

فاطمه سرحدی روان‌شناس و مشاور خانواده در مورد علل و عوامل طلاق می‌گوید:

از اعتیاد و بیکاری تا مسایل جنسی



فاطمه سرحدی روان‌شناس و مشاور خانواده / عکس: امین ارجمند | پاسارگاد

وقتی وارد زندگی مشترک می‌شوند، متأسفانه با یک سرخوردگی روبه‌رو می‌شوند. در طول زندگی مشترک با هم به جای اینکه به یک روان‌شناس و مشاور مراجعه کنند از خانواده، مادر و دوستان مشاوره می‌گیرند و باعث می‌شود نه تنها مشکلاتشان حل نشود بلکه به آنها دامن زده و منجر به جدایی‌شان شود.

وقتی زوجین برای طلاق به دادگاه مراجعه می‌کنند رجوع به روان‌شناس هم یکی از الزامات پروسه طلاق هست؟

پرونده طلاق به محض اینکه تشکیل می‌شود افراد به مشاورین خانواده ارجاع داده می‌شوند. در این راستا کلینیک‌هایی تحت نظارت بهزیستی هستند که با دادگاه همکاری می‌کنند و پرونده‌های طلاق به آنها ارجاع داده می‌شود و بیش از سه جلسه مشاوره می‌شوند و نظر روان‌شناس و مشاور ضمیمه پرونده طلاق‌شان می‌شود. خیلی پرونده‌ها هستند که در مرحله روان‌شناس و مشاور خانواده آشتی می‌کنند و در خود مرکز مشاوره سازش پیدا می‌کنند. بعد از آن باید یک دوره مددکاری را بگذرانند و سه جلسه الزام قانونی است. گاهی زوجین تمایل پیدا می‌کنند که جلسات بیشتری با روان‌شناس برای حل مشکلات زناشویی‌شان داشته‌باشند.

چرا افراد به اهمیت روان‌شناس و کمک‌هایی که می‌توانند از او دریافت کنند بی‌نبرده‌اند؟

این مسئله باید در جامعه ما فرهنگ‌سازی شود. مثل استفاده از کمربند در هنگام رانندگی. قبلاً کسی از کمربند ایمنی استفاده نمی‌کرد. ابتدا فرهنگ‌سازی شد و سپس برای استفاده نکردن از آن مجازات تعیین شد. حالا استفاده کردن از کمربند ایمنی در جامعه بسیار عادی شده است. همان‌طور که ماهیانه برای برخی مسایل مثل استفاده از اینترنت و تلفن هزینیه می‌کنیم برای برطرف کردن مشکلاتمان هم از کمک‌های حرفه‌ای روان‌شناس استفاده کنیم و بپذیریم همه‌ی مشکلاتمان را نمی‌توانیم به تنهایی حل کنیم. مسئله بهداشت روان مهم‌ترین اصل در زندگی است و اگر ما روان سالمی داشته باشیم، می‌توانیم جسم سالمی هم داشته‌باشیم.

حسن تنوع‌طلبی موارد کمی از افراد را شامل می‌شود اما به هر صورت جزو موارد خیانت است.

مهم‌ترین مسئله در خیانت، اختلالات جنسی است. افرادی که دچار اختلالات و ناتوانی جنسی هستند، ریسک خیانت در همسران‌شان بالا می‌رود. گاهی زوجین با دو تب شخصیتی بسیار متفاوت با هم ازدواج می‌کنند. یکی‌شان بسیار گرم‌مزاج است و دیگری سردمزاج. کنار هم قرار گرفتن این دو شخصیت منجر به فاجعه می‌شود.

از دیگر عوامل خیانت می‌توان به اعتیاد اشاره کرد. مسایل اقتصادی و ناتوانی مرد در پرداخت هزینه‌های زندگی هم می‌تواند از دلایل خیانت باشد.

گاهی هم افراد می‌گویند قصد خیانت نداشته‌اند اما در این مسیر قرار گرفته‌اند.

