

تغییر در زندگی

تجربه‌های یک روزنامه‌نگار در همراهی با بیماران کرونایی

سریع مراجعه کردن و بستری شدن در صورت نیاز می‌تواند جان افراد را نجات دهد. داروهایی در بیمارستان وجود دارد که در شبکه توزیع دارویی به راحتی یافت نمی‌شود و این داروها بسیار در روند درمان موثر هستند.

■ به علم اعتماد کنیم

طی چند روزی که از نزدیک درگیر این بیماری بودیم بیشتر از ۱۰۰ نوع دستور گیاهان دارویی و شیمیایی در شبکه‌های اجتماعی برای ما ارسال شد که بعضاً با هم تناقض داشتند. بنیه علم پزشکی دنیا از یک سال پیش در حال تلاش برای درمان راهی برای درمان این بیماری است و هنوز نتوانسته‌اند راهی بیابند. چطور قرار است زنجبیل، ترب سیاه، عسل، سیاه‌دانه و ... این بیماری را درمان کند؟ به علم است و توجه نکردن به هیچ یک از موارد شبه علمی.

■ از استرس دوری کنیم

داشتن استرس برای افرادی که به بیماری مبتلا شده‌اند می‌تواند آینده پزشکی مدیریت آن چارهای ببندید. بستری شدن در بیمارستان نیز به این استرس اضافه می‌کند. ابتدا باید پذیرفت که مطمئن‌ترین راه درمان این بیماری بستری شدن در بیمارستان است. یکی از مواردی که می‌تواند به کاهش استرس در زمان بستری کمک کند، ورزش هوازی قبل از مبتلا شدن است. دوچرخه سواری، کهنوردی، پیاده‌روی تند، دویدن و ... می‌تواند هم در بهبود بیماری و هم به کاهش استرس در زمان مبتلا شدن کمک کند.

■ به همدیگر کمک کنیم

قدرت انتقال ویروس بیماران کرونایی به شدت زیاد است و به همین دلیل آنها باید قرنطینه شوند. اما اگر این بیماران پرستار



یک خانواده را که درگیر کرونا بودند، انجام می‌دادم. از اکثر پزشکان عفونی شهر در این رابطه مشورت گرفتم و دکتر حسن نصرالله‌پور هم تمام وقت و مثل یک برادر به من و بقیه اعضای خانواده کمک می‌کرد. طی این مدت نکات جالبی برابم اتفاق افتاد که گفتن آنها می‌تواند برای افرادی که درگیر این بیماری می‌شوند مفید باشد. البته این موارد صرفاً تجربه شخصی و براساس مشورت با پزشکان و پرستاران است.



■ حسین اطمیان

سرعت تغییرات در ۵ سال اخیر زندگی بشر، با چند صد سال قبل از آن برابری می‌کند و این موضوع باعث شده انسان قرن بیستم ویکم مرتب نوستالژیک شود و بر از خاطرات خوب و بد باشد. اتفاق‌هایی که دو، سه ماه اخیر در زندگی من و ما رخ داده شاید در خوشبینانه‌ترین حالت در ده سال برای افراد یک جامعه رخ دهد. از چند ماه پیش قیمت دلار افزایش چشمگیری پیدا کرده و به ۳۰ هزار تومان رسید و حالا ۲۶ هزار تومان شده است. این اولین تغییر چند ماه گذشته در زندگی من و ما بود که شاید در یک کشور دیگر و ایران چند سال پیش خودمان نیز طی سال‌ها رخ می‌داد. بیماری کرونا که از زمستان سال گذشته شیوع پیدا کرده، از حدود سه ماه پیش در سیرجان با شدت بیشتری نمایان

و تقریباً اکثر خانواده‌های سیرجانی را درگیر کرده است. اقوام درجه یک، مثل مادر و برادر من نیز از این بیماری در امان نبودند. کرونا ربه برادرم را درگیر کرد و او به مدت یک هفته در بیمارستان بستری بود و روزهای خیلی سختی را سپری کرد. حدود یک ماه قبل پدرم فوت کرد اما این آخرین اتفاق نبود. حدود دو هفته قبل پدرم را در بیمارستان بستری نمودیم. پس از ۲۰ روز بستری در بیمارستان امام رضا جانش را بر اثر کرونا از دست داد. باورپذیری اینکه در مدت چند ماه ازرتی حقوقت یک سوم شود، پدرت را از دست بدهی، اعضای درجه یک خانواده‌ات در بیمارستان بستری شوند و پدرت را از دست بدهی، این همه این اتفاق‌ها رخ دادند. در این مدت بیشتر کارهای پرستاری اعضای درجه یک خانواده را که درگیر کرونا بودند، انجام می‌دادم. از اکثر پزشکان عفونی شهر در این رابطه مشورت گرفتم و دکتر حسن نصرالله‌پور هم تمام وقت و مثل یک برادر به من و بقیه اعضای خانواده کمک می‌کرد. طی این مدت نکات جالبی برابم اتفاق افتاد که گفتن آنها می‌تواند برای افرادی که درگیر این بیماری می‌شوند مفید باشد. البته این موارد صرفاً تجربه شخصی و براساس مشورت با پزشکان و پرستاران است.

