

هر واکسنی به دستتان رسید تزریق کنید

دکتر موقری:

... ادامه از صفحه ۳
برخی که واکسن تزریق می کنند معتقدند دیگر نیازی به رعایت نکات بهداشتی ندارند.
کسانی که واکسن می زنند باید پروتکل های بهداشتی را رعایت کنند تا زمانی که اطرفیان هم واکسن را دریافت کنند. چون فردی که واکسن می زند می تواند ناقل باشد.
حتا اگر دوز دوم واکسن هم به فردی تزریق شود باید نکات بهداشتی را رعایت کرد؟
اگر دو نفر دوز اول واکسن را زده باشند و دوز دوم را هم دریافت کرده باشد می تواند ماسکها را بردارد اما اگر فقط یکی از این دو نفر واکسن زده باشد باید حتما نکات بهداشتی را رعایت کرد.
چند درصد سالمندان سیرجانی واکسینه شده اند؟
با اینکه تعداد سالمندان سیرجانی زیاد است ولی تا الان حدود ۱۵ درصد سالمندان واکسینه شده اند. تعدادی از سالمندان کند ملی آن ها متعلق به سیرجان است ولی ساکن جاهای دیگر هستند و در شهرهای دیگر واکسن تزریق کرده اند. واکسن ۷۰ ساله ها هم شروع شده است. مرکز دوم واکسیناسیون کرونا نیز راه اندازی شده است. برای بالا بردن سرعت در انجام واکسیناسیون کرونا به روستا هم می رویم. از مردم خواهش می کنیم که از تزریق واکسن کرونا استقبال کنند. عده ای اعتراض می کنند که چرا ابتدا واکسیناسیون کرونا را به سالمندان اختصاص دادند. چون میزان مرگ و میر در اثر ابتلا به کرونا بالا است و جوان ترها اگر درگیر بیماری کرونا شوند معمولا حال شان وخیم نمی شود و بیماری را رد می دهند. همه جای دنیا ابتدا سالمندان، گروه های آسیب پذیر، بیماران خاص، پرسنل درمان و... واکسن می زنند.
آیا کودکان هم نیاز به تزریق واکسن کرونا دارند؟
فلا هیچ کدام از این واکسن ها مناسب گروه سنی زیر ۱۸ سال نیست. قرار است برای

این ها یک سری واکسن در دنیا تولید شود.
■ زمزمه های است که در شهرهای دیگر واکسن کرونا در بازار آزاد یک کلاهبرداری بزرگ است. مطمئن باشید زنجیره ای سرما و شرایط نگهداری آن رعایت نشده و تقلبی است.
■ در فضای مجازی منتشر شد که قرار است یک سری واکسن کرونا در کیش توزیع شود و مردم با پرداخت هزینه واکسن تهیه کنند
این مرکز هنوز راه اندازی نشده است. گفته شده که شرکتی بهداشتی درمانی در منطقه آزاد کیش واکسن کرونا را با رعایت شرایط نگهداری واکسن و با ارز آزاد وارد کند. کسانی که می خواهند زودتر از موعد واکسن کرونا بزنند باید با هزینه خودشان این واکسن را تهیه کنند. اگر این مرکز زیر نظر دولت و با مجوز باشد هیچ اشکالی ندارد. در برخی کشورها چنین مرکزی راه اندازی شده است. حسن اش این است که یک درصدی از جامعه واکسینه می شوند. هدف هم واکسینه شدن مردم است. کسی که سرمایه دارد اگر این واکسن را تهیه کند باری از روی دوش دولت برداشته است و گروه های آسیب پذیر زودتر می توانند واکسن رایگان دریافت کنند.
■ غیر از سالمندان چه گروه های دیگری در سیرجان واکسینه شده اند؟
کادر درمان بیمارستان ها و درمانگاه ها اعم از پزشکان و پرستاران و کلیه پرسنل درمانی مراکز خصوصی، داروخانه ها و... واکسینه شده اند.
■ روزانه چند دوز واکسن تحویل مرکز واکسیناسیون می شود؟
به تعداد مراجعه کنندگان واکسن را تزریق می کنیم و در این مورد مشکل و محدودیت نداریم. آمادگی تزریق ۵۰۰ الی ۶۰۰ واکسن را روز داریم. الان مشکلی با کمبود واکسن نداریم. فقط باید گروه های سنی براساس برنامه زمان بندی مراجعه کنند.

