشی دارند و حتی ما در مورد اطرافیان‌شان هم سوال می‌کنیم. در صورتی که مادری باشد که خودش علایمی داشته باشد یا اطرافیانش مشکوک باشند، در اتاق ایزوله قرار می‌گیرد و از او تست گرفته می‌شود ولی اگر مادری علایم نداشته باشد، تست انجام نمی‌شود. ولی پرسنل زایشگاه مدام غربالگری می‌شوند. هر روز دمای بدن‌شان چک می‌شود و در صورت وجود کوچک‌ترین مشکلی از آن‌ها تست گرفته می‌شود.» دکتر وزیری با تاکید به اینکه زنان باردار نباید به خاطر ترس از کرونا انجام آزمایشات و سونوگرافی‌شان را به تعویق بیاندازند گفت: «غربالگری‌های زمان بارداری باید حتما انجام شود اما در این دوران اگر قبلا دو هفته‌ای یک بار ویزیت مادر باردار را می‌گذاشتیم الان می‌گوییم سه تا چهار هفته بعد بیاید ولی آزمایشات و سونوگرافی‌های ضروری باید حتما انجام شوند، چون اگر انجام نشود ممکن است عوارض جبران‌ناپذیری برای بارداری‌شان داشته باشد.» دکتر وزیری گفت: «من از همه خانم‌های باردار می‌خواهم که به خودشان استرس وارد نکنند در واقع این یک معضل جهانی است ولی با رعایت ساده‌ترین اصول قابل پیشگیری است. اینکه سعی کنند تا جایی امکان دارد از خانه خارج نشوند، در صورتی که هرکدام از اطرافیان‌شان علایم دارند با او تماس نزدیک نداشته باشند. اگر قرار به خرید است، سعی کنند خرید از سوی افراد دیگر خانواده انجام شود. از آن طرف از خودشان و جنین‌شان غافل نشوند و آزمایشات و سونوگرافی‌های‌شان را به موقع انجام دهند و سعی کنند استرس را از خودشان با رعایت فاصله‌گذاری دور کنند».

■ نیم نگاه

■ در سیرجان ۵ زن باردار و دو نفر ماما به کرونا مبتلا شده بودند. اولین زن بارداری که به کرونا مبتلا شد، به دلیل حاد شدن شرایط جسمی‌اش سقط شد

■ دکتر وزیری: ابتلای به ویروس کرونا در خانم‌های باردار شایع‌تر است. بارداری موجب یک نقص ایمنی می‌شود

تشکیل جلسه مشترک مدیران ارشد گهرزمین با استاندار

به گزارش روابط‌عمومی و امور بین‌الملل شرکت سنگ آهن گهرزمین جلسه‌ای با حضور آقایان علی‌اکبر پوریانی مدیرعامل، دکتر سعید صادقی گوغری عضو هیئت‌مدیره، مهندس غلامحسین رحیمیان قائم‌مقام و مدیر مجتمع، حسین دلاوریان معاون اداری و پشتیبانی گهرزمین و برخی از مدیران این شرکت و با حضور دکتر محمدجواد فدایی استاندار کرمان در تاریخ ۲۲ خرداد ماه ۹۹ در محل استانداری کرمان برگزار شد.

در این جلسه که آقایان مهندس حبیبی مدیرعامل شرکت برق منطقه‌ای کرمان، مهندس سعیدی رییس سازمان جهاد کشاورزی کرمان، مهندس حاجی‌زاده مدیرکل راه و شهرسازی کرمان، مهندس رشیدی مدیرکل آب منطقه‌ای کرمان، مهندس طاهری مدیرعامل آب و فاضلاب کرمان، مهندس باقدرت رییس امور اراضی استان و مهندس محمودآبادی رییس سازمان جهاد کشاورزی سیرجان نیز حضور داشتند، مسائل مربوط به تامین آب و برق این شرکت مطرح و به شرح ذیل اتخاذ تصمیم گردید:

۱- تأمین برق مورد نیاز سایت شرکت گهرزمین در فاز اول تا سقف ۶۰ مگا وات (۴۰ مگا وات تا پایان شهریور و ۶۰ مگا وات از اول مهرماه ۱۳۹۹) و انعقاد قرارداد با شرکت برق منطقه‌ای کرمان برای تأمین برق مورد نیاز، علاوه بر برق موجود

۲- پیگیری تمدید قرارداد واگذاری ۹۱۱ هکتار از اراضی محدوده در اختیار شرکت گهرزمین

۳- تأمین آب مورد نیاز شرکت گهرزمین تا سقف ۱۰۰ لیتر بر ثانیه، ۶۰ درصد از آب تحویلی به گل‌گهر تا سقف ۱۰۰ لیتر بر ثانیه و مابقی آب مورد نیاز جمعا تا ۱۵۰ لیتر بر ثانیه در صورت پرداخت آبونمان به شرکت آب منطقه‌ای کرمان

۴- تغییر کاربری آب چاه عین‌البقر از کشاورزی به صنعتی و مشکل پس گرفتن شکایت سازمان جهاد کشاورزی از دادگستری سیرجان و رفع مشکل موجود.

در پایان، تمامی موارد مذکور با امضای حاضرین، صورتجلسه گردید.

فراخوان تجدید مناقصه عمومی یک مرحله‌ای تخریب جدول و کانیو وسط، اجرای جدول، کانیو وسط و زیرسازی روستای باسفهرجان

دهیاری باسفهرجان در نظر دارد بر اساس مناقصه عمومی خدمات (شرح مختصر: تخریب جدول و کانیو وسط، اجرای جدول، کانیو وسط و زیرسازی روستای باسفهرجان) به شماره ۲۰۹۹۰۹۳۱۷۳۰۰۰۰۰۲ را از طریق سامانه تدارکات الکترونیکی دولت برگزار نماید.

