

درباره تخم مرغ بنویس!

نیمرو، گاهی به هم زده با کمی سبب زمینی که احتمالاً آپشنال ترین حالت ممکن برای آنها درک نمی کنند که بارانه ۴۵ هزارتومانی دیگر فقط یک شانه تخم مرغ، ۴ قرص نان و ۴۰ گرم پنیر است و حقوق و دستمزد امسال کارگر ایرانی همانی است که زمان تخم مرغ شانه‌ای ۱۹ هزارتومان و پنیر کیلویی ۳۰ هزارتومان، تصویب شد.

وقتی دو سال پیش تخم مرغ به شانه‌ای ۲۲ هزارتومان در خرده‌فروشی‌ها رسید یکی از دوستان پیشنهاد داد کمپین خریدن تخم مرغ تشکیل شود و مردم یک هفته تخم مرغ مصرف نکنند که قیمت پایین بیاید. آن دوست من شانس آورد که از من کمک مصلی نخورد. دلیل نخست آن بود که آقایان! کمپین خودش برای خودش جایگاه بالایی دارد و تخم مرغ در حد آن نیست که برایش نذارک بچینند و دوم آنکه ما داریم برای چه چیزهایی کمپین می‌زنیم؟ تخم مرغ را گران نکن؟ با پنیر چه کنیم؟ با شیر؟ با نان؟... ما از کجا به کجا رسیدیم؟ روزگاری ۴۵ هزارتومان هم رسید و حالا این روزها ۳۵ هزارتومان است. در تهران که مبدای قیمت‌های بالا لقب گرفته، تخم مرغ رکورد ۵۰ هزارتومان را هم زده است. پس عطف به تجربه قبلی و کنونی قیمت آینده این محصول پروتئینی سابقاً ارزان بر سر سفره‌های اغلب مردم ایران، تا چندین ماه آینده به قیمت ۴۵ و ۵۰ هزارتومان خواهد رسید و گریزی از آن نخواهد بود.



کاری کنیم؟ برای خورد و خوراک و هوای پاک و آب تمیز و برق و کوه‌نخوری؟ به هرحال این هم سبکی از زندگی است که بی‌شایهت به‌دوران کمونیست‌های حاکم‌بر شوروی نیست که مسئولان‌شان در حال شعار برای فتح دنیا بودند آن‌ها پایین، مردمان به دنبال لقمه نانی و وصله‌پینه کردن لباس‌های قدیمی برای گذران زندگی. کاش سرنوشت‌ها درس می‌شد برای آنها‌یی که باید بدانند.

الف.م. الف

این هم دورانی در تاریخ نگارش مطبوعاتی است که می‌توانی درباره تخم مرغ بنویسی. شاید خود تخم مرغ هم فکر نمی‌کرد روزی از روی سفره قشر ضعیف و متوسط به وسط تیت‌های تشریفات کشور راه پیدا کند. به قولی، این آگه پیشرفت نیست، پس چیه؟

اولین باری که در چهارسال اخیر تخم مرغ شتاب گرانی به خود گرفت، پاییز و زمستان سال ۱۳۹۷ بود. زمستانی که حسن روحانی به سیرجان آمد و خوب به خاطر دارم که روز آمدن او، تخم مرغ را شانه‌ای ۲۰ هزارتومان خریدم. پس از عبور از زمستان و کشمکش‌ها قیمت هر شانه به ۱۲ هزارتومان هم رسید اما تخم مرغ وقتی دید سکوهای بالار را می‌تواند فتح کند، عزمش را جزم کرد تا قله‌های بعدی را بزند و شاید پیش خود فکر کرد، من چه کم از دلار و سکه دارم؟ تا همین چند هفته پیش تخم مرغ در خرده‌فروشی‌های سیرجان به هرشانه ۴۵ هزارتومان هم رسید و حالا این روزها ۳۵ هزارتومان است. در تهران که مبدای قیمت‌های بالا لقب گرفته، تخم مرغ رکورد ۵۰ هزارتومان را هم زده است. پس عطف به تجربه قبلی و کنونی قیمت آینده این محصول پروتئینی سابقاً ارزان بر سر سفره‌های اغلب مردم ایران، تا چندین ماه آینده به قیمت ۴۵ و ۵۰ هزارتومان خواهد رسید و گریزی از آن نخواهد بود.