در اکثر موارد خیانت، خود شخص متوجه نیست که در حال خیانت است. یعنی خیلی کم اتفاق می‌افتد که فرد برای خیانت‌کردن برنامه‌ریزی کند. در اکثر موارد که خیانت صورت می‌گیرد فرد تصمیم قبلی برای خیانت نگرفته است. وارد یک رابطه دوستی و معاشرت می‌شود و این رابطه کم‌کم عمیق‌تر و در نهایت منجر به خیانت می‌شود.

بازسازی رابطه‌ای که در آن خیانت صورت گرفته است، عملی است؟

خیانت زوجین خیلی کار روان‌شناس را سخت می‌کند. چون دیوار اعتماد بین همسران فرو ریخته است. ترمیم کردن دیوار اعتماد خیلی سخت است. ترمیم کردن رابطی که به خاطر خیانت از هم پاشیده شده راه این آسانی نمی‌توان درست کرد. درصد بسیار پائینی را می‌توان به زندگی مشترک‌شان برگرداند. همان چند درصدی هم که به زندگی مشترک‌شان ادامه می‌دهند با وسع‌نظر و اراده همراه است. همه مشاخرچها و دعاخواهی‌شان سر این مسئله است که تو باید اعتماد مرا دوباره به دست آوری.

زوجین باید مهارت‌های زندگی را بیاموزند. وقتی وارد یک رابطه زناشویی می‌شوند، تعهداتی نسبت به هم دارند که باید آنها را رعایت کنند و اگر در زندگی مشترک دچار مشکل شدند، بتوانند

پیش می‌آید. چرا من باید بعد از ازدواج استقلال و شخصیت خودم را از دست بدهم و آن را تغییر بدهم؟ فرد برای به دست آوردن حس استقلال و فردیت خود رومی‌آورد به رابطه خارج از چارچوب. بعد از ازدواج مسایل دیگری برای افراد در اولویت قرار می‌گیرد که رابطه زناشویی‌شان را تحت شعاع قرار می‌دهد. مثل؛ بچه‌دار شدن، پیشرفت‌شغلی، پیشرفت تحصیلی، مسایل چون خرید خانه، خرید ماشین و مشغله‌های کاری و ساعات طولانی کار کردن یکی از زوجین. پرداختن به این مسایل و در اولویت قراردادن آن‌ها رابطه زناشویی را کم‌رنگ و گاهی سرد می‌کند. وقتی فرد از نظر رابطه جنسی و دریافت محبت اشباع نمی‌شود و زندگی وارد یک حالت روتین و تکراری می‌شود، فرد احساس می‌کند جذابیت قبل را برای همسرش ندارد و می‌خواهد این احساس خاسته‌شدن و جذابیت را دوباره به دست آورد. پس وارد رابطه‌ای خارج از چارچوب خانواده می‌شود.

مردم ما مراجعه به روان‌شناس را دوست ندارند و فکر می‌کنند اگر به روان‌شناس مراجعه کنند برجسب روانی بودن را می‌خورند. متأسفانه حتی زوجینی که خودشان برای مشاوره پیش ما مراجعه می‌کنند از مراجعه همسرشان به روان‌پزشک یا روان‌شناس به عنوان نقطه ضعف و عیور کنیم و به جامعه‌ای برسیم که روان‌شناس، مشاور و مددکار مثل پزشک خانواده باشد.

دلایل خیانت زوجین چیست؟

خیانت یک سری دلایل زنجیره‌ای و ابعاد مختلفی دارد. که برای ریشه‌یابی آن باید به این ابعاد و دلایل توجه کنیم. زوجین بعد از ازدواج یک سری محدودیت‌هایی برای هم اعمال می‌کنند. زوجین همدیگر را، همان‌طور که هستند، قبول نمی‌کنند و می‌خواهند بعد از ازدواج همدیگر را تغییر دهند. وقتی افراد احساس می‌کنند استقلال‌شان تحت‌الشعاع ازدواج‌شان قرار می‌گیرد، یک احساس سرخوردگی برایشان

مشکلات خود را حل و فصل کنند تا منجر به خیانت نشود. اگر منجر به خیانت شود درست کردن رابطه‌شان بسیار سخت است و هرگز دوباره مثل اول نخواهد شد.

