به بهانه‌ی هفتم مرداد روز جهانی هپاتیت، پاسارگاد گزارش می‌دهد

ویروسی به نام هپاتیت

دکتر امجدی، متخصص بیماری‌های عفونی/ عکس: پاسارگاد

■ **نجمه محمودآبادی**

شوهر خدیجه سال ۷۶ به هپاتیت نوع B مبتلا شد: «شوهرم مرد سالم و خوش بنیه‌ای بود. هیچ وقت او را مریض ندیده بودم. همیشه قوی و سرحال بود. یک روز دخترم را برده بود دندانپزشکی. دندان خودش را هم نشان دکتر داده بود و دکتر دندانش را کشیده بود. تا کمتر از یک ماه مبتلا به هپاتیت شد. خودمان فکر می‌کنیم این آلودگی در دندانپزشکی اتفاق افتاد.» خدیجه ادامه می‌دهد: «دچار تب و لرز شد و پوست بدنش زرد شد. حتی سفیدی چشم‌هایش هم زرد زرد شده بود. بی‌حال افتاد یک گوشه‌ی خانه. یک هفته گذشت با خواهر و شوهرخواهرم به کرمان بردیمش. آنجا تشخیص هپاتیت داند و نزدیک به ۴۰ روز بستری بود. از بیمارستان که مرخص شد دکترش بهم گفت که کبدش خیلی درگیر شده است و بیشتر از ۷ سال عمر نمی‌کند.» برای خدیجه انگار همین دیروز بود که شوهرش از بیمارستان مرخص کردند: «خیلی از دوستان و قوم خویش‌ها به عیادتش آمدند و انواع داروهای گیاهی را برایش تجویز می‌کردند. من تقریبا همه کاری که باعث بهبودی‌اش شود را انجام می‌دادم. خیلی‌ها هم ترسیدند و نیامدند. خیلی‌ها هم آمدند و همان دم در هال نشستند که مبادا آلوده نشوند».

پنج سال است که خدیجه همسرش را از دست داده است: «۱۸ سال با این بیماری زندگی کرد. بیماری روی زندگی‌اش خیلی اثر گذاشته بود. از انجام هر کاری می‌ترسید. هر روز منتظر بود بمیرد. نمی‌توانست برای یک سال آینده تصمیم بگیرد. خوب نمی‌خوابید. خوب غذا نمی‌خورد. دایم خسته بود و حال بیرون رفتن را نداشت. فقط دعا می‌کرد آن‌قدر زنده بماند که عروسی دخترهای‌مان را ببیند. نگران زندگی پسرمان بود. همش می‌پرسید؛ می‌تونه گلیمش را از آب بیرون بکشه؟ من بعضی وقت‌ها غرغرش می‌زدم. وقتی مدام خسته و بی‌حوصله بود. می‌گفتم چرا نمی‌آیی بریم بیرون؟ چرا نمی‌ری موهاتو کوتاه کنی؟ چرا این‌قدر بدغذایی؟ نمی‌دونستم اینها همه از عوارض بیماری‌اش است».

خدیجه ادامه می‌دهد: «پلاکت خونش اومده بود پایین. حتی نمی‌تونست بره دندانپزشکی. خیلی مریض احوال شده بود و حتی نمی‌تونست یک قرص استامینوفن بخوره. آخرش هم دچار سیروز کبدی شد و فوت کرد.»

