

گفت‌وگو با یلدا صدوقی، روانشناس کودک درباره تاثیر بازی در تربیت کودک

همبازی کودکمان شویم



عکس: امین ارجمند | پاسارگاد

یکی از آسیب‌های اصلی تاخیر در گفتار است. زمانی که کودک از موبایل یا تلویزیون و... استفاده می‌کند، باید بنشیند و تحرکشان کم می‌شود و پیامدهایی مثل چاقی، مشکلات در ستون فقرات، مشکلات بیدایی، مشکلات شنوایی و... برای‌شان پیش می‌آید. باعث کاهش دقت و تمرکز در کودک می‌شود. باعث مشکلات عصبی و خلقی می‌شود. وقتی سن کودک کم‌تر می‌شود و شروع به سرچ کردن می‌کند با آسیب‌های محتوی نامناسب مواجه می‌شوند.

بچه‌های تک‌فرزند معمولاً تنها بازی می‌کنند و امکانات خانواده تمام و کمال در اختیارشان است. آیا این منجر به لوس شدن آنها شده و روابطشان را تحت‌الشعاع قرار می‌دهد؟

یکی از باورهای قدیمی این است که تک‌فرزندی باعث لوس شدن و مشکلات اخلاقی بچه‌ها می‌شود اما واقعیت این است که همیشه اینگونه نیست. آنچه موجب این مشکلات در تک‌فرزندها می‌شود، سبک فرزندپروری والدین است نه خود تک‌فرزندی.

والدین تک‌فرزند با سبک فرزندپروری سهل‌گیرانه، قانون نداشتن یا قانونگذاری اشتباه، مراقبت و حمایت بیش از حد و نیز کم‌الگرای، آسیب‌هایی در فرآیند رشد بچه‌ها ایجاد می‌کنند که جمله آنها همین لوس شدن است.

پس مسئله تک‌فرزند بودن نیست، شیوه فرزندپروری است. اگر مقتدرانه و قاطعانه، با ثبات و با هماهنگی بین والدین باشد، نه تنها مشکل خاصی برای تک‌فرزندها ایجاد نمی‌شود، که می‌توانند سلامت روان بیشتری هم داشته باشند.

اصولاً اصطلاح لوس شدن به خاطر محبت زیاد چقدر پایه علمی دارد؟

همون طوری که گفتیم مهم‌ترین چیزی که باعث لوس شدن بچه‌ها می‌شود سبک فرزندپروری والدین است.

به نظرتان محبت کردن به معنی مراقبت و حمایت افراطی و بیش از حد نیست.

محبت کردن یعنی محبت فیزیکی و کلامی زیاد، تشویق بدون قید و شرط، گفت‌وگو و صمیمانه و زمان باکیفیت بازی. این موارد اگر صحیح و با کیفیت و به مقدار کافی انجام شوند، ارتباط بچه‌ها با والدین خوب و مثبت شده و در نتیجه حرف‌شنوی بچه‌ها بیشتر و لجبازی آنها کمتر می‌شود. در کنار این موارد اگر قانونگذاری به شیوه صحیح اجرا شود، لوس شدن دیگر معنایی ندارد.

تلویزیون، بی‌اس... را وارد خانه کنند، قبل از اینکه آن ابزار وارد خانه کنند، قانونش را بیان می‌کنند. مثلاً این‌قدر زمان ما می‌توانیم از فلان وسیله استفاده کنیم. اگر از این قانون زمان بیروی کنی فلان پاداش را به او می‌دهیم. البته پاداشی که حالت مادی نداشته باشد و اگر از قانون زمان بیروی نشود پیامد داشته باشد، نکته بعدی ثبات داشتن والدین در اجرای قوانین است. اینکه بدون داد و دعا کردن به قانونی که می‌گذارند پایبند باشند، حتی باید طوری باشد که بچه‌ها فکر نکنند قانون فقط برای آن وضع شده است و خود والدین هم رعایت کنند. این‌طور نباشد که کودک بگوید بابا که خودش مدام سرش توی گوشی است، البته باید توضیح دهیم ما با آن کارمان به کارمان مقدار زمان بیشتر لازم داریم که توی گوشی‌مان باشیم و همان زمان را رعایت کنیم و اگر از این زمان تخطی کنیم، خودمان هم باید با آن پیامد مواجه شویم. بچه‌ها زمانی ببینند قانون برای خود ما هم رعایت می‌شود و برابر است، بهتر آن را می‌پذیرند. البته استفاده از این ابزار باید متناسب موقعی باشد. بعضی اعضای خانواده نباید یکسان باشد.