فضای مجازی و فیلم‌هایی که از رسانه‌های خارج از کشور پخش می‌شود قبح خیانت را بین زوجین می‌شکنند. گاهی افراد می‌گویند من که برای همسرم چیزی کم نگذاشتم و با اینکه ارتباط با این فرد به من انرژی و انگیزه می‌دهد. وقتی ریشه‌یابی می‌کنیم می‌بینیم رفتار این فرد الگو گرفته از فیلمی است که دیده است و این سبب می‌شود فرد احساس گناه نکند.

گاهی افراد تلفنی حرف زدن و فریستاند پیامک را جزو خیانت تلقی نمی‌کنند.

خیانت فقط خیانت جنسی یا ارتباط فیزیکی نیست، ما خیانت ذهنی هم داریم. خیانت یک ایتم پنهانی بودن دارد. آیا شما هنگام پیامک‌بازی با جنس مخالف یا تلفنی حرف زدن با او این کار را درخفا و دور از چشم همسرتان انجام می‌دهید یا درحضور او؟ وقتی یکی از زوجین در نهران به فردی پیامک می‌فرستد و با تلفنی با او حرف می‌زند، خودش هم می‌داند که دارد خیانت می‌کند.

اینکه همسران نسبت به حل مشکلات‌شان اقدام نمی‌کنند، آیا پنهان‌جویی است برای شروع خیانت یا توانایی حل مشکلات‌شان را با انجام گفت‌وگو یا کمک گرفتن از مشاوران بلد نیستند؟

همه مشکلات زوجین برمی‌گردد به این موضوع که آنها بل ارتباط ضعیفی دارند. اگر ما بتوانیم ارتباط قوی با هم داشته باشیم مشکلات ما حل می‌شود. اگر ارتباط کلامی بین زوجین تقویت می‌شد، خیلی از این مشکلات در زندگی‌شان به‌وجود نمی‌آمد. گاهی زوجین انتظار دارند طرف مقابل‌شان خودش بفهمد آنها چه می‌خواهند. اینکه زوجین خودشان حدس‌بزنند یا پیش‌بینی کنند که همسران چه از آنها می‌خواهد و با اینکه چه توقعی از آنها دارد غیرممکن است. زوجین باید یاد بگیرند حرف‌بزنند و به همسرشان بگویند که چه می‌خواهند؟ و چه چیزی آنها را ناراحت می‌کند؟ و هرگاه نتوانستند خودشان با حرف زدن مشکلات‌شان را حل کنند از مشاور کمک بگیرند. زوجین باید بدانند خیانت مهارتیابان زندگی مشترک است. وقتی دیوار اعتماد بین زوجین خراب می‌شود ترمیم آن بسیار سخت است. پس حل کردن مشکلاتی که منجر به خیانت می‌شود بسیار بهتر از پیدا کردن راه‌های جایگزین است.

آگهی تمدید مهلت پیشنهادات مناقصه عمومی انجام کلیه خدمات عمومی دفاتر شرکت



شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر

شرکت توسعه، عمران و مدیریت منطقه گل گهر در نظر دارد «انجام کلیه خدمات عمومی دفاتر شرکت» خود را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به شرکت‌های ذی‌صلاح واگذار نماید. لذا از متقاضیان دعوت به عمل می‌آید جهت اخذ اسناد مناقصه از تاریخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۵ به سایت این شرکت به آدرس: www.geg-area.com مراجعه نمایند.