گروه جامعه

ایرانی ها بالغ بر ۶۵ میلیارد نخ سیگار در سال گذشته مصرف کرده اند. این در حالی است که هشت شرکت بین المللی سال گذشته ۱۴۰ میلیارد دلار سیگار فروخته اند و سالانه ۸ میلیون نفر در دنیا بر اثر پیامدهای مصرف مواد دخانی می میرند که سهم ایران ۶۰ هزار نفر فوتی در سال است. به این آمار اگر میزان قاچاق سیگار را هم اضافه کنیم، در سال ۹۹ قاچاق سیگار نسبت به سال ۹۸ میلون ۲۵/۴۵ درصد کاهش داشته است. در حالی که در میزان مصرف سیگار سایر مواد دخانی تغییر محسوس احساس نشده است. شاید توجه به عوارض و مضرات مصرف مواد دخانی محدود شود به روزی که به نام روز جهانی مبارزه با مصرف دخانیات نام گذاری شده و پس از آن فراموش کنیم که این مواد دخانی چه بلایی بر سر افراد می آورد و سالانه چندین نفر را قربانی مضرات خود می کنند.

بازار امن مواد دخانی مصرف آن را افزایش می دهد

اکثر افراد با اینکه می دانند مواد دخانی برای آن ها بسیار مضر است اما باز هم به مصرف آن ادامه می دهند. این میل به مصرف هم می تواند دلیل روانی داشته باشد و هم دلیل جامعه شناسی که در این گزارش دو تن از متخصصان حوزه روانشناسی و جامعه شناسی به دلایل این میل مهلک اشاره می کنند.

یک فرد هر چقدر هم که بخواهد خود را جدای از جامعه حساب کند اما باز هم از تاثیراتی که جامعه بر زندگی او و رفتارهایش می گذارد دور نخواهد بود. در خصوص مصرف مواد دخانی هم به طور قطع و یقین جامعه تاثیراتی را بر روی فرد می گذارد که می تواند او را به سوی مصرف مواد دخانی سوق دهد. فاطمه پورپوشسوی دکتر روانشناسی و استاد دانشگاه در خصوص دلایل جامعه شناسی که می تواند فرد را به سوی مصرف مواد دخانی سوق دهد می گوید: معمولا مصرف دخانیات برای افراد مصرف کننده یک لذت و یک ضرر آتی دارد و افراد به لذت آن بیشتر از مضرات آن توجه می کنند و آن را ترجیح می دهند. مورد دیگری که به این امر دامن می زند پند انگوسازی افراد در مصرف دخانیات است. افرادی که خود شل می رند از مصرف دخانیات منع می کنند، معمولا خودشان هم جزو مصرف کنندگان هستند. مثلا پزشکی که به بیمارانش می گوید سیگار نکش اما خودش سیگار مصرف می کند نمی تواند الگوی خوبی برای دوری افراد از مصرف دخانیات باشد. از طرفی الگوهای قوی در تبلیغات مصرف مواد دخانی معرفی شده مثل سلبریتی ها، هنرپیشه های معروف و... که در حال مصرف دخانیات هستند و فرد وقتی می بیند هنرمندی که از در ذهن او پذیرفته شده و معتبر است، دخانیات مصرف می کند، او هم تحریک به مصرف می شود. وی دستمزی آسان به مواد دخانی را هم عامل دیگری می داند که میل به مصرف دخانیات را در فرد تشدید می کند و می گوید: از طرفی فروش آزادانه دخانیات را داریم. همانطور که نان در دسترس همه هست، مواد دخانی هم به راحتی در دسترس افراد است و هیچ ممنوعیت اجتماعی ندارد. صرف اینکه هشدار دهند مصرف دخانیات ریه را خراب می کند، تاثیرگذار نخواهد بود. این استاد دانشگاه اضافه می کند: از آنجایی که فرد لذت آنی و همانندسازی با الگوهای مطرح را در اولویت قرار می دهد و مواد دخانی را با قیمت مناسب تهیه می کند، میلی به کنار گذاشتن آن ندارد. از سوی دیگر حجم عظیمی از درآمد های اقتصادی پشت سر توزیع و فروش مواد دخانی وجود دارد که تلاش می کنند سودشان قطع نشود. حتی به نوعی دولت ها انحصار مواد دخانی را در دست دارند