■ **هپاتیت چیست؟**

دکتر علی امجدی متخصص بیماری‌های عفونی می‌گوید: «هپاتیت التهاب سلول‌های کبدی است و التهاب کبد می‌تواند به علت عوامل عفونی، بیماری‌های خودایمنی و مصرف دارو باشد. بیشترین دلیل ایجاد هپاتیت بیماری‌های ویروسی است. هپاتیت ویروسی توسط یکی از ۵ ویروس (A, B, C, D, E) ایجاد می‌شود. بعضی از هپاتیت‌ها از طریق مادرزادی، بعضی از طریق خون و بعضی‌شان از طریق روابط جنسی منتقل می‌شوند. گاها هپاتیت A و B از طریق استفاده از وسایل شخصی مثل مسواک هم ممکن است منتقل شوند. هر کدام از این هپاتیت‌های ویروسی هم مدل روند و سیر خود را دارند یعنی بعضی از آنها خیلی خفیف هستند و معمولا شدت بیماری‌زایی زیادی ندارند و خودشان خوب می‌شوند. مثل هپاتیت A و در مواردی هپاتیت E بعضی از هپاتیت‌ها هم به سمت مزمن شدن و درگیری کبد پیش می‌روند و سال‌ها ممکن است مریض را درگیر کنند و در درجاتی ممکن است منجر به سرطان کبد شوند مثل هپاتیت B و C.» به گفته دکتر امجدی در سال‌های اخیر در درمان هپاتیت پیشرفت‌هایی زیادی حاصل شده است و درمان‌های خیلی خوبی مخصوصا در هپاتیت C وجود دارد. وی همچنین می‌گوید: «قبلا افراد مبتلا به هپاتیت C اکثرا بیماری‌شان منجر به سیروز کبدی یعنی از کارافتادگی کبد و حتی سرطان کبد و مرگ می‌شد ولی الان خوشبختانه اوضاع از لحاظ درمان بهتر شده است. از لحاظ واکسیناسیون و پیشگیری هم فقط مدل B هست که واکسن دارد، بقیه واکسن ندارند.» این متخصص بیماری‌های عفونی ادامه می‌دهد: «یک مدل هپاتیت داریم که دارویی است یعنی می‌تواند هم به‌دلیل مصرف داروهایی مثل استامینوفن با دوز بالا به وجود آید هم به دلیل مصرف الکل. اینها می‌توانند به مروز زمان به کبد آسیب برسانند و منجر به التهاب سلول‌های کبد شوند که اصطلاحا به آن هپاتیت دارویی می‌گویند. یک نوع هپاتیت دیگر هم داریم که هپاتیت خودایمنی است که بدن علیه خودش انتی بادی میسازد و سلول‌هایی از کبد آسیب می‌بینند. معمولا در خانم‌ها بیشتر از آقایان دیده می‌شود و بستگی به شدتش حتی ممکن است منجر به از کارافتادن کبد هم شود».

■ **علایم هپاتیت**

دکتر امجدی درباره شیوع این بیماری می‌گوید: «شیوع بیماری هپاتیت در جوامع مختلف فرق می‌کند و معمولا بین ۳ تا ۵ درصد افراد جامعه به یکی از انواع هپاتیت مبتلا هستند. در کشور خودمان این آمار حدودا ۳ درصد است.» به بیان این پزشک متخصص در بیماری هپاتیت درجات مختلفی وجود دارد ممکن است فرد دچار یک هپاتیت خفیف شود و مقدار ویروس کمی در بدنش باشد و ۵۰ سال هم با آن زندگی کند و در نهایت منجر به آسیب کبدی نشود که و حتی آنزیم های کبدی هم بالا نرود. یک مدل هپاتیت وجود دارد که به آن هپاتیت برق‌آسا می‌گویند که در عرض چند روز یا چند هفته نهایتا کبد بیمار کلا از کار می‌افتد و حتی مجبور می‌شوند پیوند کبد انجام شود. همه هپاتیت‌ها مثل هم آسیب کبدی نمی‌رسانند و همه آدم‌هایی که هپاتیت دارند، مثل هم نیستند. کسی که هپاتیت دارد باید داروهایی را که روی سلول‌های کبد تاثیر می‌گذارند، مثل استامینوفن و متادون خیلی با احتیاط مصرف‌کنند.