- ۱- آخرین زمان ارائه پاکت‌ها و پیشنهادات: ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۲۶
- ۲- شرکت در قبول یا رد پیشنهادات مختار است.
- ۳- سپرده شرکت در مناقصه: ۵۲۴/۹۵۴/۱۳۹ ریال
- ۴- هزینه درج آگهی بر عهده‌ی برنده مناقصه می‌باشد.
- ۵- کلیه مشخصات لازم در اسناد مناقصه ذکر گردیده است.
- ۶- محل تحویل اسناد و پیشنهادات: سیرجان، کیلومتر ۵۰ جاده محور سیرجان- شیراز، شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر، ساختمان‌های هلدینگ مستقر بر تپه، بلوک ۵، (شرکت توسعه، عمران و مدیریت منطقه گل‌گهر)
- ۷- تلفن جهت هر نوع هماهنگی: ۰۶۴۲ ۰۶۱۳۱۴۲ ۰۹ آقای بلوردی (به غیر از ایام تعطیل)

مدیریت امور حقوقی و قراردادها

آگهی تغییرات شرکت بهین بسیار گستر فوم شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۴۸۹۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۹۱۵۶۶۸۷ به استناد صورت‌تلیسه مجمع عمومی فوق العاده مورخ ۱۳۹۹/۰۴/۰۸ تصمیقات ذیل اتخاذ شد: شعبه‌ای از شرکت در استان تهران منطقه ۱۵ شهرستان تهران بخش مرکزی شهر تهران- محله شهید قندی- نیلوفر- خیابان شهید عبدالمجید مابونچی- کوچه شهید محمدهلی مهنادوست (سوم)- پلاک ۸- طبقه دوم و به‌گد پستی ۱۴۵۳۶۷۵۴۱۴ به مدیریت خانم حمیده فتاحیان‌طهران با‌گد ملی ۰۴۳۰۰۷۷۰۴۴۰ تاسیس گردید. اداره‌کل ثبت اسناد و املاک استان کرمان مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری سیرجان (۹۷۲۸۱۴)

آگهی تغییرات شرکت آریا صنعت رسا پویا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۳۵۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۲۷۴۷۹۱ به استناد صورت‌تلیسه مجمع عمومی عادی مورخ ۱۳۹۹/۰۳/۳۱ تصمیقات ذیل اتخاذ شد: ۱- اعضای هیئت‌مدیره به شرح ذیل به مدت دو سال انتخاب گردیدند: - مجتبی رفیعی‌نژاد شماره ملی ۳۰۷۱۱۲۰۷۲۹ - محسن رفیعی‌نژاد شماره ملی ۳۰۷۱۱۰۶۲۰۳ - علی عطاپور شماره ملی ۳۱۳۲۸۳۷۳۳۸ - آقایی سعدهالهی خضری شماره ملی ۳۱۴۰۵۱۹۹۳۲ - یعنوان بازرس اصلی و آقای اصغر بیباد شماره ملی ۳۰۷۱۸۶۶۸۵۲ - یعنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند. اداره‌کل ثبت اسناد و املاک استان کرمان مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری سیرجان (۹۶۱۸۰۷)

آگهی تجدید مناقصه عمومی

تدوین برنامه جامع مدیریت محیط زیست منطقه گل گهر



شرکت توسعه عمران و مدیریت منطقه گل گهر

شرکت توسعه، عمران و مدیریت منطقه گل گهر در نظر دارد «تدوین برنامه جامع مدیریت محیط زیست منطقه گل‌گهر» را به متقاضیان واجد شرایط اعم از شرکت‌های مهندسین مشاور، دانشکده‌ها، پژوهشکده‌ها و اشخاص حقیقی که دارای رزومه مرتبط با موضوع مناقصه می‌باشند، واگذار نماید.