مدت نکات جالبی برابم اتفاق افتاد که گفتن آنها می‌تواند برای افرادی که درگیر این بیماری می‌شوند مفید باشد. البته این موارد صرفاً تجربه شخصی و براساس مشورت با پزشکان و پرستاران است.

■ اقدام سریع

پذیرفتن بیماری به عنوان اولین قدم، می‌تواند در راه درمان مفید باشد. اینکه ابتدا به علت تشابه علائم با سرماخوردگی از رفتن به پزشک خودداری کنیم، می‌تواند پیامدهای ناگوار می‌چون مرگ به همراه داشته باشد. با اولین علائم باید به پزشک مراجعه کرد و اگر علائم بستری شدن در فرد باشد باید حتماً و به فوریت بستری شود. روز سوم مریضی برادرم، او سخت نفس می‌کشید و ریه‌هایش نیز درگیر داشتند، اکسیژن خونش به ۸۵ رسیده بود و سرفه امانش نمی‌داد. با این علائم به بیمارستان رفت. دکتر کشیک که آشنا هم بود گفت: سی‌تی‌اسکن نشود ضرر دارد. بیمارستان هم آلوده است و اگر در خانه تحت درمان قرار بگیرد بهتر است. او به خانه برگشت و تا عصر حالش بدتر شد و با مشورت دکتر نصرالله‌پور به بلافاصله به بیمارستان رفت و بستری شد. دکتر متخصص عفونی می‌گفت اگر یک روز او را دیر آورده بودید احتمال زنده ماندنش کم بود.

گفتم تا آن‌شالله طرهارا کامل نمایم. همچنین پیگیری بیمارستانی که جمع‌خبرین سلامت به دنبال آنند نیز هستیم تا کار عملیات اجرایی آغاز شود. یکی از مشکلات ما حوزه فرهنگی است و باید بیشتر روی این بحث کار کنیم. باید از توان مجموعه گل‌گهر و معراج اندیشه استفاده کنیم تا در حوزه مسایل فرهنگی بیشتر کار شود. من معتقدم توسعه‌ای که در سیرجان اتفاق افتاده، همگون نیست. به طور مثال صنعت و معدن توسعه خوبی داشته ولی توسعه بهداشت و درمان یا فرهنگی پایین است. موضوع بعدی بحث امنیت است که برای ما بسیار مهم است. الحمدلله با وجود آن که سیرجان یک بافت شده انسان قرن بیستم ویکم مرتب نوستالژیک شود و بر از خاطرات خوب و بد باشد. اتفاق‌هایی که دو، سه ماه اخیر در زندگی من و ما رخ داده شاید در خوشبینانه‌ترین حالت در ده سال برای افراد یک جامعه رخ دهد. از چند ماه پیش قیمت دلار افزایش چشمگیری پیدا کرده و به ۳۰ هزار تومان رسید و حالا ۲۶ هزار تومان شده است. این اولین تغییر چند ماه گذشته در زندگی من و ما بود که شاید در یک کشور دیگر و ایران چند سال پیش خودمان نیز طی سال‌ها رخ می‌داد. بیماری کرونا که از زمستان سال گذشته شیوع پیدا کرده، از حدود سه ماه پیش در سیرجان با شدت بیشتری نمایان

و تقریباً اکثر خانواده‌های سیرجانی را درگیر کرده است. اقوام درجه یک، مثل مادر و برادر من نیز از این بیماری در امان نبودند. کرونا ربه برادرم را درگیر کرد و او به مدت یک هفته در بیمارستان بستری بود و روزهای خیلی سختی را سپری کرد. حدود یک ماه قبل پدرم فوت کرد اما این آخرین اتفاق نبود. حدود دو هفته قبل پدرم را در بیمارستان بستری نمودیم. پس از ۲۰ روز بستری در بیمارستان امام رضا جانش را بر اثر کرونا از دست داد. باورپذیری اینکه در مدت چند ماه ازرتی حقوقت یک سوم شود، پدرت را از دست بدهی، اعضای درجه یک خانواده‌ات در بیمارستان بستری شوند و پدرت را از دست بدهی، این همه این اتفاق‌ها رخ دادند. در این مدت بیشتر کارهای پرستاری اعضای درجه یک خانواده را که درگیر کرونا بودند، انجام می‌دادم. از اکثر پزشکان عفونی شهر در این رابطه مشورت گرفتم و دکتر حسن نصرالله‌پور هم تمام وقت و مثل یک برادر به من و بقیه اعضای خانواده کمک می‌کرد. طی این مدت نکات جالبی برابم اتفاق افتاد که گفتن آنها می‌تواند برای افرادی که درگیر این بیماری می‌شوند مفید باشد. البته این موارد صرفاً تجربه شخصی و براساس مشورت با پزشکان و پرستاران است.