دکتر امجدی در ادامه می‌افزاید: «بعضی از انواع هپاتیت علایمی ندارند و برخی دیگر معمولا به این شکل است که در شروع بیماری و نوع حادش علایم تب، ضعف، بی‌حالی، بدن درد عارض می‌شود و در ابتدا شبیه سرماخوردگی است. اگر هم درگیری کبد شدید باشد و کبد به درستی کار نکند شروع به افزایش بیلی روبین در خون می‌کند در نتیجه به سمت زرد شدن پوست پیش می‌رود. در این مرحله با انجام آزمایش تشخیص داده می‌شود که فرد هپاتیت گرفته است. با یک سری آزمایش هم نوع هپاتیت را می‌توان مشخص کرد.» دکتر امجدی می‌گوید: «هپاتیت A معمولا در سنین بچگی نهایتا در سن مدرسه اتفاق می‌افتد و اکثر افراد در جامعه ما معمولا در سنین بچگی یا نوجوانی گرفته‌اند و برای همیشه ایمن شدند. در مورد هپاتیت B هم واکسیناسیون سراسری سال‌ها صورت می‌گیرد و تقریبا اکثر افراد جامعه ایمن شده‌اند مگراینکه درصد کمی از افراد هستند که بدنشان به واکسن جواب نمی‌دهند. در مورد هپاتیت C متاسفانه هیچ واکسنی وجود ندارد. تنها راه پیگیری‌اش هم رعایت کردن مسایل بهداشتی است».

■ **عوارض هپاتیت**

به گفته این متخصص بیماری‌های عفونی؛ هپاتیت بسته به میزان ویروسی که در بدن است و بسته به میزان واکنشی که بدن به ویروس نشان می‌دهد و تاثیری که این ویروس در سلول‌های کبد می‌گذارد، ممکن است فرد یک عمر با این ویروس زندگی کند و نفهمد بیمار است و اگر هم بفهمد نیازی به تجویز دارو نباشد. کافی است هر شش ماه یک بار سونوگرافی انجام دهد و آنزیم‌های کبدی‌اش چک شود و اگر آنزیم‌های کبدی تغییر نکرده باشند حتی دارو هم تجویز نمی‌شود. کسانی که میزان ویروس در بدن‌شان زیاد است و ویروس روی سلول‌های کبدشان تاثیر گذاشته و منجر به تخریب سلول های کبد شده باشد، می‌تواند تبدیل به سیروز کبدی شود. در سیروز کبدی سلول‌های کبد از بین می‌روند و عملکرد کبد مختل می‌شود و بسته به شرایط آن حتی نیاز پیوند کبد می‌شود».

■ **پیشگیری از ابتلا به بیماری هپاتیت**

دکتر امجدی می‌گوید: «کسانی که هپاتیت B و C دارند ما اولین کاری که می‌کنیم می‌خواهیم افراد خانواده‌شان تست دهند و چون امکان آلوده شدن آنها نیز هست. افراد خانواده‌ی بیمار باید در اولین گام مسایل بهداشتی را رعایت کنند. از وسایل شخصی فرد مبتلا استفاده نکنند. اگر فردی که آلوده است و مسئله‌ای منجر به خونریزی او شد با خون بیمار تماس نداشته باشند و همسر بیمار از روش‌های پیشگیری مطمئن نظیر کاندوم استفاده کند. اگر هم هپاتیت B باشد افراد خانواده باید واکسن بزنند، در این صورت خیال‌شان راحت است و مشکلی برایشان پیش نمی‌آید. اما در مورد هپاتیت C چون واکسن ندارد با رعایت مسایل بداشتی مواظب باشند بیمار نشوند».

دکتر علی امجدی همچنین توصیه می‌کند: «دو سه دهه قبل این بیماری‌ها بیشتر از طریق سرنگ آلوده کسانی که تزریقی بودند منتقل می‌شد. در سال‌های اخیر از طریق روابط جنسی نامشروع یا از طریق اعمالی مثل تتو کردن در مراکزی که بهداشت رعایت نمی‌شود. یا بعضی مراکز درمان که اعمال تهاجمی مثل اعمال دندان‌پزشکی انجام می‌شود و اصول بهداشتی و استریلیزاسیون به خوبی انجام نمی‌شود، آلودگی ایجاد می‌شود. پس با رعایت اصول بهداشتی و پرهیز از انجام اعمالی که منجر به زخم و خونریزی می‌گردد در مراکز غیر قابل اعتماد از به خطر افتادن سلامتی خود و خانواده پیشگیری نمایید».