از سوی دیگر شاهد پرنسپین همین محصول از سر سفره‌های قشر فقیر جامعه خواهیم بود و مثل همیشه کک هیچ مسئولی هم نمی‌گردد که حالا مردم دیگر از کجا بزنند و دیگر چه نخورند تا ادامه دهند. برای مسئولان قطعاً قابل لمس نیست که بسایری از مردم در همین کشور و همین اطراف هستند که خوراک روزانه و خوششان همین تخم مرغ است. گاهی پخته، گاهی

چندین نمونه سرطان داریم که شیمی‌درمانی می‌تواند موجب شفای بیمار شود. تعدادی محدود هم تنها با شیمی‌درمانی و بدون جراحی کل تومور را از بین می‌برد و در سال‌های آینده حتی عود هم نمی‌کند. اکثر تومورها نیاز دارند که ترکیبی از جراحی و شیمی‌درمانی و پرتودرمانی باریشان انجام شود. شیمی‌درمانی کمک می‌کند سلول‌هایی که خوراک روزانه و خوششان برداشتن با جراحی نباشند، از بین بروند.

و قاعدتاً درمان‌های سنگین‌تری نیاز دارد. ولی نمی‌شود گفت قطعاً اگر زودتر مریض مراجعه کند، شیمی‌درمانی نیاز ندارد. بسته به بیماری است. ما انواع سرطان‌ها را داریم و هر کدام در هر مرحله‌ای یک درمانی دارند ولی هر چه زودتر مریض مراجعه کند، در اکثر اوقات درمانش به شدت کمتری نیاز دارد.

شیمی‌درمانی چیست؟

شیمی‌درمانی علمی نوپا و در حال پیشرفت است. علمی که با استفاده از یک‌سری سموم و داروهای که برای سلول مرگ‌آفرین یا آسیب‌زا هستند. این دارو جوری استفاده می‌کنند که حداکثر اثر سمی‌اش را برای سلول‌های تومور بگذارد و اثر خیلی خیلی کمی روی سلول‌های نوبال بگذارد. داروهای قوی را به بیمار تزریق می‌شود ولی این دارو هدفش سلول‌های سرطانی است. انواع مختلفی دارد؛ هم خوراکی هست و هم تزریقی و مدل دیگریش داخل نخاع تزریق می‌شود.

حضور مریض در بخش چند ساعت است؟

بخش ما یک بخش سرپایی است. تمام کار بیمار قبل از ۶ ساعت انجام می‌شود و بیمار ترخیص می‌شود. بستری نداریم، بستگی به نوع دارو، تعداد دارویی که قرار است به بیمار تزریق شود، ممکن است از نیم ساعت تا ۶ ساعت برای بیمار طول بکشد.

عوارض جانبی شیمی‌درمانی چیست؟

بستگی به دارو و تعداد آن و همچنین بستگی به شخصی دارد که دارو را دریافت می‌کند. آیا هزینه‌اش برای هر بیمار حدود ۳۰ میلیون تومان است ولی کل‌اش را بیمه تقبل می‌کند.

هزینه‌های شیمی‌درمانی چقدر است؟

هزینه‌های شیمی‌درمانی را حدود ۷۰ درصد را بیمه می‌پردازد و ۳۰ درصد را بیمار.

یکی از دلایل مصرف بیشتر داروهای شیمی‌درمانی به خاطر تشخیص دیر هنگام بیماری است. این درست است؟

این کاملاً درست نیست. هر چه تشخیص بیماری دیرتر اتفاق بیفتد، مرحله بیماری بالاتر می‌رود. حالا سائز تومور بزرگتر می‌شود و تعداد لنفونود بیشتری درگیر می‌شود یا اینکه مریض متاستازهای (متاستاز به انتقال سلول‌های سرطانی به بافت‌های دیگر بدن اطلاق می‌شود که در مراحل خیلی پیشرفته سرطان‌ها ایجاد می‌شود) مختلفاً ارگان‌های مختلفی پیدا می‌کند. در نتیجه مرحله بیماری‌اش پیشرفته‌تر می‌شود

گفت‌وگو با دکتر عرب‌نژاد مسئول بخش شیمی‌درمانی در بیمارستان امام رضا (ع) در سیرجان ۴۰۰ بیمار سرطانی داریم



دکتر فاطمه عرب‌نژاد متخصص رادیوآنکولوژی بخش شیمی‌درمانی بیمارستان امام رضا (ع) / عکس: امین ارجمند | پاسارگاد

بین می‌برد. متأسفانه در بخش ما هنوز دستگاه رادیوتراپی فراهم نشده است.

هزینه این دستگاه چقدر است؟

حدوداً ۵۰ میلیارد تومان است. در کشور بیشتر در مراکز استان‌ها وجود دارد. در کرمان دو دستگاه فعال است و با توجه به تغییرات قیمت ارز و دلار خریدش سخت شده است. قطعاً اگر خیرین کمک کنند و تا جایی که خیر دارم دانشگاه سیرجان هم پیگیر هستند این دستگاه را خریداری کنند ولی یک مقدار پروسه خریدش زمان‌بر است و هزینه‌بر.