کلیه مراحل برگزاری مناقصه از دریافت اسناد مناقصه تا ارایه پیشنهاد مناقصه‌گران و بازگشایی پاکت‌ها از طریق درگاه سامانه تدارکات الکترونیکی دولت ستاد به آدرس: www.setadiran.ir انجام خواهد شد. لازم است مناقصه‌گران در صورت عدم عضویت قبلی، مراحل ثبت‌نام در سایت مذکور و دریافت گواهی امضای الکترونیکی را جهت شرکت در مناقصه محقق سازند.

تاریخ انتشار مناقصه در سامانه تاریخ ۱۳۹۹/۰۳/۲۶ می‌باشد.

مهلت زمانی دریافت اسناد مناقصه از سایت: ساعت ۱۸ روز دوشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۴/۰۹

مهلت زمانی ارایه پیشنهاد: تا ساعت ۱۸ روز شنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۴/۲۱

زمان بازگشایی پاکت‌ها: ساعت ۹ روز یکشنبه تاریخ ۱۳۹۹/۰۴/۲۲

اطلاعات تماس دستگاه مناقصه‌گزار جهت دریافت اطلاعات بیشتر در خصوص اسناد مناقصه و ارایه پاکت‌ها

الف: آدرس: سیرجان- دهیاری باسفهرجان تلفن: ۴۲۲۹۰۸۶۰

دهیاری باسفهرجان

آگهی مزایده اجاره ماشین آلات دهیاری‌های بخش زیدآباد (نوبت اول)

تعدادی از **دهیاری‌های بخش زیدآباد** با توجه به مجوزهای شوراهای اسلامی روستا در نظر دارند از طریق فراخوان عمومی نسبت به اجاره ماشین‌آلات عمرانی خود از طریق مزایده عمومی به پیمانکاران و یا افراد واجدالشرایط اقدام نمایند.

ردیف	نوع دستگاه	تعداد	مدل	قیمت پایه
۱	کمپرسی بنز ده تن	۵ دستگاه	۱۳۹۲	۸۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۲	H1 لودر ۹۵۶	۱ دستگاه	۱۳۹۲	۱۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
۳	کامیون کمپرسی بنز خاور	۲ دستگاه	۱۳۸۹	۴۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال

لذا متقاضیان می‌توانند مبلغ پیشنهادی خود را **از تاریخ ۱۳۹۹/۰۳/۲۶ لغایت ۱۳۹۹/۰۴/۰۷** در پاکت‌های (الف) حاوی ۵ درصد مبلغ پیشنهادی واریز به شماره حساب ۰۱۰۰۰۱۳۲۹۳۱۸۰۸ نزد پست‌بانک مرکزی سیرجان به نام سپرده دهیاری دارینوئیه و پاکت (ب) حاوی مبلغ پیشنهادی تحویل نمایند.

پاکات **در تاریخ ۱۳۹۸/۰۴/۰۸ روز یکشنبه** در محل بخشداری زیدآباد جهت طرح در کمیسیون معاملات با حضور شرکت‌کنندگان محترم بازگشایی خواهد شد.

شرایط شرکت در مزایده:

۱- دهیاری در رد یا قبول پیشنهاد مختار است. ۲- هزینه چاپ آگهی به عهده برنده مزایده است.

۳- به مبالغ کمتر از مبلغ پایه پیشنهادی ترتیب اثر داده نمی‌شود.

۴- هزینه‌های انجام امور بیمه شخص ثالث دستگاه و عوارض سالیانه و کسورات قانونی بر عهده برنده مزایده می‌باشد.

۵- تضمینات لازه به صورت ضمانت‌نامه بانکی معتبر به نام دهیاری از برنده اخذ می‌گردد.

۶- مبلغ اجاره به صورت هر ماه اخذ می‌گردد و در صورت عدم پرداخت دستگاه مورد مزایده مسترد خواهد شد و تضمینات به اجرا گذارده خواهد شد.

۷- محدوده کار ماشین‌آلات در محدوده شهر سیرجان و بخش زیدآباد می‌باشد و در صورت نیاز و بازدید از ماشین‌آلات باید امکان بازدید در هر زمان مهیا باشد. همچنین با توجه به حوادث غیر مترقبه و بحران بایستی ماشین‌آلات در اختیار فرمانداری یا بخشداری و دهیاری قرار بگیرند و قابل بهره‌برداری باشند.

۸- اجاره ماشین‌آلات در کارهای معدنی و معادن پذیرفته نمی‌شود و مورد اجاره در بخش زیدآباد در اولویت خواهد بود.

۹- هرگاه برندگان اول و دوم و سوم مزایده حاضر به انعقاد قرارداد نشوند، سپرده آن‌ها به نفع دهیاری ضبط خواهد شد.

۱۰- برنده مزایده حق واگذاری تمام و یا بخشی از موضوع مزایده را بدون موافقت کتبی مزایده‌گزار به غیر را ندارد.

۱۱- ماشین‌آلات مورد اجاره به صورت واحد و هر کدام که مورد نظر باشد، جدا از همدیگر قابل واگذاری می‌باشد.

خواهشمند است مبلغ پیشنهادی به صورت پاکات پلمپ شده را تا تاریخ مندرج شده به بخشداری زیدآباد دفتر امور مالی دهیاری تحویل نمایند. در صورت نیاز شماره تلفن ۴۲۳۹۵۶۲۱ در وقت اداری آماده پاسخگویی می‌باشد.

محل بازدید ماشین‌آلات: کیلومتر ۷ جاده سیرجان- شهربابک شرکت تعاونی همیار دهیار بخش زیدآباد می‌باشد.

دهیاری‌های بخش زیدآباد