- لذا از متقاضیان دعوت به عمل می‌آید جهت اخذ اسناد مناقصه از تاریخ ۱۳۹۹/۰۶/۱۸ به سایت این شرکت به آدرس: www.geg-area.com مراجعه نمایند.
- ۱- آخرین زمان ارائه پاکت‌ها و پیشنهادات: ساعت ۱۳:۳۰ مورخ ۱۳۹۹/۰۶/۳۰
 - ۲- شرکت در قبول یا رد پیشنهادات مختار است.
 - ۳- سپرده شرکت در مناقصه: ۲۵۰/۰۰۰/۰۰۰ ریال
 - ۴- هزینه درج آگهی بر عهده‌ی برنده مناقصه می‌باشد.
 - ۵- کلیه مشخصات لازم در اسناد مناقصه ذکر گردیده است.
 - ۶- محل تحویل اسناد و پیشنهادات: سیرجان، کیلومتر ۵۰ جاده محور سیرجان- شیراز، شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر، ساختمان‌های هلدینگ مستقر بر تپه، بلوک ۵، (شرکت توسعه، عمران و مدیریت منطقه گل‌گهر)
 - ۷- تلفن جهت هر نوع هماهنگی: ۰۶۴۲ ۰۶۱۳۱۴۲ ۰۹ آقای بلوردی (به غیر از ایام تعطیل)

مدیریت امور حقوقی و قراردادها

آگهی تغییرات شرکت آریا صنعت رسا پویا سهامی خاص به شماره ثبت ۴۳۵۱ و شناسه ملی ۱۴۰۰۷۲۷۴۷۹۱ به استناد صورت‌تلیسه هیئت مدیره مورخ ۱۳۹۹/۰۳/۳۱ تصمیقات ذیل اتخاذ شد: ۱- آقای مجتبی رفیعی‌نژاد شماره ملی ۳۰۷۱۱۲۰۷۲۹ - آقایی محسن رفیعی‌نژاد شماره ملی ۳۰۷۱۱۰۶۲۰۳ - به سمت نایب‌رییس هیئت‌مدیره - آقای علی عطاپور شماره ملی ۳۰۷۱۱۳۲۸۳۷۳۳۸ به سمت مدیرعامل و عضو هیئت‌مدیره ۲- کلیه اسناد و اوراق بهادار و تعهدآور شرکت از قبیل چک، سفته، بروات، عقود اسلامی با امضای مدیرعامل و نایب‌رییس هیئت‌مدیره و سایر نامه‌های اداری با امضای مدیرعامل یا نایب‌رییس هیئت‌مدیره همراه با مهر شرکت معتبر می‌باشد. اداره‌کل ثبت اسناد و املاک استان کرمان مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری سیرجان (۹۶۱۸۰۶)

آگهی تغییرات شرکت امیران کابل شرکت سهامی خاص به شماره ثبت ۱۸۳۸ و شناسه ملی ۱۰۸۶۰۵۴۳۹۲۳۳ به استناد صورت‌تلیسه مجمع عمومی عادی سالیانه مورخ ۱۳۹۷/۰۴/۱۷ ۱- اعضا: هیئت مدیره به شرح ذیل به مدت دو سال انتخاب گردیدند: - یونس خضری شماره ملی ۳۱۷۹۱۶۶۰۰۲ - محمد کورکی نجات قرانی شماره ملی ۳۱۷۹۱۵۷۵۳۴ - لیلا قرانی خضری شماره ملی ۳۰۷۱۱۳۲۲۰۰۶ ۲- خانم طاهره خادم‌رادپور خرسلو شماره ملی ۳۰۶۰۱۰۷۷۹۳ - یعنوان بازرس اصلی و آقای احمد احمدی سعادت آبادی شماره ملی ۳۰۷۱۷۳۸۲۳۴۴ - یعنوان بازرس علی‌البدل برای مدت یکسال مالی انتخاب شدند . ۳- روزنامه پاسارگاد جهت نشر آگهی‌های شرکت انتخاب شد . اداره‌کل ثبت اسناد و املاک استان کرمان مرجع ثبت شرکت‌ها و موسسات غیر تجاری سیرجان (۹۷۶۲۶۸)