بقایای فیلترهای سیگار بعد از یک ربع هوشمینی دو جوان در یکی از کافی شاپ های سیرجان / عکس: امین ارجمند | پاسارگاد

به بهانه فرا رسیدن روز جهانی مبارزه با مصرف دخانیات:

قربانیان دودکشی

همان ضرب المثلی که می گوید ترک عادت موجب مرض است، خیلی افراد علی رغم این که می دانند مصرف دخانیات مضر است ولی شکستن این عادت برایشان سخت است و نمی توانند از آن بگذرند. برخی افراد هم دچار فرآیند افسردگی و اضطراب هستند که باعث می شود فرد حالت خستگی روحی پیدا کند و دنبال یک مسکن باشد. برای بهبود حالش و به سراغ دخانیات و تاثیر جادویی که از آن انتظار دارد، می رود. وی به احساس نشاط کاذب مصرف مواد دخانی در افراد اشاره کرده و می گوید: از طرفی مصرف مواد دخانی در افراد یک احساس مثبت کاذب ایجاد می کند و به دنبال آن، حس لذتی که ایجاد می شود فرد را به تکرار آن رفتار و می دارد. برخی افراد هم بیرو قانون استغاثات هستند و فکر می کنند مرگ برای همسایه است و اگر مواد دخانی مصرف کنند دچار مشکل نخواهند شد. این افراد در دام می افتند و بعدا عواقب آن پدیدار می شود، چرا که نمی خواهند باور کنند به مصرف این مواد دخانی اعتیاد پیدا کرده اند. در این حالت فرد خود را از افراد جامعه متفاوت می بیند.

و باحتی آن را توزیع می کنند. وقتی سیستم های تصمیم گیری اجتماعی شبکه تولید و توزیع را درست دارند، از مردم عادی چه انتظاری می توان داشت، وی به دخانیات مصرف می کند، او هم تحریک به مصرف می شود. وی دستمزی آسان به مواد دخانی را هم عامل دیگری می داند که میل به مصرف دخانیات را در فرد تشدید می کند و می گوید: از طرفی فروش آزادانه دخانیات را داریم. همانطور که نان در دسترس همه هست، مواد دخانی هم به راحتی در دسترس افراد است و هیچ ممنوعیت اجتماعی ندارد. صرف اینکه هشدار دهند مصرف دخانیات ریه را خراب می کند، تاثیرگذار نخواهد بود. این استاد دانشگاه اضافه می کند: از آنجایی که فرد لذت آنی و همانندسازی با الگوهای مطرح را در اولویت قرار می دهد و مواد دخانی را با قیمت مناسب تهیه می کند، میلی به کنار گذاشتن آن ندارد. از سوی دیگر حجم عظیمی از درآمد های اقتصادی پشت سر توزیع و فروش مواد دخانی وجود دارد که تلاش می کنند سودشان قطع نشود. حتی به نوعی دولت ها انحصار مواد دخانی را در دست دارند

این روانشناس و مشاور اضافه می کند: علاوه بر مواردی که ذکر شد محیط زندگی فرد هم در تلوم مصرف دخانیات دخیل است. ممکن است گاهی یک فرد خیلی مقاومت کند در برابر مصرف مواد دخانی ولی محیط اطرافش او را به سمت این مصرف سوق دهد. مشکل مهمی که در جامعه وجود دارد عدم یادگیری مهارت های نه گفتن و جرات ورزی توسط افراد است که باعث می شود فرد در برابر مشکلات زندگی و انحرافات، نه گوید و به سراغ مصرف دخانیات برود. عدم توانایی حل مسئله باعث می شود افراد دچار شخصیت متزلزل شوند و نتوانند با شگفتی های شان روبرو شوند و به سراغ مواد دخانی می روند برای پاک کردن صورت مسئله؛ با اینکه نامطلوب بودن این کار را می دانند. در حالی که شکست جزو جدایی ناپذیری زندگی هر یک از ماست و باید با آن کنار آمد.