رادیوتراپی چیست و این بخش این دستگاه را دارد؟

رادیوتراپی علمی است که با استفاده از انرژی اشعه ایکس سعی می‌کند سلول‌های تومور را از بین ببرد. وقتی توده سرطانی در بدن فردی به وجود می‌آید چند راهکار برای مقابله آن داریم؛ یکی جراحی است با عمل جراحی تومور برداشته می‌شود، دوم شیمی‌درمانی است با استفاده از یک سری داروهای که عملاً خاصیت توکسیک و سمی دارند؛ این داروها جوری طراحی شده‌اند که اثرشان بر روی سلول‌های سرطانی چند صد برابر یک سلول سالم است، سلول‌های تومور را از بین می‌برد. یکی از عوارض شیمی‌درمانی این است که سلول‌های سالم هم ممکن است آسیب ببینند. راه سوم رادیوتراپی است. رادیوتراپی دستگاهی است که اشعه ایکس را با قدرت خیلی بالا تولید می‌کند، چند برابر دستگاه‌های اشعه ایکس که تشخیصی هستند و عکس می‌گیرند فوکوس و تمرکز می‌کند روی خود تومور و بافت تومور را از

بین می‌برد. متأسفانه در بخش ما هنوز دستگاه رادیوتراپی فراهم نشده است.

هزینه این دستگاه چقدر است؟

حدوداً ۵۰ میلیارد تومان است. در کشور بیشتر در مراکز استان‌ها وجود دارد. در کرمان دو دستگاه فعال است و با توجه به تغییرات قیمت ارز و دلار خریدش سخت شده است. قطعاً اگر خیرین کمک کنند و تا جایی که خیر دارم دانشگاه سیرجان هم پیگیر هستند این دستگاه را خریداری کنند ولی یک مقدار پروسه خریدش زمان‌بر است و هزینه‌بر.

رادیوتراپی چیست و این بخش این دستگاه را دارد؟

رادیوتراپی علمی است که با استفاده از انرژی اشعه ایکس سعی می‌کند سلول‌های تومور را از بین ببرد. وقتی توده سرطانی در بدن فردی به وجود می‌آید چند راهکار برای مقابله آن داریم؛ یکی جراحی است با عمل جراحی تومور برداشته می‌شود، دوم شیمی‌درمانی است با استفاده از یک سری داروهای که عملاً خاصیت توکسیک و سمی دارند؛ این داروها جوری طراحی شده‌اند که اثرشان بر روی سلول‌های سرطانی چند صد برابر یک سلول سالم است، سلول‌های تومور را از بین می‌برد. یکی از عوارض شیمی‌درمانی این است که سلول‌های سالم هم ممکن است آسیب ببینند. راه سوم رادیوتراپی است. رادیوتراپی دستگاهی است که اشعه ایکس را با قدرت خیلی بالا تولید می‌کند، چند برابر دستگاه‌های اشعه ایکس که تشخیصی هستند و عکس می‌گیرند فوکوس و تمرکز می‌کند روی خود تومور و بافت تومور را از

رشته‌ی من رادیوآنکولوژی است. کاری که ما می‌کنیم رادیوتراپی و شیمی‌درمانی است. رادیوتراپی تمام تومورها و شیمی‌درمانی تومورهای سالیب تومورهای جامد، یعنی تمام تومورها غیر از سرطان‌های خون، رشته‌های هست مشابه رشته من به نام هماتولوژیست که شامل سرطان‌های خون هم می‌شود و رادیوتراپی را هم انجام می‌دهند. فعلاً متخصص هماتولوژیست در این بخش نداریم و برای سرطان‌های خون نمی‌توانیم خدمات درمانی انجام دهیم. به غیر از سرطان‌های خون، شیمی‌درمانی تمام تومورهای مغزی، گوارش، استخوان، عضله، ادراری و... را انجام دهیم.

تعداد بیماران سرطانی سیرجان چند نفرند؟

براساس تعداد نفراتی که در سامانه سیمای سرطان اسمشان ثبت شده است، در سال گذشته حدود ۴۰۰ نفر هستند. ممکن است خیلی از مریض‌ها در شهر دیگری کل پروسه درمانی‌شان را انجام دهند و اسمشان اینجا ثبت نشده باشد و برای همین آمار دقیقی نداریم.

«آگهی مناقصه عمومی انجام خدمات حفظ، حراست و نگهداری فضای سبز و خدمات عمومی کارخانه نورد بردسیر» دو مرحله‌ای (شماره ۴۷-۹۹-خ)



شرکت مجتمع فولاد سیرجان در نظر دارد نسبت به انجام خدمات حفظ، حراست و نگهداری فضای سبز و خدمات عمومی کارخانه نورد بردسیر اقدام نماید؛ لذا از کلیه شرکت‌های واجد صلاحیت که دارای حداقل دو سال سابقه مشابه در کارخانه‌های صنعتی باشند، دعوت به عمل می‌آورد تا ظرف حد اکثر ده روز از تاریخ چاپ این آگهی، پاکات خود را به آدرس مندرج در اسناد مناقصه ارسال نمایند. شرکت‌ها می‌توانند جهت دریافت اسناد مناقصه و اطلاع از چگونگی آماده‌سازی آن‌ها به آدرس اینترنتی WWW.SJSICO.IR مراجعه نمایند.