استفاده بیش از حد و زودتر از موعد کودکان از ابزار دیجیتال چه آسیب‌هایی دارد؟

یکی از دلایلی که می‌گویند زیر دوسال کودکان از تلویزیون و موبایل استفاده نکنند این است که تاثیر زیادی روی مهارت‌های گفتاری بچه‌ها می‌گذارد. حالا هرچه زودتر والدین گوشی دست بچه‌ها بدهند، این مهارت‌ها بیشتر ضعیف می‌شوند. من زیاد شاهد بچم بچه‌هایی که از زیر دوسال پای تلویزیون نشستند یا گوشی دست‌شان دادند در ۳ سالگی هنوز صحبت نمی‌کنند بنابراین

را با عنوان «زمان باکیفیت» برای بچه‌ها تعریف کنند، سپس تلاش کنند ارتباط و تعامل‌شان با بچه‌ها خیلی خوب شود. زمانی که تعامل والدین با بچه‌ها مثبت و کارآمد باشد، آن موقع برای‌شان قانون‌گذاری کنند. ما در روان‌شناسی می‌گوییم بر حسب سن یک مقدار زمانی برای استفاده از ابزار دیجیتال وجود دارد. اینکه مثلاً زیر دوسال اصلاً نباید استفاده شود، در حالی که شما الان می‌بینید خیلی از والدین برای اینکه بتوانند به کارهای‌شان برسند بچه‌ها را از زیر دوسال پای تلویزیون و موبایل می‌نشانند. در واقع خودشان این کار را انجام می‌دهند و آخر کار می‌گویند حالا چرا بچه‌ها این‌طور می‌شوند. والدین برای کاهش استفاده بچه‌ها

از ابزارهای دیجیتال، باید برای کودک‌شان وقت بگذارند و برنامه‌ریزی کنند که مثلاً من فلان موقع موظفم با بچه بازی کنم. کیفیت بازی‌ای هم که با بچه انجام می‌دهند، مهم است. بعضاً والدین نمی‌شنوند که با بچه‌های‌شان بازی کنند یا می‌گویند زود باش، زود باش، یا حواس‌شان به بازی نیست، یا توی موبایل‌شان هستند و فکر می‌کنند همین که کنار بچه‌شان نشسته‌اند، کفایت می‌کند. در حالی که نوع و کیفیت بازی خیلی مهم است. واقع کمیت و کیفیت خیلی مهم است. بعد از این مرحله بحث قانون‌گذاری پیش می‌آید که باید انجام دهند.

قانون‌گذاری دقیقاً به چه معناست؟

اینکه اگر والدین می‌خواهند موبایل، تبلت،

والدین می‌گویند که بازی‌ای به ما معرفی کن که بچه بنشیند و تنهایی بازی کند. یعنی خودشان به این فکر نمی‌کنند که من خودم وقت بگذارم مثلاً روزی نیم یا یک‌ساعت، حالا نه پشت سرهم بلکه به صورت پراکنده، با بچه‌ها بازی کنم. امروز ارتباطات خانوادگی کم شده و بچه‌ها هم ارتباطات‌شان کم شده و از آن طرف والدین هم بازی نمی‌کنند و بعد از بچه توقع دارند خودش به تنهایی بازی کند. سمت موبایل و تلویزیون و بی‌اس... هم نزدیک یک مقدار توقع غیرمنطقی است. حالا اگر والدین بخواهند مشکل زیاد استفاده کردن بچه‌ها از موبایل و تلویزیون و... را حل کنند، اولین کاری که باید بکنند اینکه زمانی