ضایعات و آهن دست دوم و غیره شما را با بهترین قیمت خریداریم
۰۹۱۳۲۷۹۷۲۹۵

ضایعات و آهن آلات
۰۹۱۳۳۴۵۶۴۰۳
۰۹۱۳۲۴۵۶۶۸۴

فروش امتیاز وام رسالت
۰۹۱۰۳۷۹۲۲۸۹

خریدار ضایعات آهن و غیره هستیم
۰۹۱۳۲۴۷۶۱۴۴
۰۹۱۳۳۴۷۰۵۲۰

به یک نیروی جوان جهت کار در مواد غذایی نیازمندیم
۰۹۱۳۹۴۷۴۹۸۱

به یک نیروی خانم یا آقا جهت کار در کبابی و بال‌مزه و به یک نیرو جهت (کباب پیچ) نیازمندیم
۰۹۱۳۹۴۷۴۹۸۱

املاک توکل
خرید فروش،
رهن اجاره
۰۹۱۳۵۹۸۹۴۳۵
میدان آزادی

به یک نفر منشی خانم جهت کار در دکوراسیون ساختمانی واقع در خیابان نصیری نیازمندیم.
۰۹۱۳۳۴۷۷۷۵۴

املاک آذرنگ

منازل فروشی
۸/۵ قصب ۲ طبقه ۲۴۰ متر زیر بنا میخی دو نبش سند پروانه بدر شمالی ۱ میلیارد
۱۰ قصب دو نبش ساختمان کلنگی لب بلوار سند بلوار ابن سینا ۱/۶۰۰ میلیارد
۷ قصب ۳ مغازه دو نبش ۱۰۰ متر منزل تجاری مسکونی میرزارضا ۷۰۰ میلیون
۹ قصب ۲۳۰ متر دو طبقه شیک درب حیاط قولنامه پروانه شریف‌آباد ۷۰۰ م
۷/۵ قصب ۱۱۰ تیرآهنی -گنبدی درب حیاط سند ابن سینا ۶۰۰ میلیون
۹ مغازه ۱۶ قصب منزل سند مستقل ۱۷ شهریور ۱۲ میلیارد
۱۲ قصب ۵ دهنه مغازه واحد ۱۳۰ متر نوساز سند پروانه سمنگان ۱/۸۰۰ میلیارد
۶ قصب ۱۳۰ متر زیربنا دونبش سند پروانه ارجمند جنوبی ۶۵۰ میلیون
۱۰ قصب ۱۸۲ متر میخی درب حیاط ۳ منزل جنب کمربندی سند پروانه مکی‌آباد ۶۵۰ میلیون
۱۲ قصب ۵۰ متر تجاری ۱۵۰ متر مسکونی لب بلوار قاآنی ۴ میلیارد
طبقه اول ۱۰۰ متر ۲ خوابه شیک مجتمع مروارید ۶۵۰ میلیون
آپارتمان ۸۰ متر پارکینگ‌دار دهخدا جنوبی چهارراه مهدیه ۴۸۰ میلیون
۸ قصب درب حیاط ۲ خوابه سند تک برگ ولیعصر ۸۰۰ میلیون
۱۲ قصب ۳ واحد درب حیاط سند بلوار علمدار ۱/۵۰۰
منزل ۶ قصب قدس- آپارتمان سلامت_ منزل مشتاق- رزمندگان- سمنگان