مدت نکات جالبی برابم اتفاق افتاد که گفتن آنها می‌تواند برای افرادی که درگیر این بیماری می‌شوند مفید باشد. البته این موارد صرفاً تجربه شخصی و براساس مشورت با پزشکان و پرستاران است.

مدت نکات جالبی برابم اتفاق افتاد که گفتن آنها می‌تواند برای افرادی که درگیر این بیماری می‌شوند مفید باشد. البته این موارد صرفاً تجربه شخصی و براساس مشورت با پزشکان و پرستاران است.



مخالف بر خورد امنیت با تجمع‌های آرام هشتم

گفت‌وگو با سهراب بهالدینی؛ فرماندار سیرجان

عکس: امین ارجمند

این سمت بهمانند کم‌این که برخی از فرمانداران کمتر و برخی بیشتر از ۴ سال در این سمت بودند. **■ شما از حمایت جریان اصولگرا برخوردار هستید. از طرفی پیش‌بینی می‌شود در شرایط فعلی و عدم استقبال بخش قابل توجهی از مردم از انتخابات، دولت بعدی از میان اصولگرایان انتخاب شود. این موضوع در پذیرفتن این سمت از سوی شما نقش داشت؟ به این معنی که امیدوار باشید با توجه به حمایت اصولگرایان شهرستان از شما، دولت، دولت اصولگرا شما را تغییر ندهد؟**

من اهل این میاحات اصولگرای و اصلاح‌طلبی نیستم و چندان اعتقادی به این مسایل ندارم. اعتقاد من این است که هر فردی که حافظ منافع کشیک و نظام باشد و حریم ولایت را حفظ کند، دیگر فرقی ندارد اصولگرا باشد یا اصلاح‌طلب. همه ما باید تابع این مسایل باشیم و خودنظم هم دیدیم در مسایل کلان کشور مثل هسته‌ای که بحث منافع ملی است، تمام مردم پای کار هستند. در بحث حمایت ازمن نیز هر دو گروه اصولگرا، اصلاح‌طلب یا جامعه ایثارگران ازمن حمایت کردند و نظر مساعد داشتند. من چه زمانی که در سمت معاونت سیاسی بودم و چه در زمان سرپرستی فرمانداری، با این جناح‌ها ارتباط خوبی داشتم و اسطکاکی بین ما نبود. ما در زمان نزدیک با یکدیگر داشتیم و امروز هم که در سمت فرمانداری هستیم چیزی تغییر نکرده است و برای من بین این جناح‌ها هیچ فرق و تفاوتی وجود ندارد. من از حمایت تمام این عزیزان، امام جمعه محترم و نماینده محترم تشکر می‌کنم.

■ تفاوت آقای بهالدینی سرپرست و آقای بهالدینی فرماندار چیست؟ آیا شاهد اقدامات متفاوتی خواهیم بود و اصلاً تفاوتی در پی این تغییر ایجاد خواهد شد؟ برنامه‌های شما چیست؟

از همان زمانی که حکم من به عنوان سرپرست صادر شد، ما با انگیزه کارها را دنبال می‌کردیم و خلی در امور ایجاد نشد. به طور مثال انتخابات سال گذشته در کمال صحت و آرامش برگزار شد. بعد از آن بحث کرونا پیش آمد که آن اوایل، ما تصمیمات خوبی در سطح شهرستان گرفتیم. اما برخی از این اختیارات که به شهرستان‌ها داده شده بود، به تدریج گرفته شد. یعنی عمل تصمیمات در سطح کلان گرفته شد. البته وقتی این حکم صادر شد، اسنان با انگیزه و اختیارات بیشتری می‌تواند کارها را پیش ببرد.

■ اگر ممکن است در مورد برنامه‌های خودتان کمی توضیح دهید.

شاید به دلیل بحث کرونا، خیلی از برنامه‌های ما تحت‌الشعاع این موضوع قرار گرفتند. به طور مثال مسایل اجتماعی و فرهنگی که در نشست‌ها و کارگروه‌ها بررسی می‌شد، به نوعی کنسل شدند. ولی آنچه در اولویت کاری من است، اول حفظ وحدت جاری در شهرستان است. اعتقاد من این است که هر کجا وحدت باشد، به وضوح شاهد پیشرفت شهر خواهیم بود. شاید بین مسئولان از نظر سیاسی اختلاف سلیقه‌هایی باشد ولی از نظر کار و تلاش، همه مشغول هستند و سیرجان روز به روز پهلای ترقی را طی می‌کند و جزو شهرهای پیشرفته کشور است. دومین موضوعی که بسیار

کرونا در استان و به صورت ویدیوکنفرانس برگزار می‌کند، نامه‌ای ارسال می‌کند که مسئولان فلان ادارات در جلسه حضور داشته باشند. بنابراین من متناظر با جالساتی که در استان برگزار می‌شود و مدیران کلی که در آن جلسه حضور دارند، ما مدیران شهرستان را دعوت می‌کنیم.