حالا به بچه‌ها قدیم نگاه کنیم؛ آزادانه و رها در خانه‌های بزرگ و حیاطدار، توی کوجه‌ها و باغ‌ها، با هم‌سالان زیادی که اطرافشان بود، بدون همراهی والدین بازی می‌کردند. آنقدر فضا و مکان و زمان و همبازی برای بازی داشتند که نقص نبود والدین را تا حدی کم‌رنگ می‌کرد. البته آن همه مطیع بودن بچه‌های قدیم در واقع مزیت نبوده و می‌تواند دلیلی بر سبک فرزندپروری سخت‌گیرانه والدین قدیم باشد. مهارت کلامی ارتباطی بچه‌های قدیم باشد.

اشاره کردید به اینکه این روزها بازی‌های کامپیوتری، استفاده از موبایل، تلویزیون و... جای بازی‌های هیجانی و فیزیکی را گرفته است. برای کاهش استفاده کودکان و نوجوانان چه

پاسارگاد

آپازمان‌نشینی و تک‌فرزندی به عنوان دو ویژگی غالب زندگی مدرن چه ناشی از تحمیل شرایط سخت اقتصادی باشند و چه لازمی زندگی در کلان‌شهرهای امروزی، در نتیجه تفاوتی ندارد؛ پرورش فرزند کم‌در فضای محدود و بسته لازمه‌ها و نکته‌های تربیتی دیگری را می‌طلبد درحالی که ما هنوز با تصویری از رسوم و فرهنگ قدیمی سابق بچه‌داری می‌کنیم و وقتی نتیجه‌ی متفاوتی نسبت به والدین قدیمی می‌گیریم، سر دردلمان باز می‌شود؛ «بچه هم بچه‌های قدیم.» به همین بهانه به سراغ یلدا صدوقی روانشناس کودک و نوجوان رفتیم و با او به گفت‌وگو نشستیم.

ارتباط بازی و خلقیات با رفتار بچه‌ها در چیست و آیا بازی کردن در اجتماع می‌شود و بالا رفتن عزت‌نفس بچه‌ها نقش مهمی دارد؟

بازی در روانشناسی رشد خیلی مهم هست. بچه‌ها از طریق بازی رشد می‌کنند، حرف می‌زنند، نیازها و خواسته‌های‌شان، احساسات درونی‌شان را نشان می‌دهند و از طریق بازی ارتباط برقرار می‌کنند. حتا روانشناسان هم در حل مشکلات رفتاری و درمان اختلالات روانشناختی از بازی استفاده می‌کنند.

به جز موارد مطرح شده، بازی‌ها چه تاثیرات مثبتی روی تربیت کودکان دارند؟

بازی روی جنبه‌های مختلف رشد، اثر مثبت می‌گذارد، از جمله رشد مهارت‌های شناختی مثل توجه و تمرکز، هماهنگی بین اعضای بدن مثلاً هماهنگی چشم و دست، رشد کلامی و گفتاری، رشد اجتماعی و بهبود ارتباط با محیط اطراف و...

تفاوت بچه‌های قدیم و امروز در چیست و آیا اینکه بچه‌های قدیم سر به صلاح و مطیع بودند ویژگی خوبی محسوب می‌شود؟

یکی از مهم‌ترین تفاوت‌های بچه‌های قدیم و امروز در میزان و نوع بازی‌های‌شان است. اگر به اطرافمان توجه کنیم، می‌بینیم که بچه‌های امروز فضای بازی‌های‌شان محدود شده به خانه‌های کوچک یا آپارتمان‌ها یا کلی محدودیت حرکتی و هیجانی، و البته تنها و بدون همبازی و

همه با هم کرونا را شکست می‌دهیم

کلینیک دندانپزشکی مهرگان
Mehrgan Dental Clinic

- کاشت دندان
- ایمپلنت
- درمان ریشه
- لمینیت
- عصب کشی
- روکش فول سرامیک
- زیبایی و سفید کردن دندان با استفاده از لیزر
- ترمیم
- جرم گیری
- جراحی
- دندانپزشکی کودکان
- جراحی دندان عقل