اسناد و مدارک:

- درخواست رسمی با ذکر شماره و موضوع مناقصه (اعلام آدرس ایمیل، شماره تماس تلفن ثابت و همراه الزامی است.)
- اساسنامه و مدارک ثبتی (شماره ثبت، کد اقتصادی و شناسه ملی، گواهی ثبت، گواهی آخرین تغییرات و ...)
- رزومه، سوابق اجرا و نمونه قراردادهای و توافقنامه‌های انجام شده مرتبط با موضوع مناقصه (قرارداد و رزومه ارسالی باید مربوط به سال ۹۵ تا کنون و مرتبط با موضوع مناقصه باشد.)
- مدارک و مستندات توان مالی و لیست ماشین‌آلات در اختیار با اسناد و مدارک مثبت
- گواهی اعلام رضایت کارفرمایان قبلی در خصوص خدمات مذکور در موضوع مناقصه

شرایط:

- محل اجرا: شهرستان بردسیر، کیلومتر دو جاده بردسیر-کرمان، کارخانه میلگرد جهان فولاد سیرجان می‌باشد.
- لازم است کلیه شرکت‌ها قبل از تکمیل اسناد، هماهنگی لازم را جهت بازدید از سایت به عمل آورند.
- ارائه اسناد و مستندات مذکور هیچگونه حقی برای متقاضیان ایجاد نمی‌کند.
- شرکت مجتمع جهان فولاد سیرجان در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات مختار می‌باشد.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۳۹۹۶۴۸۷۷ تماس حاصل نمایید. (پاسخگویی در ساعات اداری)
- هزینه چاپ آگهی، بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.

«آگهی مناقصه عمومی انجام نظافت صنعتی کارخانه نورد بردسیر» (دومر حله ای) (شماره ۱۸-۹۹-خ)



شرکت مجتمع فولاد سیرجان در نظر دارد نسبت به «انجام نظافت صنعتی کارخانه نورد بردسیر» خود اقدام نماید؛ لذا از کلیه شرکت‌های بومی واجد صلاحیت که دارای حداقل دو سال سابقه کار مرتبط می‌باشند، دعوت به عمل می‌آورد تا ظرف مدت حد اکثر هفت روز از تاریخ چاپ این آگهی، پاکات خود را به آدرس مندرج در اسناد مناقصه ارسال نمایند. شرکت‌های متقاضی می‌توانند جهت چگونگی تنظیم پیشنهاد فنی و مالی شرایط، اسناد و مشخصات موضوع مناقصه را از طریق مراجعه به آدرس اینترنتی WWW.SJSICO.IR دریافت نمایند.

اسناد و مدارک:

- درخواست رسمی با ذکر شماره و موضوع مناقصه (اعلام آدرس ایمیل، شماره تماس تلفن ثابت و همراه الزامی است.)
- اساسنامه و مدارک ثبتی (شماره ثبت، کد اقتصادی و شناسه ملی، گواهی ثبت، گواهی آخرین تغییرات و ...)
- رزومه، سوابق اجرا و نمونه قراردادهای و توافقنامه‌های انجام شده مرتبط با موضوع مناقصه (قرارداد و رزومه ارسالی باید مربوط به سال ۹۵ تا کنون و مرتبط با موضوع مناقصه باشد.)
- مدارک و مستندات توان مالی با اسناد و مدارک مثبت
- گواهی اعلام رضایت کارفرمایان قبلی در خصوص خدمات مذکور در موضوع مناقصه

شرایط:

- محل اجرا: شهرستان بردسیر-کیلومتر ۲ جاده بردسیر-کرمان
- تضمین شرکت در مناقصه؛ ضمانتنامه بانکی معتبر، بدون قید و شرط با مبلغ ۰۰۰,۰۰۰,۰۰۰ ریال (پانصد میلیون ریال) به نفع کارفرما و دارای اعتبار حداقل سه ماهه به نام شرکت مجتمع جهان فولاد سیرجان می‌باشد.
- ارائه اسناد و مستندات مذکور هیچگونه حقی برای متقاضیان ایجاد نمی‌کند.
- شرکت مجتمع جهان فولاد سیرجان در قبول یا رد هر یک از پیشنهادات مختار می‌باشد.
- جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره ۰۹۱۳۹۹۶۴۸۷۷ تماس حاصل نمایید. (پاسخگویی در ساعات اداری)
- هزینه چاپ آگهی، بر عهده برنده مناقصه می‌باشد.