■ یک روز قبل از استعفای دکتر فدایی از سمت استاندار کرمان حکم شما زده شد. ایشان به نمایندگانی که در عزل و نصب‌ها دخالت می‌کنند، معزوف بود و این مسایل منجر شد نگاه‌ها به سیرجان برگردد.

■ با وجود ابلاغ حکم شما از سوی وزارت کشور، شنیده شده که هنوز حکم شما از سوی استاندار ابلاغ نشده است.

■ تفاوت بین سرپرستی فرمانداری و فرماندار چیست؟ چه اختیاراتی افزوده شده است؟

■ در دوران سرپرستی شما، شایعاتی وجود داشت که با توجه به مطرح بودن گزینه‌های دیگر برای انتصاب به عنوان فرماندار سیرجان، برخی از رؤسای ادارات چندان به دستورات شما توجه نداشتند.

■ اما به طور مثال در جلسات ستاد مقابله با کرونا، تعداد کمی از مسئولان شرکت می‌کنند و این موضوع چندان بار مورد اعتراض مسئولان دانشکده علوم پزشکی نیز قرار گرفت.

■ پاسارگاد
 احمد قلیچ‌خانی رییس اتحادیه صنف مشاورین املاک و نمایشگاه‌داران خودروی سیرجان هشدار داد که در امر خرید فروش املاک و مستغلات و نیز خرید و فروش خودرو باید استعلامات قانونی را انجام دهند. وی در گفت‌وگو با پاسارگاد گفت: مردم هیچ ملکی را بدون سند معتبر خریداری نکنند. قولنامه‌های دستی که با آن زمین‌های هتکاری را خرید و فروش می‌کنند، به هیچ وجه قابل قبول نیست و بنگاه‌های املاک نباید به صورت دستی قولنامه تنظیم نمایند. وی افزود: تمامی بنگاه‌داران دفاتر املاک و خودروی سیرجان حتماً باید دارای کد صنفی و مجوز قانونی و برجسب هولوگرام باشند. رییس اتحادیه صنف مشاورین املاک و

رییس اتحادیه صنف مشاورین املاک و نمایشگاه‌داران خودروی سیرجان

قولنامه‌های دستی بدون هولوگرام و کد صنفی اعتبار ندارند



شوند. در حال حاضر اتحادیه تمام مباحثه‌نامه‌های مربوطه به نمایندگان املاک را یکپارچه و با برجسب هولوگرام تنظیم کرده است به طوری که در امر خرید و فروش باید قولنامه حتماً کد صنفی و شماره سریال و برجسب هولوگرام داشته باشد در غیر این صورت این قولنامه از نظر اتحادیه اعتبار ندارد و تنها بنگاه‌هایی که عضو اتحادیه هستند و مجوز و کد صنفی دارند، مورد تأیید اتحادیه هستند.

رییس اتحادیه صنف مشاورین املاک و نمایشگاه‌داران خودروی سیرجان، تأکید کرد: قولنامه‌هایی که بعضی از بنگاه‌ها بدون هماهنگی با اتحادیه از چاپخانه‌ها می‌گیرند، مورد تأیید اتحادیه نیست و نمایندگان املاک خودرو باید برای گرفتن برجسب هولوگرام و قولنامه به دفتر

نمایشگاه‌داران خودروی سیرجان، ادامه داد: حدود ۳۵۰ دفتر مشاور املاک در سیرجان داریم. تمامی دفاتر املاک به سامانه املاک کشور وصل شده‌اند و باید در هنگام تنظیم قرارداد وارد سامانه املاک کشور شوند و مباحثه‌نامه‌ها را هم در امر خرید و فروش و هم در امر اجاره و رهن، به صورت پربندی تنظیم نمایند. با این اقدام و ثبت در سیستم املاک کشور جلوی خیلی از کلاهبرداری‌ها، دوباره‌فروشی‌ها و سوءاستفاده‌ها گرفته خواهد شد.

قلیچ‌خانی در مورد نمایندگان املاک خودرو هم گفت: با توجه به اینکه حدود ۱۳۰ نمایشگاه خودرو در سیرجان وجود دارد ولی مجوز به سیستم یکپارچه کشوری نیستند و همه‌ی این نمایشگاه‌ها در آینده باید مجهز به سیستم ثبت در سامانه