فروغی به تاثیر تبی های شخصیتی بر مصرف دخانیات هم اشاره کرده و اضافه می کند: تبی های شخصیتی که اهل رفاهت و دوستی های افراطی هستند، بیشتر درگیر مصرف مواد دخانی می شوند. چون خود را با برآیند پنج نفری که بیشتر با آن ها در تعامل هستند و با بدترین شرایطی که یک فرد به آن دچار می شود مقایسه می کنند و مصرف دخانیات برای آن ها عادی سازی می شود و فکر می کنند شرایط آن ها چندان نامطلوب هم نیست. ضعف اراده در افراد هم می تواند به این مسئله دامن بزند. این افراد برای کنترل یا حذف مصرف دخانیات اراده ضعیفی دارند. با اینکه شروع به مصرف کاملا از طرف خودشان و به صورت ارادی بوده اما در کنار گذاشتن آن هیچگونه اراده شخصی و کنترل شده ای ندارند. بر اساس آنچه گفته شد جمعی از عوامل فردی، روانی و جامعه شناسی می تواند در سوق دادن افراد به سوی مصرف دخانیات موثر واقع شود که اگر کنترل و نظارت از سوی جامعه وجود نداشته باشد و فرد هم با مهارت های فردی و توانایی حل مسئله به صورت درونی آشنا نباشد، می تواند به راحتی دچار اعتیاد به مصرف مواد دخانی شود و ضمن آسیب که به سلامتی خود وارد می کند، سایر افراد جامعه را نیز دچار مشکلاتی نماید که نتیجه اش می تواند مرگ سالانه ۶۰ هزار نفر از افراد جامعه که به دلیل مصرف مواد دخانی به راحتی جان خود را از دست می دهند و نه عثرتی می شود برای افرادی که مصرف دخانیات را کنار گذاشته و به پنهانی آن پدیدار می شوند، چرا که نمی خواهند باور کنند به مصرف این مواد دخانی اعتیاد پیدا کرده اند. در این حالت فرد خود را از افراد جامعه متفاوت می بیند.

خریدار ضایعات آهن و غیره هستیم ۰۹۱۳۲۴۷۶۱۴۴ ۰۹۱۳۳۴۷۰۵۲۰	نقاشی ساختمان ۰۹۲۲۳۱۹۴۸۴۶	ضایعات و آهن دست دوم و غیره شما را با بهترین قیمت خریداریم ۰۹۱۳۲۴۵۶۴۰۳ ۰۹۱۳۲۴۵۶۶۸۴	ضایعات و آهن دست دوم و غیره شما را با بهترین قیمت خریداریم ۰۹۱۳۲۷۹۷۲۹۵
فروش فوتو جهل گیاه در چه یک خانگی (قالبی) ۰۹۱۳۵۳۱۱۱۴۲	دعوت به همکاری به دو نفر خانم جهت بسته بندی زغال نیاز مندیم ۰۹۲۸۳۴۵۵۰۱۰	اتوبار سلطان حمل اثاثیه منزل، مبلمان، کالای تجاری، صنعتی و غیره با مجوز (رسمی و بیمه معتبر) آدرس: انتهای بلوار فاطمیه، جنب شرکت لنگر بار ۰۹۱۳۶۴۷۳۳۸۸۰ - ۴۲۲۵۵۲۳۳۰ ۰۹۱۳۹۷۷۳۸۸۰ (سلطانی قدیم)	