زمین فروشی
۸ قصب درب حیاط-برگ واگذاری- پروانه - ۱/۶۰۰ میلیارد
۸ قصب درب ساختمان بر کوچه ۱۰ متر-برگ واگذاری -پروانه-پزشکان۱-۱/۶۰۰ میلیارد
۱۸ قصب دونبش-کوچه ۱۴ متر-سند-پروانه-خواجه نظام- ۱/۸۰۰ میلیارد
۱۰ قصب لب خیابان-سند-پروانه-شهرک صدرا- ۹۰۰ میلیون
۱۰ قصب ۳ نبش-پروانه-سند-فضاسبز-خیابان سعیدآباد ۶۵۰ میلیون
۲۸ قصب ۳ نبش-۵۰ متر لب بلوارشیخ‌فضل‌الله کارشناسی
۱۰ قصب دو نبش-سند تک برگ-لب خیابان میرزارضا ۱/۲۰۰ میلیارد
۱۰ قصب دوکله-خیابان و کوچه-سند بدر شمالی ۱/۲۰۰ میلیارد
۱۰ قصب درب ساختمان-قولنامه عادی-فخرآباد ۱۴۰ میلیون
۷ قصب درب ساختمان-سند-ابن‌سینا ۳۰۰ میلیون
۷۰ قصب حصارکامل-قولنامه-حجت‌آباد کارشناسی
۴۰ قصب دو کله-قولنامه عادی-باسفهرجان- ۴۲۰ میلیون
--قصب ۲ نبش-برگ واگذاری-پروانه-دولت‌آباد ۱۰۰ میلیون
زمین بهرامی-جلال آباد-۱۷ شهریور-ابن سینا-خزر-شهید شفیعی-خواجو-خیابان امام- کوی پیکان- قاآنی--تجاری و مسکونی
آدرس: خیابان ۱۷ شهریور روبروی سه‌راه میرزارضا
۰۹۱۲۱۴۵۳۸۱۶ - ۴۲۲۰۱۲۱۲ - ۴۲۲۰۷۲۹۳

رهن و اجاره
همکف ۳خوابه-آب-برق-گاز-سرامیک-کابینت-اکبرآباد ۷۰ میلیون
طبقه اول ۱۳۵ متر-۲خوابه-آب-برق-گاز-سرامیک-کابینت- خواجه نظام ۱۲۰ میلیون
طبقه دوم ۷۰ متر جهت مطب یا دفتر اداری فرمانداری-۳-۲۰ همکف ۱ خوابه-شهرک آب-۵۰ میلیون
همکف ۳خوابه طرح قدیم-ابن سینا-۸۵ میلیون طبقه بالا ۷۰ متر ۱ خوابه-شیک-قدس-۱/۴۰۰-۱۰
همکف ۲ خوابه-شهرک ابوالفضل-۱/۴۰۰-۱۰ طبقه بالا ۲ خوابه-خواجه نظام-۳۰۰-۷۰
همکف ۱۷۵ متر ۲خوابه شیک-شهرک صدف-۱/۵۰۰-۱۰۰ همکف ۲ خوابه -صدرآباد-۱/۸۰۰-۳۰
طبقه اول ۱۲۰ متر ۲ خوابه-چهاراه طلوع-۸۰۰-۴۰ همکف ۳ اتاق گنبدی-تختی-۵۰۰-۵۰
طقه اول ۱۱۰ متر ۲ خوابه-بدرشمالی-۱/۷۰۰-۱۲ طبقه بالا ۲ خوابه -بلوارامام رضا-۲/۵۰۰-۱۰
طبقه اول ۲ خوابه -ابن سینا-۹۰ میلیون طبقه بالا ۵۰ متر-میرزارضا-۳۰۰-۱۰
طبقه اول ۳ خوابه-ابن سینا-۱/۵۰۰ -۱۰ طبقه اول ۱۱۰ متر -شهید نصیری-۱/۵۰۰-۳۰
همکف ۳ اتاق گنبدی-آشپزخانه-امام-۷۵۰-۲۰ طبقه بالا ۱۱۰ متر -تختی-۱-۴
طبقه بالا ۲ خوابه-۱۷ شهریور-۱۰۰-۸۰ همکف ۴ خوابه -مکی‌آباد-۱۴۰
همکف ۲ خوابه شیک-خواجو-۱۵۰ م همکف۲۵۰ متر-شریف‌آباد-۱۰۰-۵۰

اجرای رومالین رنگ و کاغذدیواری با تخفیف ویژه
۰۹۱۳۵۰۲۸۲۲۰ جعفری

خرید و فروش آهن آلات
دسته دوم و ضایعات در محل
۰۹۱۳۳۷۹۱۸۹۹
۰۹۳۹۶۱۷۶۹۹۷

اتوبار خلیج فارس
با کادر کارآزموده مخصوص حمل اثاثیه منزل و تخفیف ویژه
با مجوز رسمی
مجهزترین اتوبار
حمل اثاثیه منزل و مبلمان
در سطح شهر و تمامی نقاط کشور
تحت پوشش بیمه و با سابقه طولانی
آدرس: کمربندی جنب شرکت حمل و نقل پورنمیران
۰۹۱۳۸۱۴۲۰۴۳۷-۰۹۱۴۰۹۶۵۹۱۵
سلطانی ۴۲۲۶۸۵۳۲