رعایت اصول پیشگیری از انتقال ویروس کرونا مطابق با استانداردهای جهانی

- مجهز به اتاق استریل مرکزی
- استفاده از پک‌های یک‌بار مصرف برای بیماران به صورت مجزا
- مجهز به رادیولوژی دیجیتال دندان
- عمومی
- شبانه‌روزی
- تخصصی

نشانی: سیرجان - خیابان شریعتی - کوچه اعلاء (حاج رشید) کوچه جنب بهزیستی

تلفن: ۴۲۲۰۳۱۷۱ - ۴۲۲۰۳۱۷۲

mehrgan_dental_clinic

آگهی فراخوان شماره ۱۵/۱۴۰۰/ف (نوبت دوم)
تأمین سنگ آهن مگنتیتی شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر

- مدارک مورد نیاز اشخاص حقیقی:
- تصویر برابر با اصل پروانه بهره‌برداری از معدن و اعلام موقعیت معدن و یا دیوی سنگ آهن
 - تصویر برابر با اصل شناسنامه و کارت ملی و سایر مدارک مرتبط با دارنده پروانه بهره‌برداری معدن
 - مشخصات فنی محصولات تولیدی و هرگونه مدارک مرتبط با موضوع فراخوان
 - سوابق کاری مشابه با ارائه تناژ
 - مدارک دال بر گواهی تأمین سالیانه دارنده پروانه بهره‌برداری شرکت‌کنندگان در فراخوان لازم مدارک فوق را در پاکت درسته مهر و موم شده قرار داده (روی پاکت نام شرکت یا شخص حقیقی، شماره و موضوع فراخوان قید شود) و حداکثر تا روز یکشنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۷ به نشانی دفتر مرکزی شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر واقع در خیابان دکتر فاطمی، روبروی هتل لاله، ساختمان نگین، پلاک ۲۷۳، دبیرخانه مرکزی، یا به نشانی دفتر کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر واقع در کیلومتر ۵۰ جاده شیراز ارسال نمایند
 - سوابق کاری مشابه با ارائه تناژ، حجم و میزان فعالیت
 - مدارک دال بر توان تأمین سالیانه شرکت (معدن)
 - مشخصات فنی محصولات تولیدی و هرگونه مدارک مرتبط با موضوع فراخوان

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر



آگهی مناقصه عمومی تجدید شده شماره ۷۵/۱۴۰۰/ع

شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر (سهامی عام) در نظر دارد «تجهیز، راهبری و مدیریت ایستگاه آتش‌نشانی و امدادی (اورژانس) معدن سفیدابه و سیاه‌جنگل» واقع در استان سیستان و بلوچستان را از طریق برگزاری مناقصه عمومی به پیمانکار واجد شرایط و دارای گواهینامه صلاحیت پیمانکاری با رتبه حداقل ۵ شرکت در امور خدمات عمومی و تاسیساتی از اداره تعاون، کار و رفاه اجتماعی واگذار نماید. لذا متقاضیان می‌توانند جهت اخذ اسناد مناقصه به آدرس الکترونیکی WWW.GEG.IR مراجعه و اسناد مذکور را به همراه فرم پرسشنامه ارزیابی تأمین‌کنندگان از بخش مناقصه و مزایده دانلود نمایند. مهلت تحویل پاکت ساعت ۹ الی ۱۴ روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۱۶ در محل دفتر کمیسیون معاملات مجتمع و یا دبیرخانه دفتر مرکزی تهران می‌باشد. ضمناً بازدید از محل اجرای موضوع مناقصه روز شنبه مورخ ۱۴۰۰/۱۱/۹ مقرر شده است. شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر در رد یا قبول هر یک از پیشنهادات بدون نیاز به ذکر دلیل و بدون جبران خسارت مختار می‌باشد.

کمیسیون معاملات شرکت معدنی و صنعتی گل‌گهر