آگهی مجمع عمومی فوق العاده
بدینوسیله به اطلاع صنعتگران سهامدار مستقر در شهرک صنعتی شماره ۲ سیرجان می رساند جلسه مجمع عمومی فوق العاده شرکت خدماتی شهرک صنعتی شماره ۲ سیرجان به شماره ثبت ۴۳۹۸ شناسه ملی ۱۴۰۰۷۴۸۶۲۰۳ در محل سوله صنعتی راس ساعت ۹ صبح روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۲۳ در محل سوله صنعتی آقای جواد فریدید به آدرس شهرک صنعتی شماره ۲ سیرجان- جنب میدان سوم با دستور کار ذیل برگزار می گردد.
۱- افزایش سرمایه

هیئت مدیره شرکت خدماتی شهرک صنعتی شماره ۲ سیرجان

آگهی فراخوان عمومی شناسایی پیمانکار تعمیر و نگهداری درب های برقی

به اطلاع می رساند: **شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه** در نظر دارد سرویس و تعمیرات درب های برقی (تعداد ۴۹ درب اسلا ب دینگ، ۲۲ عدد درب کر که ای و ۱۶ دستگاه راه بند) مستقر در سایت گل گهر (کیلومتر ۵۰ جاده سیرجان - شیراز)، شهرک (سیرجان بلوار مالک اشتر)، مجموعه ورزشی (سیرجان بلوار صفارزاده) را از طریق شناسایی و ارزیابی کیفی به پیمانکار صاحب صلاحیت واگذار نماید.

لذا بدینوسیله از کلیه پیمانکاران تشخیص صلاحیت شده دعوت به عمل می آید، حداکثر تا پایان وقت اداری روز دوشنبه مورخ ۱۴۰۰/۰۳/۱۷ تقاضای کتبی خود را به انضمام مدارک ذیل به نشانی: کرمان - سیرجان - بلوار پیروزی - روبروی خیابان شهید فاطمی - پلاک ۳۶ - کد پستی ۷۸۱۶۹۴۷۸۳۸ - دفتر شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه تحویل نمایند.

مدارک مورد نیاز:
۱- تصویر صلاحیت های اخذ شده و مجوزات مربوطه
۲- سوابق کاری مرتبط
۳- مدارک مربوط به توان فنی و اجرایی (تعریف پروژه، تخصص های مورد نیاز)
• بدیهی است تحویل مدارک فوق صرفا به منظور شناسایی و ارزیابی متقاضی بوده و هیچ گونه حقی را برای متقاضیان جهت دعوت به ارائه پیشنهاد مالی و انعقاد قرارداد ایجاد نخواهد کرد.
• متقاضیان می توانند جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تلفن ۰۹۱۳۴۷۸۱۷۵۴ (مهندس پور شهسواری) از ساعت ۷ صبح لغایت ۱۴ تماس حاصل نمایند.

امور حقوقی و قرار داد های شرکت پاریز پیشرو صنعت توسعه

آغاز ثبت نام کلاس های آموزشی فرهنگسرا ترم تابستان ۱۴۰۰

روانخوانی قرآن
- نقاشی کودک و نوجوان
- تئاتر خلاق کودک و نوجوان
- گویندگی و فن بیان کودک و نوجوان
- شطرنج مقدماتی
- زیبایی بینی و خط تحریری
- خوشنویسی
- طراحی
- تئاتر بزرگسال
- فن بیان و سخنوری بزرگسال
- موسیقی (ویلن، سه تار، گیتار، تار، آواز، تنبک، دف، نی، سنتور)

زمان ثبت نام کلاس ها: ۸ خرداد ماه لغایت ۱۳ خرداد ماه همه روزه به جز عصر های روزهای فرد
شروع کلاس ها: ۲۵ خرداد
مکان ثبت نام: بلوار هجرت- فرهنگسرای شورا
شرایط ثبت نام: معرفی نامه از کارگزینی- کپی شناسنامه صفحه اول و دوم

جهت کسب اطلاعات بیشتر با شماره تماس ۴-۲۰۱۴۲۳۳۶۲۰۱ و شماره همراه ۰۹۳۳۸۹۷۱۵۹۰ تماس حاصل فرمائید.

مدیریت ارتباطات شهرداری سیرجان