اتوبار سلطان
اتوبار سیرجان
سلطانی
حمل اثاثیه منزل، مبلمان، کالای تجاری صنعتی و غیره
با مجوز رسمی و بیمه معتبر
حمل اثاثیه منزل
شبانه‌روزی، بدون تعطیلی
با کادری مجرب
با ۳۰% تخفیف
آدرس: انتهای بلوار فاطمیه جنب شرکت لنگر بار
۰۹۱۳۶۴۷۳۸۸۰
۴۲۲۵۲۳۳۰
۰۹۱۳۹۴۷۳۸۸۰
سلطانی (قدیم)
انتهای بلوار فاطمیه جنب قطعه‌شویی
۴۲۲۵۲۳۳۰
۰۹۱۳۶۳۴۲۰۰۷
سلطانی (قدیم)
با یک بار امتحان مشتری دائمی ما خواهید شد

املاک امیرکبیر
منزل ۱۰/۵ قصب دو نبش نیمه ساز شهرک سمنگان ۱/۲۵۰ م
منزل ۲۴ قصب ۲ نبش بر خیابان شیخ عطار ۱۰ میلیارد
منزل ۲ طبقه دو نبش شیک موقعیت عالی بر خیابان محدوده بلوار صفارزاده ۲/۶۰۰۰ م
ملک تجاری حدود ۱۹ قصب با ۳۰ متر بر بلوار دو نبش محدوده M1 بلوار سید جمال معاوضه با کرمان
زمین محصور با سند تک‌برگ ۷۵ قصب بر کمربندی ۲ میلیارد
زمین با حصار حدود ۴۰ قصب اخر ولیعصر قولنامه عادی دارای سند کلی ۸۰۰م
مغازه ۲۶ متر دو نبش بدون هوا بر خیابان خیام توافقی
مغازه ۳۶ متر با سند و تمام دکوراسیون خیابان امام جنوبی داخل پاساژ جنب بانک ملی ۳۵۰ م
باغ ۴۷۰ قصب ۶۰ دقیقه آب قنات درختان بزرگ مجوز ۱۵۰ متر پروانه-دهسراج توافقی
باغ ۷۵ قصب در محدوده شهر پاریز توافقی
باغ گردو ۸۰ قصب حوالی پاریز روستای روچون ۲۰۰ میلیون
باغ ۳۵ قصب ده‌قاضی توافقی
آدرس: ابتدای خیابان امیر کبیر، جنب تاکسی تلفنی توسن – افتخاری
۰۹۲۱۷۵۹۳۸۸۹ - ۴۲۲۰۵۳۶۰
۰۹۹۲۳۹۶۳۶۱۹ - ۰۹۱۳۲۷۹۹۶۶۷

قالی محلی سیرجان
دست دوم
شما را خریداریم
۰۹۹۱۷۶۶۵۹۶۹

قابل توجه کلیه مشاغل
وانت‌بارها و خودروهای سنگین و تاکسی‌ها
جهت ثبت نام اظهارنامه مالیاتی می‌توانید با برگ سبز خودرو به دفتر پیشخوان خیابان انقلاب مراجعه فرمایید.
آدرس: میدان شهرداری، خیابان انقلاب، نبش کوچه مسجد صاحب‌الزمان طبقه بالا
دفترپیشخوان نوین ارتباط ۴۲۲۳۵۰۹۹

اتوبار ولایت
۲۰% تخفیف
محبوب‌ترین اتوبار
با بیمه معتبر بالای ۱۵ سال
حمل اثاثیه منزل و مبلمان و کالای تجاری و غیره درون‌شهری و تمامی نقاط کشور با کادری مجرب
شبانه روزی بدون تعطیلی
سیرجان، شهرک اندیشه، خیابان اندیشه
۰۹۹۰۷۳۵۴۸۸۰ - ۰۹۱۳۲۴۵۲۹۸۳ - ۰۳۴۴۲۲۳۸۹۱۸
محمود سلطانی